

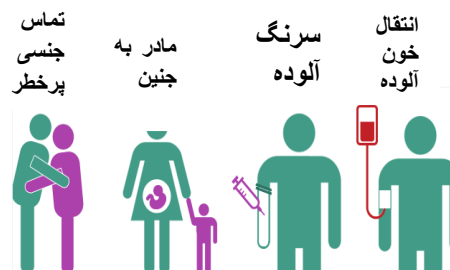
مددجوی گرامی:

این پمفلت در راستای افزایش اطلاعات شما جهت بیماریتان می باشد. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده در آن سلامت خود را بازیابید.

ویروس نقص ایمنی انسانی (HIV) ویروسی است که باعث ایدز می شود. وقتی فردی به ویروس اچ آی وی آلوده می شود، ویروس به سیستم ایمنی بدن حمله کرده و ضعیف می شود. با ضعیف شدن سیستم ایمنی بدن، فرد در معرض خطر ابتلا به عفونت و سرطان قرار دارد. وقتی این اتفاق می افتد، بیماری ایدز نامیده می شود. هنگامی که شخصی به ویروس مبتلا شد، تا آخر عمر در بدن باقی می ماند.

اچ آی وی می تواند به روش های مختلف گسترش یابد:

- از طریق رابطه جنسی محافظت نشده با فرد مبتلا به اچ آی وی (این متداول ترین روش انتشار آن است).
- با به اشتراک گذاشتن سوزن های دارویی
- از طریق تماس با خون فرد مبتلا به HIV یا انتقال بیماری از طریق وسایل آلوده به خون فرد مبتلا به ایدز مانند: تیغ ریش تراشی، ماشین ریش تراشی و یا مسواک آلوده به خون فرد مبتلا به ایدز
- از مادر به کودک در دوران بارداری، زایمان یا شیردهی



اچ آی وی از طریق عرق، بزاق یا ادرار، بوسیدن، عطسه، سرفه، صحبت کردن، اتومبیل و یا وسایل نقلیه عمومی، حمام، استخر، توالت فرنگی منتقل نمی شود

علائم HIV / ایدز چیست؟

اولین علائم عفونت اچ آی وی ممکن است علائم شبیه آنفولانزا باشد:

تب
لرز
راش
عرق شبانه
درد های عضلانی
گلو درد
خستگی
تورم غدد لنفاوی
زخم های دهان

این علائم ممکن است طی دو تا چهار هفته بروز کرده و برود. این مرحله عفونت حاد اچ آی وی نامیده می شود. اگر عفونت درمان نشود، به عفونت مزمن اچ آی وی تبدیل می شود. در این مرحله غالباً هیچ علامتی مشاهده نمی شود.

در صورت عدم درمان، در نهایت ویروس سیستم ایمنی بدن شما را ضعیف می کند. سپس عفونت به ایدز تبدیل خواهد شد. این مرحله آخر عفونت اچ آی وی است. با ایدز، سیستم ایمنی بدن شما به شدت آسیب دیده است. شما می توانید بیشتر و شدیدتر به عفونت مبتلا شوید. این موارد به عنوان عفونت های فرصت طلب شناخته می شوند

عوامل خطر ابتلا به HIV شامل موارد زیر است:

- داشتن رابطه جنسی مقعدی یا واژن بدون محافظت. رابطه جنسی مقعدی پذیرنده خطرناک ترین است. داشتن چندین شریک نیز خطر را افزایش می دهد.
- استفاده از دارو، سوزن یا سرنگ مشترک. (مهمترین راه سرایت در ایران می باشد که در معتادان تزریقی شایع است.)
- برای خالکوبی و حجامت و تاتو، سوراخ کردن گوش یا دیگر اعضا بدن، ختنه، طب سوزنی با سوزن ها و یا ابزارهای آلوده به خون فرد بیمار و کلیه موارد فرو شدن سوزن آلوده به خون فرد بیمار به فرد سالم
- داشتن یک شریک جنسی با اچ آی وی که از داروهای اچ آی وی استفاده نمی کند.
- داشتن بیماری مقاربتی (STD)
- افراد می توانند اچ آی وی را فقط از طریق فعالیت های خاص مانند استفاده از رابطه جنسی یا تزریق مواد مخدر دریافت یا انتقال دهند. اچ آی وی فقط در برخی مایعات بدن از شخصی که به اچ آی وی مبتلا است قابل انتقال است. این مایعات عبارتند از خون، منی، مایعات مقعدی، مایعات واژن و شیر مادر.
- وسایل خود را با دیگران به اشتراک نگذارید.

بسمه تعالی

کد سند: PAM-CC-۷۶

شماره ویرایش ۱

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۱/۰۹/۱۰



بیمارستان خاتم الانبیاء تاسار

آموزش به بیمار

ایدز چیست؟



HIV/AIDS

ایدز

درمان ندارد ، واکسن ندارد ،
اما قابل پیشگیری است

بیمارستان خاتم الانبیاء تایباد

واحد آموزش به بیمار (آذر ۱۴۰۰)

آیا می توان از اچ آی وی / ایدز پیشگیری کرد؟

شما می توانید خطر ابتلا به اچ آی وی را کاهش دهید:

- انجام آزمایش HIV
- انتخاب رفتارهای جنسی کم خطر تر. این شامل محدود کردن تعداد شرکای جنسی شما و استفاده از کاندوم در هر بار رابطه جنسی است.
- آزمایش و درمان بیماری های مقاربتی (STD)



<http://medlineplus.gov>

منبع:

کلینیک سلامت: قسمت پایین ساختمان اداری بیمارستان

تلفن: ۰۲۳۹۹۰۵۴۵۱۵۴ خلی ۲۴۵

برای کاهش خطر ابتلا به HIV ، هر زمان که رابطه جنسی دارید از کاندوم به درستی استفاده کنید. دارو تزریق نکنید. در صورت استفاده فقط از تجهیزات تزریق استریل استفاده کنید و هرگز

جلوگیری از انتقال اچ آی وی از مادر به کودک

زنان باردار مبتلا به اچ آی وی برای سلامتی خود و جلوگیری از انتقال اچ آی وی از مادر به کودک داروهای اچ آی وی مصرف می کنند. پس از تولد ، نوزادانی که از زنان مبتلا به اچ آی وی متولد می شوند ، داروی اچ آی وی را دریافت می کنند تا از ابتلای آنها به ویروس اچ آی وی که ممکن است هنگام زایمان از مادر به کودک منتقل شود پیشگیری کنند.

درمان های ایدز / اچ آی وی چیست؟

هیچ درمانی برای عفونت اچ آی وی وجود ندارد ، اما با داروها قابل درمان است. به این روش درمان ضد ویروسی (ART) گفته می شود. درمان ضد ویروسی می تواند عفونت اچ آی وی را به یک بیماری مزمن قابل کنترل تبدیل کند. همچنین خطر سرایت ویروس به دیگران را کاهش می دهد.

بیشتر افراد مبتلا به اچ آی وی در صورت انجام درمان ضد ویروسی و ماندن در آن ، زندگی طولانی و سالمی دارند. مراقبت از خود نیز مهم است. اطمینان از حمایت مورد نیاز ، داشتن یک سبک زندگی سالم و مراقبت های پزشکی منظم می تواند به شما کمک کند تا از کیفیت زندگی بهتری برخوردار شوید.