

مادرگرامی قدم نو رسیده مبارک :

این برگه آموزشی جهت آشنایی شما با تشخیص مشکل کم آبی بدن نوزاد و مراقبت از فرزند دلبندتان در منزل می باشد.

سوالات رایج مادر :

از کجا بفهمیم نوزاد دچار کم آبی شده است؟؟

در صورتی که نوزاد شما خوب شیر نمی خورد و میزان ادرار کم شده یا اصلا ادرار ندارد یا رنگ ادرار تیره باشد و پوست نوزاد شما چروک و خشک شده و بدن نوزاد داغ شده است یعنی نوزاد شما کم آب شده است

دلایلی که باعث میشه بدن نوزاد کم آب شود :

1- اسهال و استفراغ :

عوامل ویروسی باعث اسهال و استفراغ و ازدست رفتن مایعات بدن می شود اسهال باعث می شود نوزاد شما نتواند مایعات را در روده نگه دارد

2- تب

یکی از شایع ترین دلایل کم آبی بدن تب است تب باعث می شود نوزاد شما زیاد عرق کند و منجر به تبخیر شدن و در نتیجه خنک شدن بدن نوزادتان می شود

تب نیز باعث تنفس سریع در نوزاد شما، که به نوبه خود این باعث از دست رفتن مایعات حین بازدم نیز میشود

3- کاهش مصرف شیر و مایعات :

شما به عنوان مادر شیر خوار باید بدانید نوزاد شما کاملا سیر شده و مایعات لازم را دریافت کرده است هر دو ساعت باید نوزادتان را مرتب شیر داده به طوری که یک سینه را کاملا از شیر خالی کند (حدودا بالا 400 مک خوب در هر زمان شیر دهی داشته باشد)

موانع شیر خوردن نوزادتان مانند: پر شدن سوراخ ها بینی و دندان درآوردن بررسی و علت را رفع نمایید

4- حرارت بیش از حد بدن

این با تب متفاوت است اگر نوزاد شما لباس زیادی پوشیده یا در اتاق خیلی گرم قرار گرفته است از دست دادن مایعات از طریق عرق باعث کم آبی می شود

تشخیص کم آبی :

با انجام آزمایشات خون و علائم بالینی کم آبی بدن قابل تشخیص است

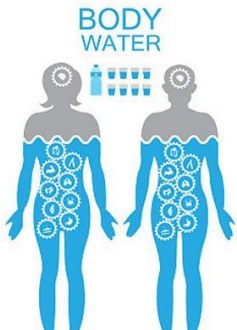
علائم :

بی حالی نوزاد ، چروک و خشک شدن پوست ، خشکی دهان ، عدم ادرار یا ادار به میزان کم و تیره ، گرم شدن بدن

چگونه میتوان نوزاد کم آب را درمان کرد ؟

هدف اصلی درمان کم آبی باید جایگزینی سریع مایعات کاهش یافته باشد که شامل :

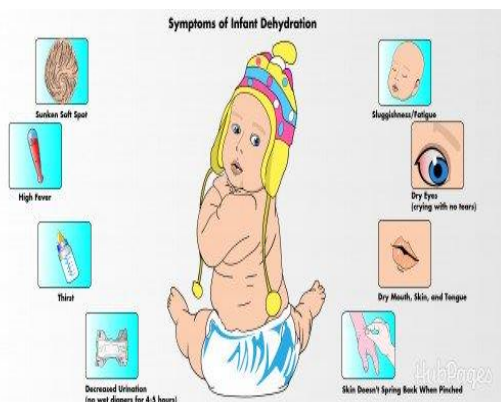
- رفع مشکل اولیه نوزاد مانند: خارج کردن لباس ها نوزاد ، درمان اسهال ، درمان تب با دارو درمانی
- در صورتی که نوزاد از طریق خوراکی مایعات را جبران نکند سرم تراپی برقرار می شود





آموزش به بیمار

کم آبی در نوزاد



بیمارستان خاتم الانبیاء تایباد

واحد آموزش به بیمار (پاییز 1400)

مراقبت در منزل :

مادر گرمی نشانه ها کم آبی را بدانید در صورت بی حالی نوزادان به اورژانس مراجعه نماید

- از تماس نوزادان با افراد سرما خورده پیشگیری کنید
- دمای بدن نوزادان را کنترل کنید
- به حجم و دفعات ادرار توجه کنید
- خوب شیر ندادن نوزاد در منزل باعث بیحالی و افت قند می شود که ممکن است نوزادان تشنج کند



منبع: <http://medlineplus.gov>

آدرس کلینیک سلامت: طبقه پایین ساختمان اداری
بیمارستان تلفن: 54523990 داخلی 245

چگونه مانع کم آبی بدن نوزاد شویم ؟

❖ از آنجا که پیشگیری بهتر از درمان است می توان مراقب باشید نوزادان بیمار نشود و در معرض عفونت ویروسی قرار نگیرد

❖ بهداشت نوزادان را رعایت کنید

❖ لباس به اندازه بپوشانید، از گرم کردن بیش از حد نوزادان جلوگیری کنید

❖ به نشانه ها گرسنگی نوزادان مانند بی قراری توجه کنید

❖ به نشانه ها کم آبی بدن مانند: کم بودن ادرار توجه کنید نوزادی که خوب شیر خورده پوستی تازه دارد و سرحال است و از نشانه های خوب شیر خوردن اینکه در 24 ساعت به میزان 8 تا 10 پوشک را در روز خیس می کند و پوشک سنگین است و رنگ تیره ندارد

❖ شیردهی رو به صورت صحیح انجام دهید مادرانی که در روزها اول تولد نوزاد شیراشان کم است سعی کنند مایعات گرم زیاد مصرف کنند دم نوش رازیانه مفید است حمام آب گرم جهت ماساژ پستان انجام دهند