



دانشگاه علوم پزشکی مشهد

آموزش به بیمار

تئوفیلین



دانشگاه علوم پزشکی مشهد
بیمارستان خاتم الانبیاء تایباد
واحد آموزش

شرایط نگهداری دارو:

دارو را در ظرف محکم در بسته و در اتاقی با درجه حرارت زیر ۲۵ درجه سانتی گراد (۷۷ درجه فارنهایت) و دور از نور و رطوبت نگهداری کنید. دارو را دور از دسترس اطفال نگهداری کنید. بعد از گذشت تاریخ انقضا اضافه ی دارو را دور بریزید.

منبع:

<http://www.nursingconsult.com>
www.nursingconsult.com



با آرزوی سلامتی

عوارض جانبی

واکنش های آلرژیک مانند راش پوستی
خارش و یا کهیر. تورم صورت، لب ها و یا زبان،
تنفس و یا ضربان قلب سریع و نامنظم،
احساس ضعف و یا سبکی در سر، سقوط، تب،
عفونت، تهوع، استفراغ، تشنج.
عوارض جانبی که معمولاً نیاز به مراقبت های
پزشکی ندارند:

اضطراب، تحریک پذیری، بی قراری، اسهال،
سردرد، افزایش نیاز به دفع ادرار، لرزش و
مشکلات خواب (البته اگر این عوارض جانبی
ادامه یافتند و یا آزار دهنده شدند به پزشک
خود مراجعه فرمایید).

پمفلت پیش روی شما توسط جمعی از دانشجویان پرستاری با استفاده از منابع معتبر علمی و با هدف کمک به بهبود شما، تهیه شده است. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده در آن سلامت خود را بازیابید.



تنوفیلین گئناد کننده برونش می باشد و از طریق باز نگه داشتن راه های هوایی به تنفس راحت تر کمک می کند. **این دارو در درمان علائم آسم، برونشیت و آمفیزم به کار می رود.**

تنوفیلین به اشکال دارویی قرص و کپسول آهسته رهش و قرص خوراکی بدون آب موجود می باشد. در صورت داشتن هر یک از شرایط زیر پزشک خود را مطلع سازید:

بیماری قلبی، مصرف سیگار، ضربان قلب نامنظم، بیماری کبدی، تشنج، زخم معده، بیماری تیروئید، واکنش غیر معمول و یا آلرژی به تنوفیلین، آمیفیلین، کافئین، تتوبرومین و یا سایر داروها، غذاها، رنگ مو و یا مواد نگهدارنده، بارداری و یا قصد برای باردار شدن و شیر دهی (این دارو در شیر وارد میشود و میتواند موجب تحریک پذیری شیر خوار شود).

نحوه ی مصرف دارو:

- این دارو را به همراه یک لیوان آب و با معده ی خالی حداقل یک ساعت قبل از غذا مصرف کنید.
- قرص ها را خرد نکنید و نجوید.
- داروی خود را مطابق با تجویز پزشک مصرف کنید و از قطع خود سرانه دارو بپرهیزید.
- در صورتی که نشانه های مسمومیت ایجاد شد، به پزشک مراجعه کنید.

توجه: نشانه های مسمومیت با تنوفیلین شامل تهوع، استفراغ، اضطراب، بی خوابی و تشنج می باشد.

- قبل از مصرف این دارو در اطفال با متخصص اطفال مشورت کنید.
- اگر مصرف یک دوز را فراموش کردید به محض یاد آوری، دوز فراموش شده را مصرف کنید و اگر تقریباً زمان **دوز** بعدی فرا رسیده، تنها همان **دوز نوبت** را مصرف کنید و **دوز (مقدار دارو)** را دو برابر و یا اضافه نکنید.



تداخلات دارویی:

آدنوزین، آلپورینول، آمینوگلووتیمید، کافئین، افدرین، فلووکسامین، دی سولفیرام، سایمتیدین، لیتیم، متوترکسات، داروهای ضد اضطراب و خواب آور، پنتوکسی فیلین، اینترفرون، فلووکسامین، داروهای مورد استفاده در درمان از داروهای مورد استفاده در حین عمل جراحی، تاکرین و بعضی از آنتی بیوتیک ها با تنوفیلین تداخل ایجاد میکنند.

بیمار محترم یک لیست از تمام داروها، گیاهان، داروهای بدون نسخه و یا مکمل های غذایی که مصرف میکنید به پزشک خود ارائه دهید. در صورت مصرف سیگار و یا الکل و یا داروهای غیر مجاز پزشک خود را مطلع سازید.

نکات مورد توجه:

در صورت عدم بهبودی و بدتر شدن علائم و همچنین جهت کنترل سیر بهبودی به پزشک مراجعه فرمایید.

نام تجاری داروی خود را بدون مشورت با پزشک تغییر ندهید زیرا نام های تجاری مختلف این دارو عملکردی متفاوت دارند.