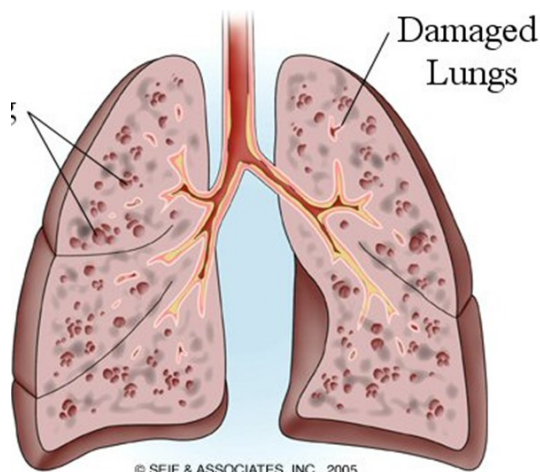




آموزش به بیمار

برونشیت



© SEIF & ASSOCIATES, INC., 2005

دانشگاه علوم پزشکی مشهد
بیمارستان خاتم الانبیاء تایباد
واحد آموزش

صورت بروز موارد زیر فوراً به پزشک خود مراجعه کنید:

- ◆ خلط چرکی
- ◆ تب بالاتر از ۹/۳۸ که با دارو کنترل نشود.
- ◆ پیشرفت بیماری
- ◆ اشکال در تنفس (خس خس یا تنگی نفس)

برونش سالم



برونش ملتهب



منابع:

Document Released: 11/16/2005 Document Revised: 03/11/2013 Document Reviewed: 08/05/2009

Document Released: 12/18/2006 Document Revised: 08/20/2014 Document Reviewed: 08/12/2014



با آرزوی سلامتی

- ۳- از داروهای آنتی هیستامین و شربت سرفه استفاده نکنید زیرا منجر به خشکی سیستم تنفسی و کاهش سرعت تخلیه ترشحات می شود در نتیجه ظرفیت تنفسی کاهش یافته و عفونت ایجاد می شود.
- ۴- نوشیدن مایعات به اندازه کافی، زیرا باعث شل شدن ترشحات می شود.
- ۵- وجود رطوبت در خانه، زیرا باعث بهبود نفس کشیدن می شود.
- ۶- دریافت واکسن های مربوط به عفونت ها و آنفولانزا.
- ۷- استفاده از اکسیژن

درمان:

آنتی بیوتیک های ضدسرفه و داروهای گشادکننده راه های هوایی و اکسپکتورانت که کاهنده خلط می باشد. برای کسانی که بیماری آنها مزمن شده است داروهای استروئیدی توصیه می شود.

درمان:

این وضعیت اساساً غیر قابل برگشت است و عمدتاً درمان به صورت حمایتی انجام می شود تا وضعیت ربه ها بدتر نشود.

مطالب پیش روی شما محتوی مطالب آموزشی برای مراقبت از بیماریتان می باشد. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده در آن سلامت خود را بازیابید .



سطح داخل ریه با پرزهای ریزی پوشیده شده است که با حرکات مداوم مواد محرک را به سمت دهان هدایت می کنند و مانع آلودگی ریه ها می شوند. از علائم برونشیت سرفه می باشد و در مواردی که مژه ها قادر به پاک سازی ریه ها نیستند به پاک شدن ریه ها کمک می کند تا از بروز عفونت جلوگیری کند.

بیماری برونشیت مزمن با تخریب و زخم شدن راه های هوایی در ریه ها همراه است.

علائم:

تنگی نفس (تنفس سخت)
عدم تحمل فعالیت های سنگین
سرفه های طولانی مدت
آسم

علل بروز:

ویروس

میکروب (باکتری)

گرد و غبار

آلرژی

آلاینده ها و مواد محرک (مثل مثل کلر، آمونیاک، اکسید

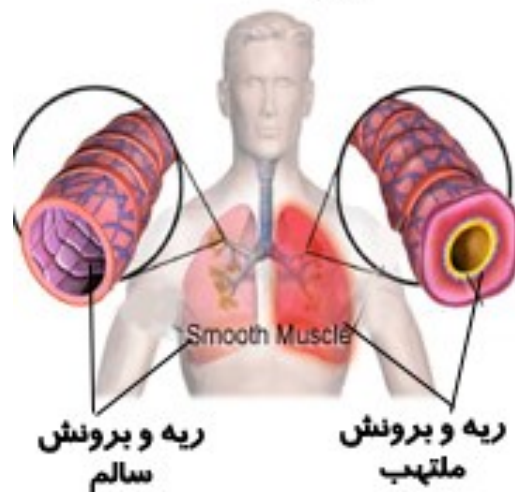
نیتروژن، دی اکسید گوگرد)

عفونت های تنفسی

واکنش دارو

پیوند مغز استخوان، ریه و قلب

برونشیت



تشخیص:

۱- تست تنفس:

که میزان عبور هوا در داخل و خارج ریه ها را نشان دهد.

۲- نمونه برداری از بافت ریه:

با برداشتن قطعه کوچکی از بافت ریه و بررسی آن با میکروسکوپ توسط متخصص تشخیص قطعی این بیماری انجام می گیرد

آموزش های خودمراقبتی

۱- ترک سیگار؛ کشیدن سیگار موجب تجمع مونوکسید کربن در خون می شود و اکسیژن خون کاهش می یابد.

۲- تکمیل دوره درمانی آنتی بیوتیک؛ در صورتیکه از داروهای آنتی بیوتیک استفاده می کنید طبق دستور پزشک باید داروها را به طور کامل مصرف کنید و با مشاهده علائم مختصر بهبودی، خود به خود مصرف داروها را ترک نکنید.