

مددجوی گرامی:

این پمفلت در راستای افزایش اطلاعات شما جهت بیماریتان می باشد. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده در آن سلامت خود را بازیابید.

پنومونی (ذات الریه) التهاب بافت ریه و عفونت در یک یا هر دو ریه است و باعث پر شدن کیسه های هوای ریه ها با مایع یا چرک می شود. بسته به عامل ایجاد کننده عفونت، سن و سلامت کلی کودک ممکن است از خفیف تا شدید باشد.

عوامل ایجاد کننده پنومونی:

- ویروسی (معمولا خفیف است و در منزل پس از گذشت چند روز به خودی خود درمان میشود و گاهی باعث مشکلات جدی شده که نیازمند بستری در بیمارستان میشود).
- باکتریایی (شایع ترین علت)
- قارچی
- آسپیراسیون (ورود مواد خارجی مانند غذا و جسم خارجی از دهان و حلق به ریه)

علائم پنومونی

- گلودرد (در ابتدای بیماری)
- گاهی عفونت گوش
- تب و لرز
- سرفه که در ابتدا خشک و سپس دارای خلط

• تگی نفس

• خس خس سینه

• تنفس سریع و استفاده از عضلات شکمی جهت تنفس

• تنگی نفس و کاهش اکسیژن خون که در موارد شدید با کبودی انگشتان و لبها مشخص میشود.

• درد قفسه سینه هنگام تنفس و سرفه

• اسهال و استفراغ و دل درد

• بی اشتها



تشخیص بیماری

تشخیص نیازمند معاینه کودک توسط پزشک، گوش دادن به صداهای ریه، انجام عکس قفسه سینه، آزمایش خون و در صورت لزوم انجام کشت خون و کشت خلط میباشد.

درمان

در صورتیکه که پنومونی کودک از نوع ویروسی باشد، پزشک به کودک شما استراحت، مصرف مایعات و صبر و تحمل توصیه خواهد کرد

تا بیماری مراحل خود را طی کند.

• در صورتیکه پنومونی از نوع باکتریایی باشد، پزشک طبق تشخیص خود داروی آنتی بیوتیک (چرک خشک کن) توصیه میکند. این دارو راحتما در زمان تعیین شده به کودک بدهید.

• ممکن است برای کودک داروی ضد سرفه و ضد تب نیز تجویز شود که در زمان تعیین شده به کودک بدهید.



مراقبت از کودک

- کودک باید به خوبی استراحت کند تا انرژی کافی داشته باشد بنابراین محیطی آرام و خنک برایش فراهم کنید.
- از قرار گرفتن کودک در معرض دود سیگار خودداری کنید.

بسمه تعالی

کد سند: PAM-CC-۸۰

شماره ویرایش: ۱

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۲/۰۶/۳۰



بیمارستان خاتم الانبیاء تاسیسات

آموزش به بیمار

پنومونی در اطفال



بیمارستان خاتم الانبیاء تاسیسات

واحد آموزش به بیمار (تابستان ۱۴۰۱)

با این کار خلط و ترشحات در ریه ها کنده شده و خارج میشود.

- فیزیوتراپی تنفسی باید قبل از صرف غذا و خواب برنامه ریزی شود.
- اکثر کودکان در وضعیت نیمه نشسته راحت هستند، اما باید به آنها اجازه داد خودشان در هر وضعیتی که احساس آرامش میکنند قرار گیرند.

در صورت بروز علائم زیر سریعاً به پزشک مراجعه کنید

- بدتر شدن ناگهانی سرماخوردگی کودک
- تب بالا
- لرزش قفسه سینه و صدای خرخر
- تنگی نفس شدید همراه با کبودی انگشتان و لبها
- فرورفتن قفسه سینه در نوزادان
- خلط همراه خون
- استفاده از عضلات قفسه سینه و شکم جهت تنفس همراه با تنفس سخت و سریع



منبع: <http://medlineplus.gov>

آدرس کلینیک سلامت: طبقه پایین ساختمان اداری
بیمارستان تلفن: ۰۲۳۹۹۰۵۴۵ داخلی ۲۴۵

• کودک میتواند مایعات مورد علاقه خود را حتی بیشتر از حد معمول مصرف کند. همچنین مصرف مایعات گرم مثل چای ولرم با عسل و عسل آبلیمو به بهبود وی کمک میکند.

• برای کودک از رژیم غذایی مناسب شامل همه مواد غذایی استفاده کنید و برای افزایش ایمنی بدن از مواد غذایی مانند پرتقال، نارنگی، نارنج، هویج استفاده کنید و از مصرف غذاهای محرک مثل غذاهای چرب، سرخ شده و پر ادویه خودداری کنید.

• به کودک آموزش دهید که جهت پیشگیری از انتقال عفونت، مسائل بهداشت فردی شامل استفاده از دستمال یکبار مصرف و شستن مرتب دستها را رعایت کند و ظروف کودک جدا نگهداری شود.

• استفاده از بخور که در بیمارستان نیز ممکن است بخور دارویی (برونکودیلاتور) برای بیمار تجویز شود.

• انجام فیزیوتراپی تنفسی را از پرستار یاد بگیرید به این صورت که دست خود را جمع کرده و به آرامی ضربات آهسته و مکرر بر پشت کودک بزنید این کار را از پایین به بالا انجام دهید،