

مددجوی گرامی:

این پمفلت در راستای افزایش اطلاعات شما جهت بیماریتان می باشد. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده در آن سلامت خود را بازیابید.

انواع بیحسی:

شرح کلی از بیهوشی و بیحسی:

در صورت جراحی، پزشک به شما دارویی بنام بیهوشی می دهد. بی حسی باعث کاهش یا جلوگیری از درد می شود. سه نوع اصلی وجود دارد:

- موضعی: یک ناحیه کوچک از بدن را بی حس می کند. شما بیدار و هوشیار هستید.

- منطقه ای: درد در ناحیه ای از بدن، مانند بازو یا پا را مسدود می کند. یک نوع شایع بی حسی اپیدورال است که اغلب در هنگام زایمان استفاده می شود.

- عمومی: شما را بیهوش می کند. شما هیچ دردی ندارید و بعد از آن روش را به خاطر نمی آورید.

همچنین ممکن است یک آرام بخش برای آرامش شما تجویز شود. شما بیدار می شوید اما ممکن است پس از آن روش را به خاطر نیاورید. از آرام بخش می توان با بیهوشی یا بدون آن استفاده کرد.



بیحسی نخاعی و اپیدورال:

بی حسی نخاعی و اپیدورال روشهایی است که داروهایی را تهیه می کند که قسمت هایی از بدن شما را برای جلوگیری از درد بی حس می کند. از طریق عکس در ناحیه ستون فقرات یا در اطراف آنها انجام می شود. به پزشک متخصص بیهوشی اپیدورال یا نخاع، بیهوشی گفته می شود.

ابتدا ناحیه پشت شما که سوزن در آن قرار دارد با محلول مخصوص تمیز می شود. محل ممکن است با بی حسی موضعی نیز بی حس شود..

شما به احتمال زیاد مایعات را از طریق یک خط داخل وریدی دریافت خواهید کرد. برای کمک به آرامش شما ممکن است آرامبخش از طریق تزریق داخل رگ استفاده شود.



چگونه بیحسی نخاعی داده می شود؟

بلوک یا تزریق دارو به ناحیه ای از پشت یا ستون فقرات شما منتقل می شود.

- ممکن است از شما خواسته شود که در کنار خود دراز بکشید، یا ممکن است بنشینید.

در هر صورت، از شما خواسته می شود که معده خود را به سمت داخل بکشید و پشت خود را به سمت بیرون بکشید. ارائه دهنده خدمات درمانی شما ناحیه پشت شما را شسته و کمی داروی تزریق می کند تا جایی را که سوزن بیحسی در آن قرار دارد بی حس کند.

- ارائه دهنده سوزن را به قسمت تحتانی کمر شما وارد می کند.

- سوزن در فضای کوچکی در خارج از نخاع شما قرار می گیرد.

- یک لوله کوچک نرم (سوند) در پشت شما، در کنار ستون فقرات شما قرار می گیرد که از طریق آن داروی بیحسی تزریق می شود.

- سوزن برداشته می شود و دارو تزریق و بیحس می شود. بیشتر سردردهای نخاعی - که به عنوان سردردهای سوراخ شده بعد از کمر نیز شناخته می شود - به خودی خود بدون هیچگونه درمانی برطرف می شوند. با این حال، سردردهای شدید نخاعی که ۲۴ ساعت یا بیشتر طول بکشد ممکن است نیاز به درمان داشته باشد.



بسمه تعالی

کد سند: PAM-CC-۵۴

شماره ویرایش ۲

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۲/۶/۱۶



پارستان خاتم الانبیا، تاسیسات

آموزش به بیمار

بیمسی نخاعی



بیمارستان خاتم الانبیا، تاسیسات

واحد آموزش به بیمار (تاسیسات ۴۰۱)

- داروهای ضد درد غیر مخدر (استامینوفن، شیباف دیکلوفناک و...)
- استراحت کافی

چه زمانی به پزشک مراجعه کنید:

در صورت بروز سردرد بعد از بی حسی نخاعی به پزشک خود بگویید به خصوص اگر هنگام نشستن یا ایستادن، سردرد بدتر شود.

علل

سردردهای نخاعی در اثر نشت مایعات نخاعی از طریق سوراخ در غشای سخت (مایع دورا) که طناب نخاعی را احاطه کرده است ایجاد می شود. این نشت فشار ناشی از مایع نخاعی روی مغز و نخاع را کاهش می دهد که منجر به سردرد می شود.

سردردهای ستون فقرات به طور معمول در طی ۴۸ ساعت پس از بی حسی نخاعی ظاهر می شوند.



<http://medlineplus.gov>

منبع:

کلینیک سلامت: قسمت پایین ساختمان اداری بیمارستان

تلفن: ۰۲۴۵۵۴۵۲۳۹۹۰ داخلی ۲۴۵

علائم سردرد ستون فقرات شامل موارد زیر است:

- درد ملال آور، پرتحرک که از شدت خفیف تا ناتوانی متغیر است
- دردی که به طور معمول هنگام نشستن یا ایستادن بدتر می شود و هنگام علائمی که دراز کشیده اید کاهش می یابد یا از بین می رود
- سردردهای نخاعی اغلب با موارد زیر همراه است:
 - سرگیجه
 - زنگ در گوش (وزوز گوش)
 - از دست دادن شنوایی
 - تاری دید یا مضاعف
 - حساسیت به نور
 - تهوع و استفراغ
 - درد گردن یا سفتی
 - تشنج

عوامل خطر برای سردردهای نخاعی شامل موارد

زیر است:

- بین ۱۸ تا ۳۰ سالگی
- زن بودن
- باردار بودن
- داشتن سابقه سردردهای مزمن
- انجام مراحل شامل استفاده از سوزن های بزرگتر یا سوراخ های متعدد در غشای اطراف نخاع است
- داشتن توده بدنی کوچک

مراقبت های بعد از بیحسی نخاعی:

- مصرف زیاد مایعات
- مصرف مایعات حاوی کافئین (چای، قهوه، نسکافه)