

### مددجوی گرامی:

این پمفلت در راستای افزایش اطلاعات شما جهت بیماریتان می باشد. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده در آن سلامت خود را بازیابید.

### اختلال در رشد یا FTT:

عبارت است از ناتوانی شیرخواران یا کودکان از رشد و نمو طبیعی، تاخیر یا توقف در رشد کودکان.

سن شایع این بیماری بین ۱ تا ۵ سالگی است.



### علل بیماری:

وجود یک بیماری مزمن مانند: عفونت، که در جذب مواد مغذی تداخل میکند یا نیاز به انرژی را افزایش می دهد.

عوامل محیطی، روانی و اجتماعی:

مانند عدم دریافت غذای کافی، فقر مالی، کاهش اشتها، نداشتن دانش کافی درباره نحوه صحیح غذا دادن به کودک، تعدد فرزندان و شیر ناکافی مادر و ....

### علائم بیماری:

- عدم رشد طبیعی دور سر، وزن و قد کودک
- دیر ظاهر شدن مهارت های حرکتی مانند چرخیدن و ایستادن و راه رفتن
- تاخیر در کسب مهارت های ذهنی و اجتماعی مانند: صحبت کردن، غذا خوردن بدون کمک دیگران
- تاخیر در یادگیری کنترل ادرار و مدفوع

### - کاهش وزن در کودک



**نکته:** اگر پدر و مادر جثه ریز داشته باشند به احتمال زیاد کودک نیز به طور ژنتیکی دارای جثه ریز خواهد بود.

### پیشگیری:

کنترل مرتب کودک در مراکز بهداشتی یا پزشک متخصص و آماده نمودن محیط زندگی سالم و آرامبخش برای کودک

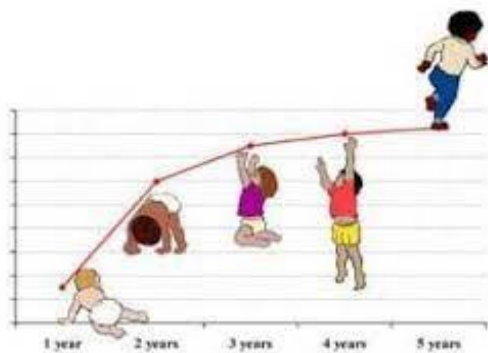




سازمان خاتم الانبیاء تاسیسات

## آموزش به بیمار

### اختلال در رشد یا FTT



بیمارستان خاتم الانبیاء تاسیسات

واحد آموزش به بیمار (بهار ۴۰۱)

تهیه و تنظیم: حمیده احسان پور

- مصرف زیاد آب میوه و نوشیدنی های شیرین مشکل را تشدید می کند ، لذا مصرف آبمیوه تا زمانی که کودک به وزن مناسبی نرسیده است باید محدود گردد.

#### عوارض بیماری:

- این کودکان در معرض عقب ماندگی ذهنی و رفتاری هستند بخصوص در سن زیر یک سال که مغز بیشترین رشد خود را دارد.
- با توجه به اینکه وزن کودک مهمترین شاخص تعیین تغذیه کودک است توجه به نحوه صحیح تغذیه شیرخوار اهمیت بسزایی دارد.



منبع:

<http://medlineplus.gov>

آدرس کلینیک سلامت: قسمت پایین ساختمان اداری

بیمارستان. تلفن: 54523990 داخلی ۲۴۵

#### درمان:

- در صورت وجود بیماری باید آن را درمان نمود.
- دادن مکمل مولتی ویتامین مانند: آهن و روی با نظر متخصص کودکان
- برای کودکان شیرخوار ادامه شیردهی مادر توصیه می شود ، حتی اگر شیرخوار قادر به مکیدن نباشد مادر باید شیر را دوشیده و با قاشق یا فنجان به وی بدهد.
- برای کودکان باید دفعات مصرف غذا را بیشتر کرد.
- برای بالابردن کالری غذا باید ۱۱ الی ۲ قاشق روغن مایع یا کره به غذای کودک اضافه نمود
- استفاده از جوانه غلات (گندم و ماش)، عصاره استخوان قلم ، پودر کنجد یا بادام به مغزی کردن غذای کودک کمک می کند.