

مادرگرمای قدم نو رسیده مبارک :

این برگه آموزشی جهت آشنایی شما با بیماری خونریزی مغزی و مراقبت از فرزند دلبندتان در منزل و پیشگیری از خونریزی می باشد.

خونریزی مغزی در نوزادان چیست؟

نوزاد تازه متولد شده ممکن به دلایل مختلف دچار خونریزی مغزی شود در نوزاد نارس با وزن کم هنگام تولد به علت نازک و شکننده بودن رگ های مغز احتمال پارگی و خونریزی مغز بیشتر است.

علل خونریزی مغزی در نوزادان :

نوزادانی که بیشتر از ۸ هفته زودتر به دنیا می آیند و بیشترین خطر ابتلا به خونریزی مغزی را دارند زیرا رگ های مغز نوزادان نارس به طور کامل رشد نکرده و نازک هستند رگ ها مغزی در ۱۰ هفته آخر بارداری قوی تر میشوند .

این خونریزی مغزی در نوزاد که بعد ۹ ماه حاملگی متولد می شود به ندرت اتفاق می افتد

خونریزی مغزی براساس شدت به ۴ درجه تقسیم بندی می کنند در نوع ۳ و ۴ که شدیدتر می باشد باعث فشار به بافت مغز می شود

در جه ۱ و ۲ که کمتر می باشد خودبه خود جذب وقابل درمان است.

نوزادی که دچار خونریزی مغزی شده است چه علایمی دارد ؟

در نوع ۱ و ۲ علایمی ندارند اما در نوع درجه ۳ و ۴ علایم در نوزاد نارس به صورت زیر است :

-قطع تنفس

-تغییر در ضربان قلب وفشار خون نوزاد

-شل شدن بدن و بی حالی

-کاهش تحرک و مک زدن ضعیف

-خواب زیاد

-تشنج و حرکات غیر طبیعی

چگونه مطمئن میشوید نوزاد دچار خونریزی مغزی شده است ؟

همه نوزادانی که قبل ۳۰ هفته به دنیا می آیند باید سونوگرافی مغز انجام شوند حتی اگر علایم نداشته باشند نوزادی که بین ۳۰ تا ۳۴ هفته متولد می شود در صورت داشتن علایم سونوگرافی مغز انجام شود

آیا خونریزی مغزی در نوزادان قابل درمان است :

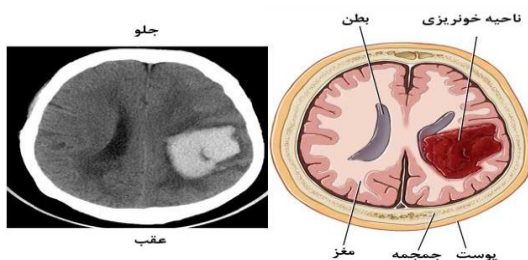
براساس شدت خونریزی درمان متفاوت است

بهترین راه در نوزادان نارس پیشگیری از خونریزی می باشد . و در نوع ۱ و ۲ جلوگیری از بدتر شدن خونریزی می باشد

در خونریزی مغزی که علایم دارند علایم نوزاد مانند تشنج رفع می شود

در نوع شدید خونریزی که به بافت مغز فشار وارد می شود با جراحی مغز و خروج خون مشکل رفع می شود

میزان عملکرد خوب نوزاد به نارس بودن نوزاد و شدت خونریزی مغز نوزاد بستگی دارد . کمتر از نیمی از نوزادان نارس با خونریزی درجه پایین مشکل خاصی ندارند و رفع می شود اما در خونریزی شدید منجر به تاخیر رشد و مشکلات حرکتی نوزاد می شود یک سوم نوع خونریزی شدید فوت میکنند.





آموزش به بیمار

خونریزی مغزی نوزاد



خونریزی مغزی

بیمارستان خاتم الانبیاء تایباد

واحد آموزش به بیمار (زمستان ۴۰۰)

آموزش به مادران جهت جلوگیری خونریزی مغزی:

مادرانی که نوزاد نارس دارند باید بیشتر مواظب باشند و از تکان دادن شدید نوزاد جلوگیری کنند و نوزاد را به آرامی جابه جا کنند و نوزاد را در محیط شلوغ و پر سر و صدا نبرند

دارو ها تجویز شده برای نوزاد را مرتب طبق دستور پزشک در منزل مصرف کند و پیگیری ها لازمه مانند سونوگرافی مغز و مراجعه نوزاد به متخصص مغز و اعصاب نوزاد را حتما بعد ترخیص انجام دهند.

در نوزادانی که جراحی مغز انجام شده حتما بهداشت را رعایت کنند و در صورت تشنج نوزاد و تب به اورژانس مراجعه نمایند .



منبع: <http://medlineplus.gov>

آدرس کلینیک سلامت: طبقه پایین ساختمان اداری بیمارستان تلفن: ۰۵۴۵۲۳۹۹۰ داخلی ۲۴۵

پیشگیری از خونریزی مغزی در نوزادان ؟

به زنان بارداری که در معرض زایمان زودرس قرار دارند باید دارو هایی به نام کورتیکواستروئید داده شود این دارو خطر خونریزی مغزی را کاهش میدهد

بعضی از زنان باردار که داروها رقیق کننده خون در حاملگی مصرف میکنند که احتمالا خونریزی وجود دارد باید قبل زایمان ویتامین K دریافت کنند.

نوزادان نارس که در بخش مراقبت ویژه نوزادان بستری هستند باید بخش محیطی آرام و کم نور و کم سرو صدا باشد زیرا سرو صدا باعث خونریزی مغزی می شود

مادرانی که نوزاد نارس آنها در بخش بستری می باشد از ایجاد صدا بلند و صحبت کردن غیر ضروری اجتناب کنند و هنگام بلند کردن وجابه جایی صندلی شیردهی دقت کنند زیرا هر گونه صدا بلند باعث خونریزی مغزی می شود

سونوگرافی مغز نوزاد

