

مادرگرامی قدم نو رسیده مبارک :

این برگه آموزشی جهت آشنایی شما با بیماری شکاف کام و مراقبت از فرزند دلبندتان در منزل می باشد.

شکاف کام :

یکی از نقایص مادر زادی شایع لب و کام ، شکاف لب (لب شکری) و شکاف کام (کام شکری) که همان باز بودن غیر طبیعی لب بالا و سقف دهان است .

بخش های مختلف لب فوقانی در طی هفته ششم حاملگی در کنار هم قرار می گیرند تا لب فوقانی را تشکیل دهند

تکمیل کام ، بعد از تشکیل لب در اواخر سه ماهه اول حاملگی اتفاق می افتد به دلیل تکامل جدا از هم لب و کام امکان دارد نوزادان فقط با شکاف لب یا فقط با شکاف کام و یا هر دو باهم به دنیا بیایند

شکاف لب می تواند یک طرفه یا دوطرفه باشد همچنین می تواند از یک شیار کوچک تا یک بریدگی کامل از لب بالا تا سوراخ های بینی متغیر باشد .

شکاف کام نیز ممکن است تنها در ناحیه کام نرم و زبان کوچک محدود ود و یا تا ناحیه کام سخت و سقف دهان ادامه یابد

علل ایجاد شکاف کام و لب :

- عوامل ژنتیکی و سابقه خانوادگی
- عوامل محیطی شامل استفاده از داروها خاص در دوران بارداری
- استفاده از نوشیدنی الکل و مواد مخدر و سیگار
- قرار گرفتن در معرض پرتوهای رادیولوژی در بارداری
- ابتلا به عفونت در دوران بارداری
- کمبود اسید فولیک در بارداری



مادر در دوران بارداری با توجه و دقت به وضعیت جسمی و روحی اش سلامت خود و فرزندش را تامین کند در ضمن در صورتی که سابقه خانوادگی وجود دارد پیشنهاد می شود قبل از بارداری به یک متخصص ژنتیک مراجعه کند

تشخیص :

با معاینه کام نوزاد و در سونوگرافی در هفته ۱۴ تا ۱۶ حاملگی شکاف کام بارز قابل تشخیص است

مشکلات :

شکاف کام ممکن است سبب اختلالات تغذیه ای ، شنوایی ، تکلمی و... شود

مشکلات تغذیه :

شکاف لب مشکل چندانی در تغذیه نوزادان ایجاد نمیکند اما شکاف هایی که در کام وجود دارد باعث می شود که کودک نتواند به خوبی از سینه مادر شیر ببرد برای مکیدن لازم است ناحیه دهان خلا ایجاد شود نوزادان شکاف کام موقع شیر خوردن ممکن است عق بزند و شیر در گلو بپرد و یا از بینی بیرون بزند

بسمه تعالی

کد سند: 94-PAM-CC

شماره ویرایش: ۱

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۲/۳/۱۱



آموزش به بیمار

شکاف لب و کام



بیمارستان خاتم الانبیاء تایباد

واحد آموزش به بیمار (بهار ۱۴۰۱)

کودکان مبتلا به شکاف کام با ضریب هوشی معمولی زندگی میکنند اما در صورت بروز اختلالات شنوایی و پایین آمدن سطح یادگیری، ضریب هوشی آنان کمتر از حد معمول خواهد شد

درمان:

نوع درمان به شدت مشکل بستگی دارد جراحی معمول ترین روش درمان شکاف کام و لب است جراحی شکاف کام در ۱۲ ماهگی انجام می شود قبل از جراحی کودک نمی تواند خوب نفس بکشد یا غذا بخورد و به همین دلیل متخصص معالج برایش ساپورت های دهانی، قالب دندانی یا نوار های پلاستیکی تجویز میکند که بتواند عمل بلع و تنفس را راحت تر انجام دهد.



منبع: آدرس کلینیک سلامت: طبقه پایین ساختمان اداری بیمارستان تلفن: ۰۵۴۵۲۳۹۹۰ داخلی ۲۴۵

بعضی پزشکان استفاده از یک صفحه پلاستیکی را توصیه میکنند این صفحه پلاستیکی هنگام شیرخوردن نوزاد در ناحیه کام او قرار می گیرد و با مسدود کردن شکاف به راحتی شیرخوردن او کمک می کند.

مشکلات شنوایی:

کودکان مبتلا به شکاف کام باید بین ۳ تا ۶ ماهگی توسط پزشک متخصص گوش و حلق و بینی معاینه شوند این کودکان مستعد ابتلا به بیماری های گوش میانی می باشند

در این کودکان ساخت مایع گوش میانی دچار اختلال می شود و نواقص شنوایی، عفونت ها، تب و گوش درد شایع است این مشکلات قابل درمانند اگر دیر به آنها رسیدگی شود، به کری دائمی و یا اختلالات کلامی منجر می شوند.

مشکلات تکلم:

در گروهی از مبتلایان به شکاف کام مشکلات کلامی اتفاق می افتد این کودکان ممکن است دیرتر حرف بزنند و با تودماغی صحبت کنند اما با ترمیم شکاف کام این مشکلات برطرف خواهد شد در صورت اختلالات کلامی بهره گرفتن از گفتار از گفتار درمانی لازم است