

مادرگرامی قدم نو رسیده مبارک :

این برگه آموزشی جهت آشنایی شما با بیماری خونریزی مغزی و مراقبت از فرزند دلبندتان در منزل و پیشگیری از خونریزی می باشد.

اطلاعاتی در مورد بند ناف :

بند ناف یک بخش مهم در جنین است زیرا مواد مغذی از بدن مادر از طریق بند ناف به جنین می رسد . بعد تولد نوزاد ،بند ناف از مادر توسط پزشک جدا می شود

چه نوع خونریزی در بند ناف نوزاد طبیعی است ؟

خونریزی از بند ناف تا یک هفته بعد افتادن بند ناف به میزان خیلی کم درموردی که بند ناف زودتر از 10روز می افتد اتفاق می افتد زیرا احتمالا بند ناف دچار کشیدگی یا ضرب دیدگی شده است .اما باید توجه شود میزان خونریزی زیاد نباشد .

وجود ترشحات زرد به میزان خیلی کم روی بند ناف تا یک هفته بعد تولد طبیعی است و نشانه عفونت نیست

علل خونریزی بند ناف:

در اکثر موارد که بند ناف زودتر از 10 روز می افتد به اتفاق طبیعی است که علت زود افتادن بند ناف این است که به بند ناف ضربه خورده یا لباس یا پوشک به بند ناف فشار وارد کرده است

در بعضی موارد خونریزی شدید است و متوقف نمی شود در این مواقع به اورژانس مراجعه نمایید زیرا ممکن است نوزاد شما دچار مشکلات خونی باشد که با انجام آزمایشات مشخص می شود.



درمان خونریزی بند ناف :

زمانی که بند ناف نوزاد شما مختصرا دچار خونریزی شد محل خونریزی بند ناف را با پنبه تمیز تحت فشار ملایم قرار دهید تا خونریزی متوقف شود

در صورت متوقف نشدن خونریزی به پزشک مراجعه نمایید .





آموزش به بیمار

خونریزی بند ناف نوزاد



بیمارستان خاتم الانبیاء تایباد

واحد آموزش به بیمار (زمستان 1400)

اجازه دهید بند ناف خودش بطور طبیعی بیفتد. و حتی اگر اتصال بسیار کوچکی باقی ماده باشد نباید با زور اقدام به کندن بد ناف نمایید زیرا در این صورت ممکن است خونریزی فعال رخ دهد

در صورت خونریزی فعال از بند ناف یعنی زمانی که شما یک قطره خون را پاک می کنید قطره دیگری ظاهر گردد یعنی خونریزی فعال است و باید به پزشک مراجعه نمایید.



منبع: <http://medlineplus.gov>

آدرس کلینیک سلامت: طبقه پایین ساختمان اداری
بیمارستان تلفن: 54523990 داخلی 245

مراقبت از بند ناف در منزل جهت پیشگیری از عفونت و خونریزی:

حدود 1 تا 3 هفته بند ناف سیاه و خشک می شود و می افتد .

تا زمانی که بند ناف نیفتاده نباید نوزادتان را در وان حمام قرار داد بهتر است نوزادتان را با اسفنج استحمام کنید

لازم نیست برای تمیز کردن بند ناف از ماده ضد عفونی کننده مانند الکل استفاده نمایید زیرا مواد ضد عفونی کننده مانند الکل به علت کشتن باکتری ها مفید پوست نوزادتان که به افتادن بند ناف کمک می کند، موجب می شود افتادن بند ناف به تاخیر بیفتد

برای خشک نگه داشتن بند ناف ، پوشک و مشمع فرزندان را زیر ناف ببندید تا بند ناف در جریان مستقیم هوا قرار گیرد و سریع تر خشک شود . در صورت بروز علائمی نظیر بوی بد ، ترشحات زرد رنگ فراوان ، قرمزی و تورم پوست اطراف ناف به پزشک مراجعه نمایید .