

مادرگرامی قدم نو رسیده مبارک :

این برگه آموزشی جهت آشنایی شما با بیماری پنومونی و مراقبت از فرزند دلبندتان در منزل و پیشگیری می باشد

تعریف پنومونی (عفونت ریه) :

به التهاب بافت ریه پنومونی گفته می شود که ممکن است به صورت اولیه یک بیماری یا عنوان عارضه یک بیماری دیگر اتفاق بیفتد.

پنومونی در نوزادان شیر مادر خوار، نسبت به شیر خشک خوار بیشتر دیده می شود .

بیشترین سن ابتلا به این بیماری ۱ تا ۵ سال است پنومونی باکتریال در زمستان اوایل بهار شیوع بیشتری دارد

انواع پنومونی:

۱- پنومونی ویروسی

۲- پنومونی باکتریال

۳- قارچ

۴- تنفس مواد خارجی به داخل ریه

علائم بیماری :

براساس واکنش بدن به عامل ایجاد کننده پنومونی متفاوت است

پنومونی ویروسی :

از نوع باکتریایی شایع تر است تب ، بی حالی و سرفه از علائم آن است

پنومونی باکتریال: افزایش تعداد تنفس ، سرفه تحریک پذیری خواب آلودگی ، مشکل در نفس کشیدن به صورت عطش هوا و کبودی اطراف دهان ، لرزش پره های بینی ، استفراغ و التهاب چشم ها .

نوزاد مبتلا به خاطر مشکل تنفس نمی تواند خوب شیر و مایعات بخورد



تشخیص :

- معاینه فیزیکی توسط دکتر
- عکس قفسه سینه
- جواب آزمایشات و کشت خون

شیوع فصلی در تشخیص پنومونی حائز اهمیت می باشد.

موارد بستری کودک مبتلا :

- سن کمتر از ۶ ماه کودک مبتلا
- پنومونی خیلی شدید با عوارض
- وجود برخی بیماری ها زمینه ای (کم خونی داسی شکل ، نقص سیستم ایمنی)
- عدم تحمل درمان خوراکی و نیاز به درمان تزریقی (کم آبی ، استفراغ مکرر ، عدم پاسخ به درمان خوراکی مناسب ، عدم آگاهی و همکاری والدین)



آموزش به بیمار

پنومونی نوزاد



پنومونی (ذات الریه)
در کودکان و نوزادان

بیمارستان خاتم الانبیاء تایباد

واحد آموزش به بیمار (بایز ۴۰۰)

مراقبت از این نوزادان در منزل :

- ✚ در صورت تب زیاد، دارو تجویز شده توسط پزشک به نوزادان بدهید (تب بالا احتمال تشنج برای نوزاد را به دنبال دارد بنابراین با دارو و پاشویه کنترل شود)
- ✚ تامین محیط مرطوب در خانه الزامی است
- ✚ در صورت پوست نوزادان خشک و دهان نوزادان خشک است و ادرار نوزادان کم و تیره شده نوزاد شما دچار کم آبی شده به پزشک مراجعه نمایید
- ✚ اصول صحیح شیردهی رو که پرستار آموزش داده است در منزل رعایت کنید تا مشکل در تنفس نوزادان ایجاد نشود.
- ✚ خودداری از قرار دادن نوزادان در معرض دود سیگار
- ✚ تعویض مکرر ملحفه و پوشک به منظور جلوگیری از لرز
- ✚ مصرف مرتب داروهای تجویز شده دکتر
- ✚ اجتناب از تماس نوزادان با فرد سرماخورده و در صورت مشکل تنفس نوزادان به اورژانس مراجعه نمایید

منبع: <http://medlineplus.gov>

آدرس کلینیک سلامت: طبقه پایین ساختمان اداری
بیمارستان تلفن: ۰۲۳۹۹۰۵۴۵۵ داخلی ۲۴۵

درمان :

- آنتی بیوتیک درمانی
- تجویز مایعات وریدی
- اکسژن درمانی
- کنترل تب
- تمیز کردن راهای هوایی و مجاری بینی
- رعایت حالت نیمه نشسته
- فیزیوتراپی قفسه سینه
- کنترل وضعیت نوزاد توسط پزشک و پرستار

در حین بستری در موارد زیر از پرستار کودک کمک بخواهید :

- ادامه تغذیه با شیر مادر (حتما باید با دستور پزشک باشد)
- تن شویه نوزاد در صورت تب کردن
- فیزیوتراپی قفسه سینه



اسم در کودکان: علت، علائم و درمان