

مددجوگرایی:

این پمفلت در راستای افزایش اطلاعات شما جهت پیشگیری از مبتل شدن به بیماری سل می باشد

- **بیماری سل یکی از مهمترین بیماریهای عفونی قرن حاضر می باشد که توانائی درگیر نمودن کلیه ارگان های بدن را دارد ولی ریه ها بیشتر به سل مبتلا می شوند.**
- **سل چگونه از بیمار به فرد سالم منتقل می شود؟**
- **زمانی که فرد سالم در هوای آلوده به این ذرات میکروبی تنفس کند، میکروب سل را وارد ریه خود کرده و این میکروب خود را در عرض ۴۸ ساعت به نقاط مختلف بدن می رساند.**



- **افرادی که به مدت طولانی در تماس نزدیک با بیماران مبتلا به سل واگیر می باشند بیشترین میزان خطر ابتلاء به سل را دارا هستند.**
- **تماس نزدیک بیمار معمولاً با اعضای خانواده، هم اطاقی ، دوستان و همکاران رخ می دهد. این افراد به دلیل تماس با میکروسکوپ سل، در معرض خطر ابتلاء به عفونت سل می باشند.**
- **مکان های پر ازدحام ، کوچک ، سر بسته ، کم نور ، بدون تهویه مناسب و مرطوب بهترین شرایط را برای تسهیل انتقال عفونت ایجاد می کنند.**
- **تابش مستقیم آفتاب در عرض ۵ دقیقه باسیل سل را از بین می برد. لذا در کشورهای گرمسیر تماس مستقیم اشعه آفتاب روش مناسبی برای از بین بردن میکروب سل است . به همین دلیل گسترش و سرایت بیماری بیشتر در خانه ها یا کلبه های تاریک اتفاق می افتد و مدت زمان تماس دارد. بهترین راه برای توقف انتقال، دوری شما از اطرافیان و شروع درمان دارویی می باشد.**

■ **علائم انواع سل کدام است.؟**

سل ممکن است به صورت یک بیماری تب دار حاد، به همراه لرز و علائم عمومی شبیه آنفولانزا بروز نماید. در این حالت بیماران تا زمانی که احساس می کنند ، این علائم مربوط به یک عفونت ساده نظیر سرماخوردگی بوده و خودبخود برطرف می شود ، به پزشک مراجعه نمی نمایند. تعدادی از بیماران دچار بی اشتهاپی و کاهش وزن، ضعف عمومی، تعریق شبانه ،قاعدگی نامنظم و تب خفیف میشوند.

درمان بیماری سل چگونه است؟ اگر شما قبلاً به دلیل ابتلاء به بیماری سل داروهای ضد سل مصرف نکرده اید ، به مدت حداقل ۶ ماه ، از ۴ نوع داروی خوراکی مخصوص درمان سل که به صورت قرص و کپسول می باشند ، برای شما تجویز خواهند کرد .



بسمه تعالی

کد سند: PAM-CC-49

شماره ویرایش: ۱

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۰/۱/۴



آموزش به بیمار

آموزش پیشگیری از ابتلا به

بیماری سل



خاتم الانبیاء تایید

واحد آموزش فروردین ۱۳۹۹

۲- اتاق شما باید رطوبت کم داشته و آفتابگیر و با تهویه مناسب بوده بطوریکه جریان هوا از داخل ساختمان به داخل اتاق و از داخل اتاق به فضای باز بیرون ساختمان باشد.

۳- نور مستقیم آفتاب در کشتن میکروب سل بسیار موثر است ، لذا توصیه می شود اتاق شما حداکثر زمان آفتاب گیری را داشته باشد.

۴- البسه ، ظروف غذا ، در و دیوار اتاق ، نقشی در انتقال میکروب سل ندارند. لذا نیازی به جدا سازی آن نبوده و آنها را می توان بطور معمول نظافت و شستشو کرد . ولی توصیه می شود که از تکاندن البسه و ملحفه بیمار قبل از شستشو خودداری کنید.

۵- در صورت ریختن خلط بر روی سطوح اشیاء و یا کف زمین مناسب است کمی ماده ضد عفونی نظیر ساولن و یا مایع سفید کننده البسه (نظیر وایتکس) بر روی آن ریخته و آن را طبق معمول تمیز نمایید.

۶- مناسب است شما بیشتر از حالت عادی نظافت فردی را رعایت نمایید.

۷- کودکان نسبت به عفونت سل حساس هستند.

منبع: سایت آموزش سلامت وزارت بهداشت

پیشگیری

• اصلی ترین راه مبارزه با این بیماری شناسایی افراد مبتلا و درمان آنها با داروهای ضد سل میباشد.

• شناسایی افراد آلوده که به هنوز به سل مبتلا نشده اند .

• **واکسیناسیون توسط واکسن ب ث ژ**

• ارتقاء آموزشهای بهداشتی و سطح اقتصادی فرهنگی در جامعه موجب کاهش بیماری میگردد.

• مبارزه با بیماری ایدز این بیماری موجب شیوع موج جدید از بیماری سل گردیده است.

توصیه های لازم به بیمار مبتلا جهت جلوگیری از انتقال بیماری به دیگران:

۱- در صورتیکه بیشتر سرفه می کنید واگیردارتر از دیگر بیماران هستید. لذا توصیه می شود در محیط های بسته کمتر صحبت ، خنده، عطسه نمایید.

۲- چند هفته اول درمان دارویی باید همواره بخصوص در فضاهای بسته از ماسک بینی - دهانی چندلایه غیر کاغذی استفاده نمایید.

۳- هنگام سرفه و یا عطسه جلوی دهان خود را با دستمال کاغذی پاکیزه بپوشانید.