

مددجوی گرامی:

این پمفلت در راستای افزایش اطلاعات شما جهت بیماریتان می باشد. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده در آن سلامت خود را بازیابید.

کتواسیدوز دیابتی

انسولین کمک میکند قندی که در جریان خون وجود دارد به سلولها وارد شده و در آنجا تبدیل به انرژی شود. در کتواسیدوز دیابتی چون انسولین در خون این بیماران کم است یا اصلا وجود ندارد تا قند را به داخل سلول ببرد و بسوزاند در نتیجه قند در خون باقی مانده و مقدار آن مرتب افزایش می یابد و بدن به جای سوزاندن قند، چربی را میسوزاند و باعث افزایش ماده سمی به نام کتون در خون می شود. وقتی قند خون خیلی بالا میرود کلیه ها نمیتوانند آن را تصفیه کرده و قند را به همراه ادرار از بدن دفع میشود و در همین زمان مقدار زیادی آب هم برای رقیق کردن ادرار از بدن دفع میشود. در این زمان ادرار زیاد شده و بدن دچار کم آبی میشود. در زمان کتواسیدوز ۱۰ درصد آب بدن از دست میرود.

در شرایطی که دفع ادرار بالا میرود، میزان قابل توجهی پتاسیم و برخی از نمکها هم از ادرار دفع میشود.

کتواسیدوز دیابتی در بیماران دیابتی خصوصا دیابت نوع ۱ در زمانی که بیماری دیگری مانند پنومونی یا هر بیماری تب دار، اسهال یا استفراغ وجود دارد و یا زمانی که مصرف داروی دیابت و یا یک دوز انسولین فراموش شده است اتفاق می افتد.

تظاهرات بالینی

اگر همیشه احساس تشنگی می کنید، زیاد ادرار می کنید احساس خستگی و خواب آلودگی شدید دارید، ممکن است دچار کتواسیدوز دیابتی شده باشید. سایر علائم شامل:

- کاهش اشتها، تهوع، استفراغ، درد شکمی
- افزایش ضربان قلب، کاهش فشار خون
- بوی استون در زمان تنفس، نفس نفس زدن
- قند خون بالای ۲۵۰ میتواند یک پیش آگهی برای کتواسیدوز باشد.

چه زمانی به پزشک مراجعه کنید؟

- اگر ۲ بار قند خونتان بالای ۲۰۰ باشد.
- اگر قند خونتان زیر ۷۰ است و علائم کاهش قند خون داشته باشید.
- اگر در تست ادرار میزان کتون ادرار بالا باشد.
- اگر حداقل یکبار استفراغ کرده اید و یا دچار اسهال ۵ بار یا بیشتر طی ۶ ساعت شده اید.
- اگر علائمی از عفونت مانند تب، گلودرد، زخم گلو ... دارید

درمان دارویی

- این بیماری در ۹۵ درصد موارد به خوبی درمان می شود ولی اگر بدون درمان باقی، ممکن است منجر به مرگ شود.
- اساس درمان، بستری در بخش ویژه است.
 - تجویز مایعات وریدی فراوان و انسولین جهت تنظیم قند خون
 -

بسمه تعالی

کد سند: PAM-CC- ۸۲

شماره ویرایش: ۱

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۲/۰۳/۲۵



سازمان خاتم الانبیاء تأیید

آموزش به بیمار

کتو اسیدوز دیابتی



بیمارستان خاتم الانبیاء تأیید

واحد آموزش به بیمار (خرداد ۱۴۰۱)

- از مصرف غذاهای آماده مانند کالباس ، سوسیس ، چیپس ، پفک ، بیسکویت و شیرینی ، مربا و بستنی ، غذاهای کنسروی ، مایونز ... پرهیز کنید.
- همیشه وزن خود را کنترل کنید و در صورت کاهش یا افزایش قابل توجه به پزشک مراجعه کنید .
- غذاهای شور و حاوی نمک زیاد استفاده نکنید .
- پیاده روی بهترین و مفید ترین ورزش میباشد . ورزش را در برنامه کاری خود قرار دهید .
- در صورت قند خون ناشتای بالای ۱۲۰ و قند خون بیشتر از ۱۶۰ حتما به پزشک مراجعه کنید .



<http://medlineplus.gov>

منبع:

کلینیک سلامت: قسمت پایین ساختمان اداری بیمارستان

تلفن: ۰۲۴۵۴۵۲۳۹۹۰ داخلی ۲۴۵

- اندازه گیری مکرر قند و الکترولیت های خون ، اندازه گیری دقیق و منظم علائم حیاتی (درجه حرارت بدن ، تعداد تنفس و فشار خون)
- درمان مشکل زمینه ای
- مصرف صحیح انسولین ، کنترل قند خون
- تغذیه مناسب و اندازه گیری قند خون با فواصل کمتر (۳ تا ۴ ساعت) در درمان این بیماری موثر است . در صورت بیشتر بودن قند از ۲۵۰ ، سنجش میزان کتون در ادرار با کمک نوارهای سنجش ادراری انجام گیرد که هر ۳ تا ۴ ساعت تکرار شود .

نکات آموزشی ، توصیه های بهداشتی و

پیشگیری :

- اگر طبق دستور پزشک داروها مصرف شود و رژیم غذایی رعایت شود ، می توانید مثل یک فرد عادی زندگی کنید .
- ماهیانه به پزشک جهت بررسی و کنترل بیماری مراجعه نمایید.