

مادرگرامی قدم نو رسیده مبارک :

این برگه آموزشی جهت آشنایی شما با بیماری سندرم داون و مراقبت از فرزند دلبندتان در منزل می باشد.

سندرم داون یا منگولیسم چه بیماری است ؟

سندرم داون عارضه ژنتیکی است که موجب اختلال تکامل کودک و عقب ماندگی ذهنی می شود شدت معلولیت در سندرم داون میتواند از تنوع متفاوتی برخوردار باشد.

در حالی که تعدادی از کودکان مبتلا نیازمند رسیدگی پزشکی مداوم هستند عده دیگری از آنها زندگی سالم و مستقلی را در پیش دارند.

اگرچه امکانات تشخیص قبل تولد بررسی آمینوسنتز، وجود دارد اما بطور روتین این روند در همه مادران انجام نمی شود و معمولاً پزشکان این روش را برای افراد پرخطر که سن بالای بارداری دارند توصیه مینمایند لذا همه موارد قبل تولد قابل پیشگیری نیست.

علت بروز سندرم داون چیست ؟

این بیماری ژنتیکی است یعنی دریافت یک ژن اضافی در نوزاد موجب تاخیر در تکامل جسمانی و عقلانی کودک می شود. گرچه بالا رفتن سن مادر شانس ابتلا به این سندرم را افزایش می دهد اما مهمترین دلیل بروز آن نیست

علی رغم آنکه این کودکان درجات متفاوتی از بیماری را دارا هستند نباید از توانایی آنها در یادگیری غافل شد و باید در زمینه توانمندی و توانمند سازی این کودکان تلاش نمود

سندرم داون چگونه بر کودک اثر میگذارد ؟

کودکان مبتلا به این سندرم دارای خصوصیات ظاهری مشابه هستند مانند نیمرخ مسطح، چشمان مورب و رو به بالا، گوشهای کوچک زبان بزرگ، یک تک خط در وسط کف دست اشاره کرد ماهیچه های کوتاه و مفصل نرم از خصوصیات کودکان مبتلا می باشد و این کودکان دیرتر از سایر کودکان به مراحل تکامل مانند چهار دست و پا رفتن، نشستن و راه رفتن میرسند.



به طور کلی رشد این کودکان از سرعت کمی برخوردار است و از همسالان خود کوچکتر به نظر میرسند و اشکالاتی در غذا خوردن و مکیدن و همچنین مشکل هاضمه و یبوست دارند کودکان نوپا و بزرگتر نیز در حرف زدن و یادگیری و انجام کارهای شخصی لباس پوشیدن و دستشویی رفتن تاخیر زیادی داشته باشند



سندرم داون به اشکال متفاوتی بر توانایی شناختی کودکان تاثیر میگذارد اما بیشتر آنها دچار عقب ماندگی ذهنی متوسط تا خفیف هستند کودکان مبتلا میتوانند بیاموزند و در طول زندگی خود قادر به کسب مهارتهایی هستند به زبان ساده آنها با سرعت متفاوت از دیگران به اهداف خود میرسند پس مهم است آنها را با دیگران مقایسه نکنید

بسمه تعالی

کد سند: PAM-CC-۹۲

شماره ویرایش: -

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۲/۰۳/۱۱



آموزش به بیمار

سندرم داون (مذگولیس)



بیمارستان خاتم الانبیاء تایباد

واحد آموزش به بیمار (بهار ۴۰۱)

متخصصان توصیه میکنند که این کودکان را از همان بدو، تحت مراقبت پزشکان متخصص باشند و هر مرحله از رشد آنها را زیر نظر کارشناسان و با توصیه آنها پیش ببرند

مراجعه به مراکز مخصوص گفتار درمانی، کار درمانی و همچنین استفاده از راهکارهای این موسسات برای داشتن رفتار صحیح با کودک بسیار مهم و سرنوشت ساز است.

هنگامی که کودک شما به سن مدرسه میرسند و از بسیاری فعالیتهای مناسب سنشان بهرمندهستند حتی عده ای از آنها نیز موفق به کسب مدارج دانشگاهی شده اند بسیاری از آنها توانسته اند به یک زندگی نیمه مستقل دست یابند و عده دیگری که همچنان در خانه والدین زندگی می کنند در حدی هستند که میتوانند شغلی داشته باشند و در اجتماع به موفقیتهایی دست یابند



منبع: <http://medlineplus.gov>

آدرس کلینیک سلامت: طبقه پایین ساختمان اداری
بیمارستان تلفن: ۰۲۳۹۹۰۵۴۵۵ داخلی ۲۴۵

مشکلات طبی مربوط به سندرم داون:

عده ای از کودکان مبتلا به سندرم داون دچار نقص قلب مادرزادی بوده و برخی از این کودکان دارای مشکل شنوایی و بینایی هستند و در چنین کودکانی مراجعه برای سنجش بینایی و شنوایی بسیار ضروری است قبل از اینکه هر مشکل احتمالی توانایی صحبت کردن یا مهارتهای دیگر آنها تحت الشعاع قرار دهد. در رفع آن بکوشید

از دیگر نارسایی ها این کودکان میتوان به مشکلات غده تیروئید، مشکلات تنفسی و چاقی اشاره کرد خوشبختانه بسیاری از این مشکلات قابل درمان است افراد مبتلا به سندرم داون سالها میتواند زندگی کنند.

راهنمایی به والدین:

اگر شما فرزند مبتلا به سندرم داون دارید حتما در ابتدا دچار احساس شکست، گناه یا ترس بوده اید گفتگو با والدین دیگری که چنین فرزندی دارند میتواند به شما کمک کند تا بر احساسات خود فائق آمده و راه هایی برای مقابله با مشکلات بیابید عده ای از والدین اعتقاد دارند که هر چه بیشتر درباره این مشکل زنتیکی بدانند ترس کمتری خواهند داشت.