

مادرگرمای قدم نو رسیده مبارک :

این برگه آموزشی جهت آشنایی شما با بیماری استفراغ و مراقبت از فرزند دلبندتان در منزل می باشد.

سوالات رایج مادر :

آیا طبیعی است که نوزاد من استفراغ می کند ؟

استفراغ چه موقع طبیعی و چه موقع غیرطبیعی است؟

استفراغ در نوزادان شایع است. در هفته اول زندگی که با تغذیه شان سازگاری پیدا نکرده اند و بدنشان در حال تکامل است مرتباً استفراغ می کنند شما میتوانید تشخیص دهید چه موقع نوزادتان واقعا استفراغ می کند و چه موقع تنها مقادیر کمی شیر را از دهان بیرون می ریزد زیرا در حال اول مقدار زیادی از شیر خورده شده را بیرون می دهد که این استفراغ است و در حالت دوم تنها در حد چند قاشق چایخوری به آرامی از چانه اش سرازیر می شود. که استفراغ نمی باشد

استفراغ غیر طبیعی :

استفراغ در فاصله کمی از تولد و مداوم باشد که احتمال دارد انسداد روده یا اختلالات متابولیک و یا

به علت افزایش فشار داخل مغز باشد .

نوزادی که سابقه افزایش مایع آمنیوتیک در دوران جنینی داشتند می تواند ناهنجاری مانند انسداد روده در دستگاه گوارش خود داشته باشند.

استفراغ آغشته به خون یا رنگ سبز نشاندهنده انسداد روده است .

علت استفراغ حاوی خون در نوزادان :

در بیش از نیمی از موارد علت واضحی یافت نمی شود و این نوزادان اغلب ظرف چند روز خوب میشوند .

-بلع خون مادری حین زایمان و حین شیردهی در اثر ترک خوردگی نوک سینه مادر

-مشکلات خونی در نوزاد

-مصرف برخی داروها

-عفونت

-خفگی حین تولد یا بعد آن

-آسیب ناشی از لوله ای که داخل معده نوزاد گذاشته می شود



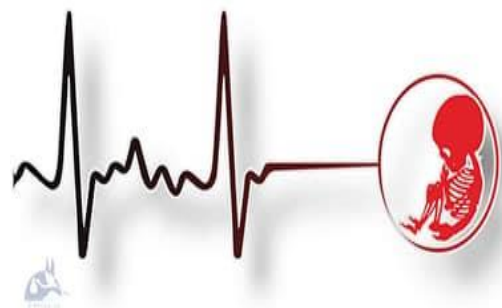
استفراغ چگونه درمان می شود ؟

شتشوی معده

دارو آنتی بیوتیک جهت رفع عفونت

در موارد خونریزی شدید خون به نوزاد تزریق می شود

عدم شیردهی نوزاد جهت استراحت معده و در این مدت سرم قندی از رگ جهت جلوگیری از افت قند تزریق می شود. زیرا شیرهای باعث بدتر شدن وضعیت معده می شود



در صورتیکه نوزاد شما به علت مشکلات تغذیه و استفراغ در بخش مراقبت ویژه نوزادان بستری می باشد ممکن است تا چندین روز قادر به تغذیه از راه دهان نباشد و شما نتوانید به او شیر دهید که همین امر سبب بی قراری و استرس در نوزادان می شود در زیر چند راهکار جهت آرام کردن نوزاد بی قرار پیشنهاد می شود



آموزش به بیمار

استفراغ نوزادی



بیمارستان خاتم الانبیاء تایباد

واحد آموزش به بیمار (پاییز ۴۰۰)

نکاتی که مادران جهت جلوگیری از استفراغ باید بدانند:

۱- حتما موقع شیردهی دست ها را بشوید تا از عفونت نوزاد جلوگیری شود زیرا عفونت یکی از دلایل استفراغ است.

۲- وضعیت خواباندن نوزاد در جلوگیری از استفراغ بسیار کمک کننده است بیشتر مادران نوزاد را به پشت می خوابانند اما بهتر است نوزاد را بعد شیردهی به پهلو راست قرار دهید و یک بالشک نازک زیر سر کودک قرار دهید تا سر کمی بالاتر از تنه باشد و احتمال استفراغ خیلی کمتر است

۳- شستن منظم دست ها قبل از هر تماس با نوزاد و بعد از تعویض پوشک نوزاد

در صورت استفراغ مکرر و بی حالی به متخصص اطفال مراجعه نمایید

۴- بعد شیردهی حتما باد گلو نوزاد را با قرار دادن نوزاد در حالت نیمه نشسته بگیرید



منبع: <http://medlineplus.gov>

آدرس کلینیک سلامت: طبقه پایین ساختمان اداری
بیمارستان تلفن: ۲۳۹۹۰۵۴۵۵ داخلی ۲۴۵

- ۱- لمس و نوازش نوزاد توسط والدین
- ۲- قنداق کردن نوزاد ۳- ماساژ دادن نوزاد

۴- صحبت کردن و نجوای مادر با نوزاد

در صورتیکه نوزاد شما قادر به شیر خوردن نیست جهت برقراری جریان شیر، نگهداری و ذخیره و انجماد شیر از پرستار نوزاد خود کمک بگیرید.

چرا استفراغ در نوزادان مهم است؟

استفراغ در نوزاد تازه متولد شده ممکن است ناشی از انسداد روده باشد و استفراغ مکرر در نوزاد باعث افت قند خون و عوارض ناشی از جمله بی حالی و تشنج نوزادی می شود.

برقراری مجدد شیردهی:

در صورتیکه نوزاد شما به علت استفراغ و خونریزی گوارشی در بخش نوزادان بستری است ممکن است تا چند روز تا زمانی که استفراغ و خونریزی رفع شود قادر به تغذیه از شیر مادر نباشد که در این مدت شیر خود را دوشیده و در یخچال و فریز نگهداری کنید و دور نریزید زیرا شیر روز ها اول که آغوز می نامند مانند واکسن مفید برای نوزاد است

