

## مددجوی گرامی:

مطالب زیر اطلاعاتی در ارتباط با نحوه مدیریت بیماری در بیمارستان و منزل جهت بیمار مبتلا به کرونا، در اختیار شما قرار می دهد. امید است با رعایت توصیه های زیر گامی در جهت پیشگیری از ابتلا اطرافیان و گسترش بیماری کرونا در جامعه برداریم.

**بیمار گرامی:** بیمار گرامی شما به دلیل بیماری کرونا و ویروس، به صورت سرپایی جهت تزریق داروی رمدسیویر به بیمارستان مراجعه نموده لطفاً در طول درمان به نکات زیر توجه کنید:

داروی رمدسیویر یک داروی ضد ویروس است که برای درمان بیماران مبتلا به کووید در بزرگسال و کودکان بالای ۱۲ سال و وزن حداقل ۴۰ کیلوگرم که نیاز به بستری دارد استفاده میشود

## این دارو چگونه باید استفاده شود؟

رمدسیویر به صورت محلول (مایع) و به عنوان پودری است که با مایع مخلوط شده و تزریق می شود (به آرامی تزریق می شود) توسط پزشک یا پرستار در بیمارستان به مدت ۳۰ تا ۱۲۰ دقیقه در ورید معمولاً یک بار در روز به مدت ۵ تا

۱۰ روز تجویز می شود. طول درمان شما بستگی به میزان واکنش بدن شما به دارو دارد.

تزریق رمدسیویر ممکن است باعث واکنشهای جدی در طول و بعد از تزریق دارو شود. یک پزشک یا پرستار در حین دریافت دارو شما را به دقت تحت نظر خواهد داشت. در صورت مشاهده هر یک از علائم زیر در حین تزریق یا بعد از آن، فوراً به پزشک یا پرستار خود اطلاع دهید: لرز؛ حالت تهوع؛ استفراغ؛ تعریق؛ سرگیجه هنگام ایستادن؛ راش؛ خس خس سینه یا تنگی نفس؛ ضربان قلب غیر طبیعی سریع یا کند؛ تورم صورت، گلو، زبان و لب ها یا چشم ها. در صورت مشاهده این عوارض جانبی، ممکن است لازم باشد تزریق شما را کند کرده یا درمان را متوقف کند. در منزل نیز در صورت بروز مشکلات ذکر شده به بیمارستان مراجعه نمایید.

## چه اقدامات احتیاطی خاصی را باید رعایت کنیم؟

قبل از دریافت رمدسیویر، در صورت حساسیت به رمدسیویر، داروهای دیگر یا هر یک از اجزای تزریق رمدسیویر، به پزشک خود اطلاع دهید.

داروهایی که از قبل مصرف میکنید را حتماً به اطلاع پزشک برسانید (سایر داروهای تجویزی و بدون نسخه، ویتامین ها، مکمل های غذایی و محصولات گیاهی که مصرف می کنید یا قصد دارید از آنها استفاده کنید. خصوصاً اگر کلروکین یا هیدروکسی کلروکین استفاده میکنید) پزشک شما ممکن است نیاز به تغییر دوز داروهای شما داشته باشد یا شما را از نظر عوارض جانبی تحت نظر دقیق قرار دهد.

در صورت ابتلا به بیماری کبد یا کلیه به پزشک خود اطلاع دهید.

در صورت بارداری، قصد بارداری یا شیردهی به پزشک خود اطلاع دهید

اثر رمدسیویر بر شیردهی مشخص نیست برای تغذیه صحیح نوزاد با پزشک مشورت کنید.

## نکاتی را در منزل باید رعایت کنیم:

در خانه بمانید. در یک اتاق پنجره دار تنها باشید، درب و پنجره را برای حرکت جریان هوا باز بگذارید.

از اتاق خارج نشوید، وارد قسمتهای عمومی آشپزخانه، حمام و توالت و... خانه نشوید، مگر اینکه قبل از آن پنجره را برای جریان یافتن هوا باز بگذارید.

بسمه تعالی

کد سند: PAM-CC- ۸۴

شماره ویرایش: ۱

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۲/۰۵/۱۴



مارستان خاتم الانبیاء تاسلاد

## آموزش به بیمار

### بیماران سرپایی کووید ۱۹

"درمان با داروی رمدسیویر"



بیمارستان خاتم الانبیاء تایباد

واحد آموزش به بیمار (تابستان ۴۰۱)

در زمان تمیز کردن منزل حتما از لباس کاملاً پوشیده شده، ماسک و دستکش استفاده کنید. پس از اتمام نظافت لباس ها را خارج کنید.

مراقب باشید قبل و بعد از استفاده از دستکش حتما دست هایتان را بشویید.

مصرف مایعات فراوان حداقل ۸ - ۶ لیوان در روز فراموش نشود. از مصرف آب میوه های صنعتی خودداری کنید.

کلینیک آموزش سلامت: تلفن: ۰۲۳۹۹۵۴۵۴۱ داخلی ۲۴۵

پاسخگوی سوالات شمایر مورد بیماری کرونا میباشد



منبع: <http://medlineplus.gov> کلینیک

سلامت: قسمت پایین ساختمان اداری بیمارستان تلفن: ۰۲۳۹۹۵۴۵۴۱ داخلی

در صورت اجبار به حضور در فضای عمومی حتماً با ماسک روی دهان و بینی را بپوشانید.

اگر در اتاق تنها هستید نیازی به زدن ماسک نیست.

فقط یک نفر که از سلامتی خوبی برخوردار است، مراقب شما باشد.

با هیچ کس ارتباط نزدیک نداشته باشید، به صورت تلفنی و مجازی با دوستان و اقوام در ارتباط باشید.

هر بار قبل و بعد از غذا خوردن و سرویس بهداشتی دست هایتان را با آب گرم و صابون بشویید.

کسی از شما مراقبت می کند، همیشه باید ماسک طبی بزنند، به آن دست نزنند و هر ۴ ساعت یا حداقل روزانه آن را عوض کنند.

هرگز از ماسک و دستکش استفاده شده دوباره استفاده نکنید.

هنگام عطسه و سرفه روی دهان و بینی را با دستمال کاغذی بپوشانید و بعد از یک بار استفاده دستمال و ماسک های استفاده شده را درون سطل زباله درب دار که کیسه پلاستیکی ضخیمی دارد، بیاندازید و دست هارا شسته یا ضد عفونی نمایید

حداقل ۸ ساعت در شبانه روز بخوابید.