

مددجوی گرامی:

این پمفلت در راستای افزایش اطلاعات شما جهت بیماریرتان می باشد. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده در آن سلامت خود را بازیابید.

فلج مغزی (CP) چیست؟

فلج مغزی شامل هر اختلالی با زمینه سیستم عصبی مرکزی در کنترل عضلات، وضعیت قرار گرفتن و یا حرکت است. این اختلال ناشی از صدمه مغزی در دوران رشد می باشد. فلج مغزی تنها یک بیماری نبوده بلکه با مجموعه ای از اختلالات، همراه است که علائم آن از خفیف تا شدید متفاوت می باشد. از علل مهم و مشخص برای بروز این عارضه می توان به کاهش اکسیژن بافتی و کاهش اکسیژن مغز نوزاد، ضربه ها، خونریزی و ناهنجاری های مادرزادی اشاره کرد.

کاردرمانی
فلج مغزی

انواع فلج مغزی

انواع فلج مغزی براساس ناحیه آسیب مغز می تواند متفاوت باشد



نکاتی که والدین کودک فلج مغزی لازم است

بدانند:

- در این بیماری مشارکت کاملاً نزدیک والدین کودک و اعضای گروه بهداشت امری اساسی محسوب می شود، لازم است که کودک مبتلا به فلج مغزی حتماً به حفظ سلامتی تشویق شود. ضروری است که کودک از نظر جسمی و همچنین تزریق واکسن ها تحت نظر باشد.
- به بهداشت دهان و دندان بایستی توجه لازم مبذول شود.
- کنترل نیاز های تغذیه ای کودک امری بسیار مهم است.
- داشتن رژیم غذایی مطابق سن کودک و میزان فعالیت او بسیار مهم است. کمک گرفتن از متخصص تغذیه و روش های تغذیه ای راه حل مناسب جهت کودکان فلج مغزی می باشند. جهت تغذیه می بایست کودک را در حالت نشسته کامل قرار داد.

- اگر کودک در راه رفتن مشکل دارد لازم است وسایل محافظتی نظیر روکش برای مبلمان، نرده کنار تخت و محافظ صندلی کودک استفاده شود. علاوه بر آن ترجیحاً از کف پوش هایی که امکان لغزیدن دارند کمتر استفاده شود.
- گفتار درمانی می تواند به اصلاح اختلالات گفتاری در کودک کمک کند.
- کار درمانی و درمان فیزیکی نقش مهمی را در کاهش عوارض بیماران فلج مغزی دارند. اهداف کاردرمانی عبارتند از: بهبود وضعیت قرار گرفتن، پیشگیری از انقباضات غیر طبیعی عضلانی و عیوب اسکلتی و ارتقاء توانایی حرکتی که همگی زمینه ساز استقلال کودک می باشند.





بیمارستان خاتم الانبیاء تاسیسات

آموزش به بیمار

فلج مغزی (CP) در کودکان



بیمارستان خاتم الانبیاء تاسیسات

واحد آموزش به بیمار (آذر ۴۰۰)

- از آنجایی که معلولیت کودک مشخص است و میزان درمان آن نیز تا حد زیادی قابل پیش بینی است، رسیدگی به سایر توانمندی ها و استعدادها و از طرفی توجه به سلامت روحی کودک از اهمیت بالایی برخوردار باشد
- توصیه می شود کودک توسط یک روانشناس به منظور بررسی برخی اختلالات یادگیری و انجام آزمایشهای خاص به منظور جبران به موقع مشکلات ارزیابی شود.
- برنامه منظمی برای خواب در نظر گرفته شود زیرا خستگی موجب افزایش شدت علائم فلج مغزی می شود



منبع: <http://medlineplus.gov>

آدرس کلینیک سلامت: طبقه پایین ساختمان اداری
بیمارستان تلفن: ۰۲۳۹۹۰۵۴۵ داخلی ۲۴۵

- ممکن است برای کودک مبتلا به فلج مغزی به دلیل شرایط خاصی نظیر ابتلا به تشنج یا سفتی های دردناک در نتیجه اسپاسم های شدید از داروهای خاصی استفاده می شود.
- ممکن است به منظور کاهش اثر سفتی عضلانی برای ستون فقرات، لگن و پاهای کودک مبتلا به فلج مغزی یک سری جراحی های ارتوپدی و بافت نرم برای او انجام شود.

