

مادرگرمی قدم نو رسیده مبارک :

این برگه آموزشی جهت آشنایی شما با بیماری زردی و مراقبت از فرزند دلبندتان در منزل و پیشگیری می باشد

زردی چیست؟

زردی در نوزاد تازه متولد شده یک بیماری شایع است. که در اثر بالا رفتن بیلی روبین (یک ماده زرد رنگ) در خون نوزاد شما ایجاد می شود. این ماده در اثر تجزیه گلبول های قرمز قدیمی ایجاد می شود این باعث می شود پوست نوزاد شما زرد به نظر برسد.

در بدن چگونه زردی ایجاد می شود؟

در حاملگی جفت بیلی روبین را از بدن کودک خارج میکند. بعد تولد کبد این وظیفه را دارد ممکن است مدتی طول بکشد تا تا کبد بتواند این کار را به صورت موثر انجام دهد. که زردی فیزیولوژیکی گفته می شود در ۲ تا ۴ روزگی نمایان می شود. مشکلی ایجاد نمی کند و طی دو هفته از بین میرود. در نوزادان شیرخورا معمولاً دو نوع زردی ایجاد می شود که هر دو بی ضررند:



۱- زردی شیر مادر در هفته اول زندگی در نوزادان شیرده مشاهده می شود وقتی شیردهی خوب انجام نمی شود اتفاق می افتد.

۲- زردی ناشی از شیر مادر که در اثر تاثیر مواد موجود در شیر مادر بر تجزیه بیلی روبین در کبد اتفاق می افتد. بعد از ۷ روزگی دیده می شود.

زردی در کدام نوزادان خطرناک تر است؟؟

زردی ۲۴ ساعت اول تولد خطرناک بوده و نوزاد باید توسط پزشک بررسی و سریع تحت درمان قرار گیرد، عواملی که در نوزادان زردی شدید ایجاد می کنند شامل :

۱- اشکال غیر طبیعی سلولهای خونی (بیماری فاویسم)

۲- عدم تطابق نوع خون مادر و نوزاد (اگر مادر گروه خون O داشته باشد ولی نوزاد گروه خون A یا B داشته باشد و اگر مادر Rh منفی و نوزاد Rh مثبت داشته باشد. بخصوص اگر مادر آمپول روگام حین حاملگی و بعد از زایمان دریافت نکرده باشد .)

۳- خونریزی در زیر پوست سر ناشی از زایمان سخت

۴- سطح بالا هموگلوبین خون که در برخی از دوقلوها شایع است.

۵- عفونت

نکته نوزادان نارس نسبت به نوزادان ترم بیشتر در معرض ابتلا به زردی هستند

چگونه تشخیص دهید نوزاد شما زردی دارد؟؟

واضح ترین علامت زردی، زرد شدن پوست نوزاد است که با انجام آزمایش خون میزان زردی مشخص می شود.



درمان زردی چگونه است :

درمان به عوامل مانند: سطح بیلی روبین ، وزن ، سن نوزاد و نارس بودن نوزاد بستگی دارد مثلاً زردی ۱۰ برای نوزاد نارس ۱/۵ کیلوگرمی خطرناک است اما زردی ۱۰ برای نوزاد ۷ روزه ۳ کیلوگرمی خطرناک نیست.

– نوزاد زود متولد شده در سطح پایین زردی باید مورد درمان قرار گیرد.

*بهترین درمان زردی، نور درمانی یا فتوتراپی است

بسمه تعالی

کد سند: ۶۲-CC-PAM

شماره ویرایش: ۱

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۲/۰۴/۰۸



آموزش به بیمار

زردی نوزادی



واحد آموزش به بیمار (تابستان ۱۴۰۱)

بیمارستان خاتم الانبیاء

آموزش مراقبت از نوزاد مبتلا به زردی:

در نوزادان زردی طبیعی است و قابل پیشگیری نیست
خطر ابتلا به زردی جدی اغلب با تغذیه نوزادان ۸ تا ۱۲ بار در روز برای چند روز اول و با شناسایی دقیق نوزادان در معرض خطر زیاد می تواند کاهش یابد.

نوزاد زردی شدید از نظر شنوایی کنترل شوند.

حدود ۱۰ تا ۲۰ درصد نوزادان بعد از ترخیص، مجدداً به علت زردی بستری می شوند. لذا توصیه می شود ۲۴ تا ۴۸ ساعت بعد از ترخیص به متخصص اطفال مراجعه نمایند.

فتوتراپی زمان شیردهی و تعویض پوشک قطع می شود

زردی از طریق مدفوع از بدن نوزاد دفع می شود پس برای جلوگیری از کم آبی بدن نوزاد و دفع زردی مرتب نوزاد را هر دو ساعت شیر دهید

لطفاً دارو گیاهی خودسرانه و بدون دستور پزشک به نوزاد ندهید.

منبع: <http://medlineplus.gov>

آدرس کلینیک سلامت: طبقه پایین ساختمان اداری بیمارستان

تلفن: ۰۲۳۹۹۰۵۴۵۸۵۴۵

در نوزادان که نیاز به درمان دارند نوزاد را داخل دستگاه با چراغ های آبی میگذارند که به دفع زردی از طریق پوست کمک می کند. که فتوتراپی می گویند
حتماً برای محافظت از چشم ها و ناحیه تناسلی در مقابل نور چشم بند و پوشک بسته باشد و نوزاد بدون لباس داخل دستگاه قرار دهید. شیردهی در طول فتوتراپی ادامه یابد در برخی مواقع برای تحویل مایعات نوزاد نیاز به خط داخل وریدی دارد. در شدید ترین موارد زردی (زردی بالا ۲۵ میلی گرم)، خون کودک با خون تازه جایگزین می شود دارو ایمونوگلوبولین داخل وریدی در موارد زردی شدید به کاهش زردی کمک میکند

زردی شدید در صورت عدم درمان چه عوارضی برای نوزاد ایجاد می کند؟؟

-کرنیکتروس (نفوذ زردی به مغز و آسیب مغزی)

-ناشنوایی

برای معاینه چه موقع به پزشک متخصص مراجعه نمایید:

بایستی نوزادان، در روزهای ۳ تا ۵ روزگی تولد، جهت کنترل به متخصص مراجعه نمایند