



آموزش به بیمار

شکستگی استخوان لگن



دانشگاه علوم پزشکی مشهد
بیمارستان خاتم الانبیاء تایباد
واحد آموزش

این داروها تا مدت زمانی که پزشک مشخص کرده است باید مصرف شوند. گاهی اوقات حتی با وجود مصرف این داروها، خون در وریدهای عمقی پا لخته میشود. علامت عمده این عارضه ورم کردن ساق پا است. پس در صورت ورم کردن ساق پا، بیمار باید در اسرع وقت به نزدیکترین مرکز درمانی جهت معاینه مراجعه نماید. - پانسمان زخم بیمار باید طبق دستور پزشک تعویض شود و هرگونه ترشحات غیر طبیعی به پزشک گزارش شود. - بخیه ها معمولا دو تا سه هفته بعد از جراحی کشیده میشوند.

- بیمار باید حرکاتی را که توسط پزشکی یا فیزیوتراپ به وی آموزش داده شده است در منزل بطور مرتب انجام دهد تا مفاصل وی دچار خشکی نشوند. - لازم است بیمار بعد از چند هفته جهت معاینه مجدد به پزشک جراح مراجعه کند. - بیمار باید از غذاهای حاوی پروتئین و کلسیم کافی جهت کمک به جوش خوردن و ترمیم شکستگی استفاده نماید.



منبع:

www.nursingconsult.com

درمان بدون عمل جراحی

بعضی از انواع شکستگی که در آنها استخوان از جای خود جابجا نشده باشد، ممکن است برای درمان نیازی به عمل جراحی نداشته باشند. علاوه بر این بعضی از بیماران ممکن است در شرایطی باشند که استفاده از هر نوع ماده بیهوشی برای آنها خطرناک باشد در این موارد درمان به صورت غیر جراحی انجام میشود.

نکات قابل توجه بعد از عمل

پس از ترخیص از بیمارستان، توجه به نکات زیر ضروری است:

- تا مدتی بعد از جراحی درد مختصری در محل جراحی احساس می شود که بتدریج در یک تا دو هفته اول بعد از عمل از بین میرود. برای کاهش این درد پزشک معالج داروهای را برای بیمار تجویز میکند. بیمار باید هر گونه افزایش شدت درد را به پزشک معالج اطلاع دهد.

داروهای آنتی بیوتیک خوراکی برای بیمار تجویز میشود. این داروها به منظور پیشگیری از ایجاد عفونت در محل جراحی است و باید سر ساعت مشخص مصرف شود.

داروهای جهت جلوگیری از لخته شدن خون در وریدهای اندامهای تحتانی به بیمار داده میشود که ممکن است تزریقی یا خوراکی باشند.

◎ لگن

پایین ترین قسمت تنه در جایی قرار دارد که تنه به اندام تحتانی متصل میشود. استخوان لگن یک ساختمان حلقوی است که در بالا به ستون فقرات متصل شده و در پایین با استخوان های ران مفصل میشود. وظیفه لگن انتقال نیروی وزن از تنه به اندام های تحتانی است. همچنین در موقع نشستن، وزن تنه مستقیماً از طریق لگن به زمین وارد میشود. لگن همچنین حاوی ارگان های گوارشی و تولید مثل بوده و عروق و اعصاب مهمی از آن عبور کرده و از تنه به اندام تحتانی میروند.

◎ علل ایجاد شکستگی لگن

شکستگی های لگن بیشتر بر اثر زمین خوردن یا ضربه ی مستقیم به بخش کناره لگن به وجود می آید.

این شکستگی معمولاً بدنبال حوادثی مانند سقوط از ارتفاع، تصادف، حوادث ورزشی، حوادث حین کار و یا حتی زمین خوردن ایجاد میشود. ضعیف شدن استخوان ممکن است به علت پوکی استخوان، سرطان و برخی بیماری های دیگر به وجود آید که باعث حساس و شکننده شدن استخوان لگن می گردد. شکستگی لگن ممکن است در قسمت حلقه لگن یا در قسمت استابولوم یعنی حفره ای از لگن که استخوان ران در آن قرار میگیرد ایجاد شود.

شکستگی حلقه لگن

این نوع شکستگی لگن ممکن است خفیف بوده و با مدتی استراحت ترمیم گردد و یا ممکن است چنان شدید بوده که در کمتر از چند ساعت به علت خونریزی شدید موجب مرگ بیمار گردد.

شکستگی استابولوم

این نوع شکستگی لگن از این جهت اهمیت دارد که باید به دقت جاناندازی شود. اگر بعد از جاناندازی شکستگی های استابولوم کوچکترین جابجایی در بین قطعات شکسته شده باقی بماند موجب میشود مفصل ران در عرض چند ماه به کلی تخریب شده و یا در عرض چند سال دچار ساییدگی گردد.

علائم و نشانه ها

بیمار مبتلا به شکستگی لگن، درد شدیدی را در قسمت خارجی بالای ران یا در کشاله ران احساس می کند که با چرخش یا خم کردن مفصل ران، این درد بسیار شدیدتر خواهد شد.



□ تشخیص

تشخیص شکستگی لگن از طریق رادیوگرافی از ناحیه لگن صورت می گیرد.

گاهی ممکن است شکستگی از طریق رادیوگرافی قابل تشخیص نباشد. در چنین مواقعی عکسبرداری مغناطیسی یا ام آر آی و یا سی تی اسکن پیشنهاد می شود.

□ درمان

درمان شکستگی لگن به دو روش جراحی و غیر جراحی صورت میگیرد. شکستگی لگن معمولاً با بستری شدن در بیمارستان و عمل جراحی جهت ترمیم شکستگی یا جایگزینی تمام یا بخشی از لگن درمان می شود.

نوع عمل جراحی انتخاب شده بستگی به موارد زیر دارد:
- نوع شکستگی ایجاد شده در ناحیه لگن (چه محلی از استخوان دچار شکستگی شده است).

- سن بیمار

- میزان تحرک فیزیکی بیمار قبل از ایجاد شکستگی در

ناحیه لگن

- آمادگی ذهنی بیمار برای شرکت کردن در برنامه های توان بخشی پس از عمل جراحی.

- شرایط استخوان و مفصل