

مددجوی گرامی:

این پمفلت در راستای افزایش اطلاعات شما جهت بیماریتان می باشد. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده در آن سلامت خود را بازیابید.

گاستروآنتریت همان اسهال و استفراغ است که عامل ایجادکننده آن میکروب ها، ویروس ها، انگل ها، غذاهای مسموم و مصرف آب ناسالم میباشد. اسهال به مدفوع شل و آبکی که در طول روز سه یا چند بار اتفاق می افتد می گویند و استفراغ برگشت مواد غذایی هضم نشده از معده را می گویند

علائم شایع بیماری:

- تهوع و استفراغ و اسهال که گاهی ممکن است اسهال خونی باشد
- بی اشتها
- تب
- ضعف و بیحالی
- دل پیچه و دل درد یا احساس بودن شکم هنگام لمس
- کم آبی



علائم کم آبی در کودکان:

- کاهش ادرار
- تیره شدن رنگ ادرار
- خستگی و بیحالی
- خشکی زبان
- کاهش اشک
- عطش شدید به آب
- فرورفتن و گودافتادن چشمها
- بیقراری
- کاهش وزن
- پوست شل
- افزایش ضربان قلب
- خواب آلودگی

درمان گاستروآنتریت:

- موارد خفیف نیازی به بستری ندارند و در منزل درمان میشوند.
- باید به کودک محلولهای خوراکی یا ORS بدهید تا میزان مایعات و الکترولیتها از دست رفته جبران شود.
- بهتر است ORS را از داروخانه خریداری کنید و همیشه در خانه داشته باشید و در مواردی که کودک بیمار شد از آن استفاده کنید.
- اگر کودک شیر خوار است (شیر مادر یا شیرخشک) به شیردهی ادامه دهید و اگر غذا میخورد بعد از دریافت ORS به او غذا بدهید.

- به دلیل نخوردن ORS توسط کودک به آن قند اضافه نکنید.
- از خوردن قند و چربی زیاد خودداری کنید.
- غذاهای کودک را تنها به رژیم خاصی (شامل موز، برنج، آب سیب و نان) محدود نکنید.
- مایعات زیاد به شیرخشک کودک اضافه نکنید.
- از دادن مایعاتی نظیر نوشابه، آبگوشت جوجه خودداری کنید.
- سعی کنید رژیم غایی اسهالی که وعده های غذایی بیشتر با حجم کمتر شامل موز، سیب، هویج، کته ماست، سیب زمینی و سوپ میباشد را اجرا کنید.
- در صورت بستری در بیمارستان درمان شامل سرم درمانی، آنتی بیوتیک درمانی، انجام آزمایشات تشخیصی (آزمایش ادرار و مدفوع و خون) با نظر پزشک میباشد.

میزان ORS (او آر اس) چقدر باید باشد؟

با استفاده از سرنگ یا قاشق میتوانید تا زمانی که کودک اسهال و استفراغ دارد به این ترتیب به او ORS بدهید در هر بار اسهال به ازای هر کیلوگرم از وزن بدن ۱۰ سی سی و در هر بار استفراغ به ازای هر کیلوگرم از وزن بدن ۵ سی سی محلول ORS مورد نیاز است. برای تهیه محلول ORS هر بسته را با ۴ لیوان آب مخلوط و در یخچال نگهداری کنید. بعد از بهبودی کودک میتوانید رژیم غذایی معمول او را شروع کنید.

بسمه تعالی

کد سند: PAM-CC-۲۳

شماره ویرایش: ۲

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۲/۰۶/۳۱



بیمارستان خاتم الانبیاء تاسلام

آموزش به بیمار

گاستروآنتریت در

اطفال



بیمارستان خاتم الانبیاء تاسلام

واحد آموزش به بیمار (تاسلام ۴۰۱)

۲. دست های خود و کودکتان را مکرراً بشوید (قبل از دادن شیر یا شروع تهیه غذا، پس از مصرف غذا، قبل و بعد از اجابت مزاج) بهداشت دستها مهم ترین راه پیشگیری این بیماری است.

۳. از پوشک یکبار مصرف استفاده شود و پوشک کودک محکم تر بسته شود تا مدفوع به اطراف پخش نشود.

۴. مراقبت از پوست اطراف باسن بسیار لازمست چون در اسهال پوست باسن در معرض تحریک شدید قرار میگیرد و باید پوشک تعویض و باسن بعد از هر بار دفع با آب و صابون ملایم شسته شو واز پماد مطابق دستور پزشک برای محافظت پوست استفاده شود. اگر پوست قرمز شد در معرض هوا خشک شود و نباید پوست دارای زخم با مواد ضد عفونی کننده مانند الکل تمیز شود.

۵. کنترل تب باید به طور صحیح انجام شود

۶. از مصرف غذاهایی که بیرون فروخته میشوند اجتناب کنیم ، غذاهای آماده بخصوص سوسیس و ساندویچ نباید زیاد به کودک داد.

۷. از آب آشامیدنی سالم استفاده کنید.



منبع: <http://medlineplus.gov>

آدرس کلینیک سلامت: طبقه پایین ساختمان اداری
بیمارستان تلفن: ۰۲۳۹۹۰۵۴۵ داخلی ۲۴۵

چه زمانی باید به پزشک مراجعه نمود؟

اگر کودک در مدت ۲۴ ساعت بعد از شروع ORS بهبود پیدا نکرد یا اگر برای دادن محلول به کودک با مشکل مواجه شدید (مثلاً این محلول تاثیری روی او نداشت یا دادن آن به کودک سخت بود یا نتوانست آن را بخورد) حتماً به پزشک اطلاع دهید.

همچنین اگر کودک شما دچار این علائم شد حتماً به پزشک اطلاع دهید:

- چشمان نیمه بسته، اشک یا بزاق کمتر از حد معمول، افزایش خواب آلودگی یا بیقراری و یا هر کدام از علائم کم آبی بدن که قبلاً ذکر شد.
- تب (تب بالای ۳۸ درجه یا بیشتر در کودکانی که ۳ ماهه یا کوچکتر هستند و تب ۳۹ درجه یا بالاتر در کودکان بزرگتر)
- کودکی که کمتر از ۶ ماه سن دارند یا وزن کم دارند.
- دچار اسهال خونی باشد.

در صورت ابتلای کودک به این بیماری چه

مواردی را باید رعایت نمود؟

۱. سطوحی که کودک با آن در ارتباط است و مکان هایی که کودک بیما آن را لمس کرده است همیشه تمیز نگه دارید. اسهال عفونی تا چند هفته میتواند مسری باشد.