

مددجوی گرامی:

این پمفلت در راستای افزایش اطلاعات شما جهت بیماریتان می باشد. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده در آن سلامت خود را بازیابید.

آپاندیسیت

آپاندیس زائده کوچک انگشت مانند با طولی حدود ۱۰ سانتی متر است که به روده بزرگ متصل است. محتویات روده ای به طور مکرر وارد آپاندیس شده و دوباره به داخل روده بزرگ تخلیه می گردد. از آنجا که این زائده به طور کامل تخلیه نمی شود و قطر آن کوچک است آمادگی برای بسته شدن و عفونت را دارد. التهاب آپاندیس که در اثر انسداد و عفونت ایجاد می شود را آپاندیسیت می گویند.

علائم آپاندیسیت

ممکن است آپاندیسیت با یک یا چند علامت زیر همراه باشد:

- درد مبهم شکمی در اطراف ناف و یا قسمت تحتانی شکم
- تب خفیف
- تهوع و گاهی استفراغ

- یبوست و گاهی اسهال
- کاهش اشتها

عوارض

عارضه اصلی آپاندیسیت سوراخ شدن آن است که معمولاً در صورت تاخیر در مراجعه اتفاق می افتد.

درمان

اگر آپاندیسیت در کودک شما تشخیص داده شد، تحت جراحی اورژانسی قرار خواهد گرفت که به برداشتن آپاندیس از طریق جراحی، آپاندکتومی می گویند. این عمل از طریق بیهوشی عمومی یا بی حسی نخاعی با یک برش کوچک شکمی و یا به کمک لاپاراسکوپی انجام میشود.

آموزشهای قبل از عمل

- به محض تشخیص احتمال آپاندیسیت در کودک شما
- از خوردن و آشامیدن پرهیز شود و سریع به پزشک مراجعه شود.
 - قبل از عمل برای کاهش آلودگی و احتمال عفونت، لازم است استحمام کند.
 - موهای ناحیه عمل، قبل از جراحی لازم است تراشیده شود.

- قبل از رفتن به اتاق عمل زیور آلات، اجسام فلزی، گیره سر، لنز، دندان مصنوعی و ... را خارج کنید.
- کلیه لباسها، لباس زیر و جوراب های کودک را در آورید و لباس مخصوص اتاق عمل بپوشانید.
- لاک ناخن ها و یا آرایش را پاک کنید.
- قبل از رفتن به اتاق عمل، کودک ادرار خود را تخلیه کند.
- قبل از رفتن به اتاق عمل برای جایگزینی مایعات برای کودک شما سرم وصل شده و گاهی برای پیشگیری از عفونت به دستور پزشک برای کودک آنتی بیوتیک تزریق میشود.

آموزش های پس از عمل

مادر عزیز، روز اول وقتی کودک از اتاق عمل به بخش منتقل شود، از راه دهان چیزی نخورد. سپس با دستور پزشک میتوانید مصرف مایعات را آغاز کنید. در صورت تحمل مایعات، کم کم سایر مواد غذایی برای کودک شروع میشود.

بسمه تعالی

کد سند: PAM-CC- ۸۰

شماره ویرایش: ۲

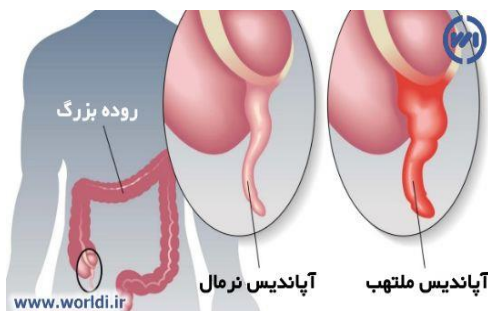
تاریخ بازنگری: ۱۴۰۲/۰۳/۲۵



معاونان خاتم الانبیاء گرامی

آموزش به بیمار

آپاندیسیت در کودکان



بیمارستان خاتم الانبیاء نایباد

واحد آموزش به بیمار (خرداد ۱۴۰۱)

پس از ۲ الی ۴ هفته کودک میتواند با نظر پزشک به فعالیت های عادی باز گردد .

رژیم غذایی حاوی مقادیر کافی پروتیین مثل گوشت کم چرب و تخم مرغ ولبنیات و ... ویتامین مثل مرکبات و گوجه فرنگی و میوه و سبزیجات باشد .
توصیه می شود در روزهای اول بعد از عمل از مصرف مواد غذایی نفاخ مثل ذرت ، کلم ، لوبیا ، نخود ، تربچه ، خیار و نوشابه گازدار و... اجتناب کنید . نان تست ، نان سوخاری و ماست مانع نفخ می شود . برای پیشگیری از یبوست میتوان از آلو ، روغن زیتون ، سبزی و سالاد استفاده نمود.

در صورت مشاهده قرمزی و تورم و گرمی و ترشحات چرکی در محل عمل کودک به پزشک مراجعه کنید.

با مشاهده علایمی مانند : بی اشتهاپی ، لرز ، تب و تعریق ، اسهال ، استفراغ ، سفتی شکم ، یبوست و نفخ در کودک سریعا به مرکز درمانی مراجعه کنید



منبع: <http://medlineplus.gov>

کلینیک سلامت: قسمت پایین ساختمان اداری بیمارستان

تلفن: ۰۲۳۹۹۰۵۴۵۱ دایره ۲۴۵

بهتر از وقتی که به کودک اجازه داده شد که بستر را ترک کند اول لبه تخت بنشیند سپس با کمک به آرامی راه برود .

محل عمل را در حین سرفه ، عطسه و سکسه کردن با دست یا با بالش ثابت نگه دارید تا از ایجاد فشار و درد در ناحیه عمل جلوگیری شود.

آپاندیس خارج شده جهت بررسی به آزمایشگاه پاتولوژی ارسال می شود .

مراقبت در منزل

معمولا قبل از ترخیص پانسمان ناحیه عمل برداشته می شود و کودک میتواند حمام کند. از حمام کردن در وان اجتناب شود .

در صورتیکه برای کودک شما درن گذاشته شده یا زخم کودک باز است از پزشک خود در مورد زمان برداشتن پانسمان و استحمام سوال کنید.

آنتی بیوتیک های تجویز شده توسط پزشک را به موقع و به طور کامل مصرف کنید .

برای کشیدن بخیه ها ، ۷ تا ۱۰ روز بعد از عمل ، طبق نظر جراح ، مراجعه کنید .

کودک از بلند کردن اشیای سنگین ، زور زدن بی مورد، تمرینات ورزشی سنگین و کششی و یبوست ، در طی ۶ هفته اول بعد از عمل خودداری کند .