

مددجوی گرامی:

این پمفلت در راستای افزایش اطلاعات شما جهت بیماریتان می باشد. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده در آن سلامت خود را بازیابید.

برونشیولیت حاد:

برونشیت یک عفونت تنفسی شایع در میان نوزادان است. یکی از علائم آن اشکال در تنفس است که می تواند ترسناک باشد.

برونشیولیت باعث تورم لوله های تنفسی کوچک ریه ها (برونشیول ها) می شود. که این تورم، مسیر جریان هوا را در ریه ها مسدود می کند و تنفس را سخت می کند. این بیماری بیشتر اوقات در نوزادان رخ می دهد زیرا راه های هوایی آنها کوچکتر است و راحت تر از کودکان بزرگتر، مسدود می شود.

برونشیولیت توسط یکی از چندین ویروس تنفسی مانند: آنفولانزا، ویروس سنسیشیال تنفس (RSV)، پاراآنفلوآنزا و متاپنومو ویروس انسانی ایجاد می شود. سایر ویروس ها نیز می توانند باعث برونشیولیت شوند.

علائم و نشانه های برونشیولیت:

برونشیولیت اغلب با علائم سرماخوردگی مانند آبریزش بینی، سرفه خفیف و تب شروع می شود. پس از ۱ یا ۲ روز، سرفه ممکن است بدتر شود و کودک سریعتر نفس بکشد. اگر کودک شما نتواند به راحتی مایعات بنوشد ممکن است دچار کم آبی شود.

علائم آنها ممکن است شامل موارد زیر باشد:

- فشار به ماهیچه های زیر قفسه سینه تا هوای بیشتری را به داخل و خارج ریه های خود برسانند. (تو کشیدگی عضلات بین دنده ای و تنفس شکمی)
- کج خلقی و تب
- پرش پره های بینی
- خس خس سینه (صدای سوت مانند حین تنفس)
- مشکل در مکیدن و بلع
- کبود شدن اطراف لبها و انگشتان
- علائم کم آبی مانند: دهان خشک، گریه بدون اشک، دفع ادرار کمتر از حد معمول



چه زمانی باید به پزشک مراجعه کنید:

چنانچه فکر میکنید کودکتان علائم ذکر شده را دارد باید به پزشک متخصص کودکان مراجعه کنید.

اگر کودک شما مشکلات تنفسی دارد یا با دشواری شیر یا غذا می خورد، ممکن است نیاز به بستری شدن در بیمارستان داشته باشد. در بیمارستان پرسنل کودک شما را تحت نظر قرار می دهند، به او اکسیژن اضافی میدهند و از طریق سرم به داخل رگ به او مایعات اضافه می دهند.

اگر کودک شما برونشیولیت دارد و شرایط زیر را دارد او را به اورژانس بیمارستان ببرید:

- زودرس و پیش از موعد به دنیا آمده است.
- کمتر از ۱۰ هفته سن دارد.
- دارای بیماری های مزمن ریوی، بیماری های قلبی مادرزادی، مشکلات مغزی و عصبی و یا ضعف سیستم ایمنی است.

بسمه تعالی

کد سند: ۱۰۱-PAM-CC

شماره ویرایش: -

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۲/۳/۲۱

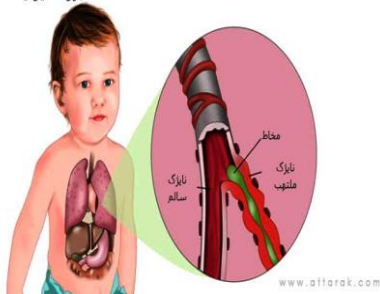


بیمارستان خاتم الانبیاء تاساد

آموزش به بیمار

برونشیولیت ماد

برونشیولیت



بیمارستان خاتم الانبیاء تایباد

واحد آموزش به بیمار (بهار ۴۰۱)

تهیه و تنظیم: حمیده احسان پور

(رابط آموزش اطفال)

نکات مهمی که باید به یاد داشته باشید:

برونشیولیت یک عفونت رایج قفسه سینه است که عامل آن ویروس است، و برشیرخواران تا سن ۱۲ ماهگی تاثیر می گذارد.

کودکان معمولا برای ۷ تا ۱۰ روز مریض هستند و در چند روز اول بیماری آنها مسری است.

برای درمان برونشیولیت معمولا از دارو استفاده نمی شود. کودک باید استراحت کند و مایعات بیشتری دریافت کند.

اطمینان حاصل کنید که کودک در محیطی عاری از دود سیگار، عطر و... باشد.



منبع:

<http://medlineplus.gov>

آدرس کلینیک سلامت: قسمت پایین ساختمان اداری

بیمارستان. تلفن: 54523990 داخلی ۲۴۵

درمان:

هیچ درمان خاصی برای ویروس هایی که باعث برونشیولیت می شوند وجود ندارد. آنتی بیوتیک ها مفید نیستند زیرا در درمان بیماری های باکتریایی موثر هستند.

با این حال، می توانید سعی کنید علائم کودک خود را کاهش دهید.

برای رفع گرفتگی بینی با استفاده از قطره های بینی نمکی که پزشک کودک شما توصیه می کند، مخاط را رقیق کنید. هرگز از قطره های بینی بدون نسخه پزشک استفاده نکنید.

برای رفع تب به کودکان استامینوفن بدهید. (از دوز توصیه شده برای سن کودک خود پیروی کنید.) به کودک خود آسپرین ندهید زیرا با سندرم ری مرتبط است.

مطمئن شوید که کودک شما مایعات زیادی می نوشد. ممکن است به جای شیر یا شیر خشک، مایعات شفاف بخواهند. کودک شما ممکن است آهسته تر شیر بخورد یا تمایلی به خوردن نداشته باشد زیرا در تنفس مشکل دارد.