

مادرگرامی قدم نو رسیده مبارک :

این برگه آموزشی جهت آشنایی شما با بیماری افت قند خون در نوزاد و مراقبت از فرزند دلبندتان در منزل می باشد.

افت قند خون به چه معناست ؟؟

به کاهش قند خون گفته می شود یعنی میزان قند خون در مورد نوزادان نارس به کمتر از ۳۵ و در مورد سایر نوزادان به کمتر از ۴۰ می باشد. مغز نوزاد یکی از مهم ترین اندام ها که نیاز به قند دارد اگر قند خون نوزاد کم باشد عملکرد مغز آسیب می بیند و ممکن است نوزاد دچار تشنج شود.

در چه نوزادای باید بیشتر نگران افت قند خون باشید

- ۱- نوزاد مادر دیابتی
- ۲- نوزادان نارس و کم وزن
- ۳- نوزاد با بیماری کبدی
- ۴- در نوزاد بستری بیمارستان که خون نوزاد در اثرزردی تعویض شده است.

علت افت قند خون در نوزادان چیست؟

مهم ترین علت افت قند خون اینکه مادر به نوزاد به اندازه کافی شیر نمی دهد مادر باید هر دوساعت مرتب به نوزاد شیر دهد گاهی مادران متوجه خوب شیر خوردن نوزاد نمی شوند و لیس زدن نوک پستان را مبنی بر خوب شیر خوردن می دانند . مادران گرامی در صورتی که مک زدن نوزاد قوی باشد طوری که گونه نوزاد چال می افتد و لب پایینی نوزاد به عقب برگردد این یعنی نوزاد پستان را درست گرفته و در هر نوبت باید حداقل ۲۰۰ مک بزند طوری که مادر احساس می کند پستان از شیر خالی شده است

- گاهی نوزاد خوب شیر می خورد اما باز هم قند خون پایین است که ممکن است نوزاد دچار عفونت خون یا مشکلات غدد یا چار اختلال در سوخت ساز بدن باشد یعنی قند خون به درستی در اختیار بدن جهت مصرف قرار نمی گیرد. که با انجام یک سری آزمایشات خونی علت مشخص می شود



مادر چگونه متوجه افت قند نوزاد خود شود ؟؟

با توجه به علائم افت قند خون مانند
لرزش اندام ها
بی حال شدن نوزاد
رنگ پریدگی نوزاد
گریه خیلی ضعیف یا جیغ کشیدن نوزاد
تشنج و کبود شد نوزاد
ناپایداری درجه حرارت بدن
کاهش سطح هوشیاری نوزاد



بسمه تعالی

کد سند: PAM-CC-۹۱

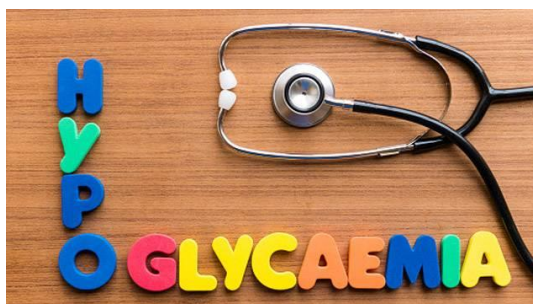
شماره ویرایش: -

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۲/۰۳/۱۱



آموزش به بیمار

افت قند خون نوزادی



بیمارستان خاتم الانبیاء تایباد

واحد آموزش به بیمار (بهار ۱۴۰۱)

نکاتی که مادران جهت جلوگیری از افت قند باید بدانند:

مادر باید شیردهی مرتب هر دوساعت انجام دهد و
طریقه شیردهی صحیح را بداند.

مادر باید از طریق کنترل ادرار متوجه شود نوزاد خوب
شیر می خورد یعنی در طول ۲۴ ساعت باید ۷ تا ۸ بار
ادرار داشته باشد و حجم ادرار زیاد و رنگ ادرار شفاف
باشد.

مادر علائم افت قند خون را بداند و در صورت بروز این
علائم به اورژانس مراجعه کند.

در صورت که نوزاد طبق نظر متخصص غدد دارای
بیماری دیابت یا بیماری باشد که دچار افت قند خون
می شود در منزل مراقبت از این نوزادان بیشتر باشد
وداروهای تجویزی باید مرتب طبق نظر پزشک مصرف
گردد.



منبع: <http://medlineplus.gov>

آدرس کلینیک سلامت: طبقه پایین ساختمان اداری
بیمارستان تلفن: ۰۵۴۵۲۳۹۹۰ داخلی ۲۴۵

راه تشخیص افت قند خون:

میزان قند خون نوزاد را از طریق دستگاهی به نام
گلوکومتر می شود اندازه گیری کرد

که در نوزادای که بیشتر در معرض افت قند خون
هستند چک قند خون باید مرتب انجام شود.

درمان افت قند خون:

-چک کردن شیردهی مادر و آموزش شیردهی صحیح

-انجام شیردهی مرتب هر دوساعت

-در صورتی که نوزاد قادر به شیر خورد نبود با گرفتن
رگ از نوزاد وبرقراری سرم قند خون نوزاد کنترل می
شود.

در مواردی که علت افت قند نامشخص باشد نوزاد
جهت بررسی بیشتر به متخصص غدد نوزادان ارجاع
داده می شود

