



آموزش به بیمار

وارفارين



دانشگاه علوم پزشکی مشهد
بیمارستان خاتم الانبياء تايباد
واحد آموزش

نوشیدنی هایی که باید اجتناب کرد

- آب انار
 - گریپ فورت
- قبل از دریافت وارفارين اگر هر کدام از شرایط زیر را داشته باشید به پزشک خود اطلاع دهید :
- داشتن هر گونه مشکل خونی
 - غش کردن های مکرر
 - بیماری های کبد و کلیه
 - بالا بودن فشار خون
 - بیماری های احتقانی قلب
 - دیابت

تصميم برای هر گونه جراحی یا اعمال جراحی
حامله بودن یا تصمیم به حاملگی

شروع کردن داروهای جدید

شرایط نگهداری دارو

دارو را در دمای اتاق نگهداری نمایید.

دارو را در ظرف در بسته و دور از نور نگهداری نمایید.



منبع:

<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus>

راه های جلوگیری از صدمه در داخل منزل:

- در هنگام استفاده از چاقو هوشیار باشید.
- آقایان برای اصلاح صورت از ماشین ریش تراش استفاده نمایند.
- از مسواک نرم برای دندانها استفاده گردد.
- از خلال دندان استفاده نشود.
- برای رفت و آمد در خانه از دمپایی استفاده نمایید.
- در هنگام استفاده از ناخن گیر برای کوتاه کردن ناخن دقت لازم را داشته باشید.

در صورت مراجعه به دکتر برای هر نوع بیماری
مخصوصا در زمان انجام خدمات دندانپزشکی یا جراحی
که دارید حتما یادآوری نمایید. در بعضی از موارد ممکن
است مقدار دارو کاهش یافته یا برای مدت محدودی
قطع گردد.

برای تعیین مقدار داروی وارفارين در ابتدا باید آزمایش
خون PT داده شود که بر اساس آن مقدار دارو تعیین
گردد. در هفته اول یک تا سه بار، هفته دوم یک تا دو
بار پس از آن هر هفته ای یک بار، پس از آن هر چهار
هفته یک بار آزمایش انجام می شود.

نکاتی که باید در هنگام استفاده از این دارو

در نظر گرفته شود:

- خونریزی از لثه در هنگام مسواک زدن
- خونریزی از بینی
- خونریزی ماهیانه زنان که اندکی بیشتر از حد معمول می باشد.
- خونریزی اندکی طول کشیده در هنگام بریدگی ها (بیشتر از ده دقیقه)

در هنگام بروز این علائم باید حتماً به

پزشک معالج خویش مراجعه نمایید:

- قرمز، تیره یا قهوه ای شدن رنگ ادرار یا مدفوع
- استفراغ خونی یا قهوه ای رنگ
- سردرد یا معده درد شدید
- خونریزی شدید از لثه یا بینی
- خونریزی ماهیانه شدید در زنان
- بروز ناگهانی کبودی بدون هیچگونه دلیل



تاثیر غذا بر وارفارین:

ویتامین K جزو مهمی از مراحل تشکیل لخته خون که مقدار آن داروی وارفارین باید در هماهنگی باشد بعضی از غذاها به دلیل بالا بودن مقدار ویتامین K باعث کاهش اثر داروی هپارین شده و نباید در مقادیر زیاد استفاده شوند. سبزیجاتی مانند :

- کیوی
- کلم بروکلی
- کلم
- گل کلم
- نخود فرنگی
- کاهو
- اسفناج
- شلغم
- گوشت گوساله
- روغن کانولا
- روغن سویا
- اسفناج
- خربزه
- عدس

عوارض جانبی وارفارین:

از آنجایی که وارفارین توانایی لخته شدن خون را کاهش می دهد شایعترین عارضه جانبی آن خونریزی می باشد. به منظور کاستن از ریسک خونریزی روزانه آزمایش خون از بیمار باید گرفته شود.

مددجوی گرامی

وارفارین داروی ضد انعقاد خون یا جلوگیری کننده از تشکیل لخته در وریدها و شریان های ریه یا قلب میباشد.

احتمال تشکیل لخته در بیماری هایی مانند تعویض دریچه قلب، اختلالات ژنتیک، سکتة مغزی، لخته در وریدهای عمقی و لخته در ریه بیشتر از حالات معمول است.

نحوه مصرف دارو :

وارفارین در هر ساعتی از روز می تواند خورده شود اما باید هر روز راس ساعت همان ساعت دریافت گردد تا علاوه بر تاثیر مناسب از فراموش نمودن یک نوبت قرص به محض به یاد آوردن آن را استفاده نمایید اما از دو برابر نمودن مقدار دارو برای جبران وعده فراموش شده استفاده ننمایید.

قبل از شروع استفاده از وارفارین باید بیمار آزمایش خون بدهد تا مدت زمانی که طول می کشد تا خون وی لخته شود مشخص گردد .

