

مددجوی گرامی:

این پمفلت در راستای افزایش اطلاعات شما جهت بیماریتان می باشد. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده در آن سلامت خود را بازیابید.

تب و تشنج

تشنج ناشی از تب شایع ترین نوع تشنج در کودکان است و کودکان در محدوده سنی ۶ ماه تا ۵ سال دچار این نوع تشنج میشوند. این نوع تشنج همیشه به همراه تب بالا اتفاق می افتد و به ندرت ممکن است بعد از سن ۶ سالگی تکرار شود. ولی بیشترین شیوع آن در یک تا دو سال عمر است. که بیشتر به دلیل بروز عفونت های گوارشی، تنفس، ادراری، آنفولانزا و عفونت گوش در این سنین است. از این رو در هر کودک مبتلا به تشنج ناشی از تب باید کانون تب مشخص و درمان شود.



شکل تشنج:

معمولا تشنج از اولین ساعات بروز تب پدیدار شده و گاهی حتی والدین متوجه تب کودک نمیگردند و پس از وقوع تشنج متوجه تب در نزد کودک میشوند. تشنج به صورت از دست رفتن ناگهانی هوشیاری، اختلال تنفسی، قفل شدن فک، سیاه شدن دور لب، سفت شدن تمام بدن و به دنبال آن حرکاتی شبیه دست و پا زدن و گاهی برگشتن سفیدی چشم ها بروز میکند. حمله تشنج معمولا کوتاه مدت بوده و در عرض ۱-۲ دقیقه برطرف میشود. و به ندرت ممکن است حرکات تشنجی در یک طرف بدن یا در یک قسمت از بدن مثل (فقط دستها) یا فقط در چشم ها باشد که در این موارد علامت خطر ناکی است و نیاز به بررسی بیشتری دارد. هرچه تشنج در سنین پایین تر بروز کند یا سابقه فامیلی تب تشنج داشته باشد و یا تشنج بیشتر از ۱۵ دقیقه طول بکشد احتمال تکرار آن بیشتر است. از نظر هوشی این کودکان با کودکان دیگر تفاوتی ندارند و در عملکردهای بعدی در مدرسه اثر سوء نمی گذارد.

آموزش خود مراقبتی در منزل

۱- والدین باید در هنگام بروز تشنج خونسردی خود را حفظ کنند.

۲- کودک را به پهلو خوابانیده و چنانچه در دهان او ماده غذایی و یا ترشحاتی وجود دارد به آهستگی خارج نمایید.

۳- از پاشیدن آب به صورت و یا تحریک وی خودداری

۴- هر وسیله تیزی را از اطراف کودک دور کنید

۵- حرکات کودک را محدود نکنید

۶- به فرم تشنج نگاه کنید که یک طرف بدن یا هر دو طرف حرکت دارد یا فقط پرش و بال رفتن چشم ها میباشد و هرگونه حرکت آن را نگاه کنید یا در صورت امکان فیلم برداری کنید

۷- به هیچ عنوان سعی در باز کردن دهان کودک نشود ولی در صورت امکان یک شی پلاستیکی نرم در بین دندانها قرار گیرد تا تا از گاز گرفتگی زبان جلوگیری شود. با استفاده از شیاف استامینوفن و کم کردن پوشش کودک درجه حرارت کودک را کنترل کنید. در صورت لزوم میتوان از تن شویی با آب ولرم نیز استفاده کرده که در این مورد پنبه یا پارچه ای نرم آغشته به آب ولرم را به مدت یک ساعت در نواحی دور گردن و زیر بغل کشاله ران کشیده تا درجه حرارت کودک به حد طبیعی برسد.

۸- در اسرع وقت با ۱۱۵ تماس بگیرید یا سریعاً کودک را به بیمارستان برسانید.

۹- در اکثر موارد تشنج در عرض کمتر از دو دقیقه خاتمه می یابد ولی در صورت تداوم تشنج می توان از شیاف دیازپام استفاده نمود. هر کودک در اولین حمله تشنج با تب بایستی در بیمارستان بستری و بررسی گردد، ولی در مورد کودکانی که سابقه تشنج در هنگام تب دارند در صورت مراجعه به پزشک برای جستجوی علت تب و درمان آن کافی است.

بسمه تعالی

کد سند: ۸۱-PAM-CC

شماره ویرایش: ۱

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۲/۰۶/۳۱



سازمان خاتم الانبیاء تاسیسات

آموزش به بیمار

تب و تشنج



بیمارستان خاتم الانبیاء تأیید

واحد آموزش به بیمار (تابستان ۴۰۱)

پس از تشنج، درمان بر اساس علت متفاوت است و درمان علت آن انجام میشود.

- در صورت دستور پزشک استفاده از داروهای ضد تشنج

درمان تب و تشنج در منزل

الف) درمان تب با تب بره‌های معمول (استامینوفن - ایبوپروفن) تا دمای بدن به ۳۸ درجه برسد. همچنین کودک را با آب ولرم تن شویه کنید.

ب) برای پیشگیری از تشنج اگر دمای بدن از ۳۸,۵ بیشتر شد، قرص یا محلول دیازپام (به میزانی که پزشک توصیه نموده) به مدت ۱-۳ روز بدهید.



منبع: <http://medlineplus.gov>

آدرس کلینیک سلامت: طبقه پایین ساختمان اداری بیمارستان تلفن: ۵۴۵۲۳۹۹۰

۲۴۵

۱۰- بعد از تشنج کودک ممکن است به خواب برود یا بیقراری کند

علت تشنج:

- تب
- انواع عفونت‌ها (عفونت گوارشی، تنفسی، ادراری و گوشیا آنفولانزا)
- مننژیت (التهاب پرده‌های مغز)
- به دنبال تب ایجاد شده پس از واکسیناسیون

اقدامات تشخیصی

- ممکن است پزشک برای معالجه کودک شما بررسی مایع مغزی نخاعی را لازم بداند (کشیدن مقداری از مایع نخاع) این کار جهت تشخیص بیماریهای خطرناک از جمله مننژیت ضروری و در عین حال بی خطر است.
- معمولاً برای بررسی همه جانبه ورد علل دیگر از کودک شما نمونه خون و ادرار گرفته میشود.
- ممکن است در مواردی باصلاح دید پزشک از کودک نوار مغزی گرفته شود.

درمان

- در حین تشنج در بیمارستان از دیازپام تزریقی وریدی یا مقعدی و اکسیژن درمانی استفاده میشود.