



آموزش به بیمار

پنومونی اطفال

(عفونت ریه ها)



دانشگاه علوم پزشکی مشهد

بیمارستان خاتم الانبیاء تایباد

واحد آموزش

توصیه ها :

- ۱- در صورت بروز موارد زیر حتما با پزشک خود مشورت کنید :
 - ① افزایش تعداد تنفس و عمق آن
 - ② وجود صداهای تنفسی به صورت خرخر و خس خس
 - ③ رنگ پریدگی
 - ④ کبود شدن لبها و ناخن ها و مخاط دهان
- ۲- وضعیت مناسب برای کودک و شیر خوار مبتلا نیمه نشسته و کودکان بزرگتر نشسته توصیه می شود.
- ۳- در صورت بروز تب تن شویه با آب ولرم داده شود و از استامینوفن یا ضد تب های دیگر طبق نظر پزشک استفاده کنید و از دادن آسپرین خودداری کنید.
- ۴- به علت استعداد ابتلای این کودکان به بیماری از بردن به اماکن عمومی و تماس با افراد مبتلا به عفونت تنفسی اجتناب کنید.

منبع:

<http://www.nursingconsult.com>



با آرزوی سلامتی برای شما

دستورالعمل مراقبت در منزل :

از دارو های قطع کننده سرفه استفاده کنید البته سرفه کمک می کند تا خلط روشن و عفونت از دستگاه تنفسی خارج گردد.
 دارو های سرکوب کننده سرفه برای کودکان کمتر از ۴ سال توصیه نمی شود. برای کودکان بین ۴ تا ۶ ساله تنها به عنوان پرستار داده می شود.
 فقط داروها را برای درد و ناراحتی و یا تب بیش از حد استفاده نکنید.
 از دستگاه بخار در اتاق فرزندتان استفاده کنید تا رطوبت اتاق تامین شود (روزانه آبش را عوض کنید)
 به کودک مایعات کافی بدهید. چون باعث رقیق شدن ترشحات می گردد و از طرفی آب بدن بیمار که در اثر تب و تعریق و تنگی نفس از دست رفته جبران می شود.
 دستان خود را پس از دست زدن به کودک بشویید.



پمفلت پیش روی شما توسط جمعی از دانشجویان پرستاری با استفاده از منابع معتبر علمی و با هدف کمک به بهبود شما تهیه شده است. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده در آن سلامت خود را



تعریف بیماری :

پنومونی یک عفونت ریه است . عفونت بیشتر کیسه های هوایی موجود در ریه و به میزان کمتر مجاری هوایی انتقال دهنده هوا به ریه ها را درگیر می کند. بخش هایی از ریه که دچار عفونت شده است توسط مایع پر می شود . این مایع حاوی گلبول های سفیدی است که با عفونت مقابله می کند. البته بیشتر در طی شیر خوارگی و ابتدای کودکی دیده می شود .



علل:

پنومونی توسط بسیاری از انواع میکروب ها ایجاد می شود. رایج ترین انواع پنومونی توسط ویروس ها و باکتری ها ایجاد می شود. اغلب موارد پنومونی در طول پاییز، زمستان و اوایل بهار گزارش شده است زمانی که کودکان بیشتر در داخل خانه و در تماس نزدیک با دیگران هستند.

علائم :

- سرفه
- تب و لرز
- درد قفسه سینه
- درد شکمی
- احساس خستگی هنگام انجام فعالیت های معمول
- از دست دادن اشتها
- عدم علاقه به بازی
- تنفس سریع و کم عمق
- تنگی نفس سرفه ممکن است چند هفته بعد از بهبودی ادامه پیدا کند این راهی طبیعی برای پاک کردن بدن از عفونت است.

تشخیص:

توسط اشعه ایکس از قفسه سینه و هم چنین معاینه فیزیکی مشخص می شود.

درمان :

- دادن داروهای تجویز شده (آنتی بیوتیک ها)
 - تغییر وضعیت دوره ای کودک باید انجام شود.
 - تشویق کودک به تخلیه خلط
 - رساندن مایعات کافی
 - کاهش ترس و اضطراب
- داروها (آنتی بیوتیک ها) که میکروب کش هستند فقط برای پنومونی ناشی از باکتری ها مفید هستند. آنتی بیوتیک ها برای عفونت های ویروسی مفید نمی باشد. اغلب موارد پنومونی را می توان در خانه درمان کرد. موارد شدیدتر نیاز به درمان در بیمارستان دارد.

پیش آگهی :

کودکانی که به پنومونی مبتلا می گردند اغلب سریع و به طور کامل بهبود میابند .
نکته ! اگر پنومونی بیشتر از یک ماه ادامه یابد یا عود نماید احتمالاً بیماری زمینه ای وجود دارد.

