

## مادرگرامی قدم نو رسیده مبارک :

این برگه آموزشی جهت آشنایی شما با بیماری زردی و مراقبت از فرزند دلبندتان در منزل و پیشگیری می باشد

### سندرم زجر تنفسی نوزاد :

سندرمی که باعث سخت نفس کشیدن نوزاد می شود. این سندرم در نوزادان نارس (قبل ۳۷ هفته) که زود به دنیا آمده اند دیده می شود هر چه نوزاد نارس تر باشد احتمال ابتلا بیشتر است. زیرا ریه این نوزادان هنوز کامل توسعه نیافته است توسعه ریه ها توسط ماده لغزنده به نام سورفاکتانت ایجاد می شود این ماده تولید شده در ریه ، به ریه ها کمک میکند به راحتی از هوا پر شوند.

### چه عواملی باعث ابتلا نوزاد به این سندرم می شود :

۱- دیابت مادر

۲- زایمان سزارین

۳- مشکلات زایمان که باعث کاهش جریان خون به

۴- حاملگی چند قلو

۵- نارس بودن نوزاد

## نوزاد دچار سندرم زجر تنفسی چه علایمی دارد ؟

در عرض چند دقیقه پس از تولد ظاهر می شود.

- ۱- سیانوز (کبودی رنگ پوست و لب ها نوزاد)
- ۲- آپنه (قطع نفس کشیدن)
- ۳- کاهش میزان تولید ادرار
- ۴- پرش پره های بینی
- ۵- تند نفس کشیدن
- ۶- ناله کردن نوزاد

### راه تشخیص این سندرم چیست ؟

- ۱- آزمایش خون نوزاد کاهش اکسیژن خون افزایش دی اکسید کربن و کاهش اسید خون را نشان می دهد .
- ۲- گرفتن عکس از قفسه سینه ، که در عکس رنگ قفسه سینه سفید است این اغلب ۶ تا ۱۲ ساعت پس از تولد بروز می کند.



## درمان سندرم زجر تنفسی چگونه است ؟

۱- استفاده از ماده سورفاکتانت مصنوعی و تزریق آن به داخل ریه در نوزادان نارس

۲- اکسیژن درمانی گرم و مرطوب : در صورتی که آزمایش خون نوزاد نشان دهد اکسیژن خون نوزاد پایین است سر نوزاد را زیر کلاهک پلاستیکی جهت رسیدن اکسیژن قرار می دهند

۳- ارزیابی تنفس نوزاد : در موارد شدید این بیماری به علت سخت نفس کشیدن نوزاد از نظر تنفسی خسته میشود و نیاز به کمک تنفسی دارد که به دو طریق حمایت می شود

**الف :** حمایت تنفسی از طریق بینی با دستگاه

**ب -** حمایت تنفسی با دستگاه کمک تنفسی (در زجر شدید تنفسی برحسب نیاز نوزاد لوله پلاستیکی داخل نای نوزاد قرار می دهند و به دستگاه وصل می شود)

۴- داشتن محیط آرام و رسیدگی ملایم ( صدای بلند و تکان ها شدید در نوزاد نارس باعث خونریزی مغزی در این نوزادان می شود )



## آموزش به بیمار

### سندره زهر تنفسی نوزاد



بیمارستان خاتم الانبیاء تایباد

واحد آموزش به بیمار (بهار ۴۰۱)

### مراقبت از این نوزادان در منزل :

-درجه حرارت بدن نوزاد را ثابت نگه دارید و از سرد شدن بدن هنگام تعویض لباس و حمام جلوگیری شود.

-قبل از تماس با نوزاد دست ها را بشوید و در صورت داشتن سرماخوردگی هنگام شیردهی ماسک بزنید .

-اصول صحیح شیردهی رو که پرستار آموزش داده است در منزل رعایت کنید تا مشکل در تنفس نوزاد ایجاد نشود.

-از تماس افراد مبتلا به سرماخوردگی و بیماری عفونی خودداری کنید.

-در صورتی که نوزاد جهت بررسی علل تنفس سریع به مشاوره متخصص قلب یا اکو نیاز دارد پیگیری کنید.

-چند روز پس از ترخیص به متخصص نوزادان جهت پیگیری درمان نوزاد خود مراجعه نمایید.

-در صورت مشاهده افزایش تعداد تنفس به همراه توكشیدگی قفسه سینه و کبودی اندام ها به پزشک مراجعه نمایید.



منبع: <http://medlineplus.gov>

آدرس کلینیک سلامت: طبقه پایین ساختمان اداری  
بیمارستان تلفن: ۰۲۳۹۹۰۴۵۵ داخلی ۲۴۵

۵-حفظ دمای مناسب برای نوزاد (کاهش دما در این نوزادان باعث بدتر شدن مشکل تنفسی می شود)

۶-نوزادی که این بیماری را دارد تا بهبود وضعیت تنفسی و رفع مشکل نمی تواند شیر بخورد این نوزادان نیاز به دریافت سرم و مایعات از طریق رگ دارند.

۷-درمان فوری عفونت نوزاد زیرا عفونت شدید در نوزاد باعث این بیماری می شود .

### روند بهبود این نوزادان چگونه است :

این بیماران معمولاً ۲ تا ۴ روز پس از تولد بدتر می شوند و بعد از آن به آرامی بهبود می یابند برخی از نوزادان مبتلا به این سندرم خواهند مرد..که این در روزهای ۲ تا ۷ رخ میدهد.

