

مادرگرمای قدم نو رسیده مبارک :

این برگه آموزشی جهت آشنایی شما با بیماری اسفالوپاتی ایسکمیک هیپوکسی در نوزاد و مراقبت از فرزند دلبندتان در منزل می باشد

انسفالوپاتی ایسکمیک هیپوکسی چیست

نوعی اختلال مغز است که وقتی مغز برای مدت زمان مشخصی اکسیژن یا جریان خون دریافت نمی کند رخ میدهد هیپوکسی یعنی اکسیژن ناکافی، ایسکمیک یعنی جریان خون ناکافی، انسفالوپاتی یعنی اختلال مغز است

به چه علت نوزاد دچار کمبود اکسیژن می

شود:

ای بیماری به علت مختلف ممکن است در دوران بارداری، زایمان و یا پس از تولد به دلایل مختلف ایجاد شود.



۱- جداسازی جفت از رحم قبل از زایمان (قطع شدن جفت)

۲- انسداد جریان خون بند ناف

۳- رشد غیرطبیعی جنین (مثلاً وقتی ناهنجاری ژنتیکی وجود دارد)

۴- عفونت شدید در جنین

۵- خونریزی شدید مادر

۶- فشار خون بالا مادر

۷- ضربه شدید به سر در حین زایمان

۸- زایمان سخت مادر و ماندن نوزاد در کانال زایمان

۹- به پا بودن نوزاد هنگام تولد

۱۰- نارس بودن و عفونت شدید و تشنج نوزاد

علائم کمبود اکسیژن به مغز کدامند:

نوزادان مبتلا، در بدو تولد بی جان به نظر می رسند. و ممکن است نیاز به احیا داشته باشد و با معاینه عصبی شدت بیماری قابل تشخیص است

علائم خفیف : در ۲۴ ساعت اول بی قراری شدید، هوشیاری بالا، افزایش تون عضلانی، لرزش و مردمک ها گشاد دارند.

علائم متوسط : نوزاد بیحال است، اختلال در تغذیه و افزایش ترشحات دارد که عمدتاً در عرض یک هفته از بین می رود

علائم شدید : نوزاد شل، بی حال، اختلال تغذیه، فاقد قدرت مکیدن، غیر هوشیار و داشتن تشنج و نیاز به دارو درمانی دارد

تغذیه و مراقبت از نوزاد آسفییکسی:

به نوزاد ی که دچار کمبود اکسیژن شده به علت بدتر شدن وضعیت تنفسی و تشنج نمی توان شیر داد پس از بهتر شدن وضعیت تنفسی ابتدا از طریق لوله و سپس زیر سینه شیردهی انجام می شود. در طول زمان عدم شیردهی جهت نگهداری، انجماد و ذوب شیر از پرستار خود کمک بگیرید و در صورت اجازه پزشک می توانید به نوزاد خود شیر دهید.

ترجیحاً در ۳ روز اول با توجه به آسیب لوله گوارش تغذیه با تاخیر آغاز می شود در نوع خفیف و متوسط، نوزادان باید به مدت ۲۴ ساعت و در نوع شدید به مدت سه روز ناشتا باشد

قبل از تماس با نوزادان دست های خود را بشوئید و ماسک بزنید.



آموزش به بیمار

انسفالوپاتی ایسکمیک هیپوکسی

(آسیب مغزی نوزاد)



بیمارستان خاتم الانبیاء تایباد

واحد آموزش به بیمار (بهار ۴۰۱)

مراقبت از نوزاد در منزل :

-آموزش و یادگیری طریقه مصرف مرتب ضد تشنج (قرص فنوباربیتال خوراکی) در نوزادان اگر تشنج داشته است

-در هنگام تعویض لباس نوزادان و حمام کردن از سرد شدن بدن نوزادان با پوشاندن با پتو جلوگیری کنید زیرا کاهش ناگهانی دما باعث ایست تنفسی می شود.

-مواظب باشید نوزاد در معرض افراد سیگاری نباشد .

مراجعه به فوق تخصص اعصاب نوزادان پس از ترخیص

-توجه کنید وضعیت نوزادان به صورتی باشد که سر و گردن نوزادان در یک خط مستقیم قرار گیرد این وضعیت از پیچ خوردن راه هوایی نوزادان جلوگیری می کند . حفظ راه هوایی در هنگام شیر خوردن و خواب مهم است.

انجام معاینه دوره ای عصبی نوزادان توسط پزشک اطفال

توجه به رنگ پوست و تنفس نوزادان حین شیر خوردن که نوزادان کبود نشود

منبع: <http://medlineplus.gov> آدرس کلینیک سلامت: طبقة

پایین ساختمان اداری بیمارستان تلفن: ۵۴۵۲۳۹۹۰ داخلی ۲۴۵

درمان کمبود اکسیژن چگونه انجام می شود:

نوزادان مبتلا در بدو تولد کم رنگ و بی جان به نظر می رسد. آنها تنفس ضعیف یا اصلاً تنفس ندارند و ضربان قلب بسیار کندی دارند. آنها باید بعد از زایمان از نظر تنفسی حمایت می شوند. ممکن است نوزاد شما برای حمایت تنفسی به دستگاه کمک تنفسی وصل شود این دستگاه با بهتر شدن وضعیت تنفسی نوزادان از نوزادان جدا خواهد شد .

-دارو های مورد نیاز (سرم ، دارو ضد تشنج و آنتی بیوتیک) طبق تجویز پزشک مرتب توسط پرستار به نوزاد شما داده خواهد شد

-ممکن است از نوزاد شما روزانه خونگیری انجام شود اگر آسفیکسی ناشی از دست دادن سریع خون باشد . به آنها بلافاصله مایعات از طریق رگ داده می شوند ، و گاهی انتقال خون انجام میشود

بیشتر ارگانهای آسیب دیده در اثر آسفیکسی طی یک هفته بهبود مییابند ، اما آسیب های مغزی ممکن است ادامه داشته باشد. ماندگاری آسیب در نوزادی که دارای کمبود اکسیژن متوسط تا شدید مغزی شده است ، ممکن است دائمی باشد ، از اختلالات خفیف یادگیری گرفته تا تأخیر در رشد تا فلج مغزی که به متخصص فیزیوتراپی و گفتار درمانی و توانبخشی جهت کمک نیاز دارند