

مددجوی گرامی:

این پمفلت در راستای افزایش اطلاعات شما جهت بیماریتان می باشد. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده در آن سلامت خود را باز یابید.

(COPD) بیماری انسداد مزمن

ریوی

(بیماری انسدادی مزمن ریوی) گروهی از بیماری های ریه است که باعث می شود نفس کشیدن سخت شود. به طور معمول، مجاری هوایی و کیسه های هوا در ریه های شما کشسان یا کشش است. هنگام نفس کشیدن، مجاری هوایی هوا را به کیسه های هوا می رساند. کیسه های هوا مانند یک بادکنک کوچک از هوا پر می شوند. وقتی نفس می کشید، کیسه های هوا منحرف می شوند و هوا بیرون می رود. اگر بیماری انسداد مزمن ریوی دارید، به دلیل یک یا چند مشکل هوای کمتری در داخل و خارج از مجاری هوایی شما جریان می یابد



علائم بیماری:

در ابتدا، ممکن است هیچ علائمی نداشته باشید یا فقط علائم خفیفی داشته باشید. هرچه این بیماری بدتر شود، علائم شما معمولاً شدیدتر می شوند. آنها می توانند شامل:

➤ سرفه مکرر یا سرفه ای که مخاط زیادی



ایجاد می کند

➤ خس خس سینه

➤ صدای سوت زدن یا صدای فشرده هنگام نفس کشیدن

➤ تنگی نفس بخصوص با فعالیت بدنی



➤ سفتی در سینه

تشخیص بیماری:

پزشک شما براساس علائم و نشانه های شما، تاریخچه پزشکی و خانوادگی و نتایج آزمایش این بیماری را تشخیص می دهد.

درمان:

درمانی برای این بیماری وجود ندارد. با این حال، درمان ها می توانند به علائم کمک کنند، پیشرفت بیماری را کند کنند و توانایی شما برای فعال شدن را بهبود بخشند. همچنین درمان هایی برای جلوگیری یا درمان عوارض بیماری وجود دارد. درمان شامل موارد زیر است:

➤ تغییر سبک زندگی: اگر سیگاری

هستید، ترک سیگار را ترک می کنید.

➤ داروها

واکسن های آنفولانزا و ذات الریه پنوموکی، از آنجا که مبتلایان به این بیماری در معرض خطر بیشتر برای مشکلات جدی ناشی از این بیماری ها هستند

در صورت وجود بیماری انسدادی مزمن ریوی شدید و میزان اکسیژن پایین در خون، اکسیژن درمانی است. درمان با اکسیژن می تواند به شما در بهتر تنفس کمک کند. ممکن است در تمام مدت یا فقط در زمانهای خاص به اکسیژن اضافی احتیاج داشته باشید.

بسمه تعالی

کد سند: PAM-CC- 70

شماره ویرایش: ۱

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۲/۰۶/۱۹



آموزش به بیمار

COPD (بیماری انسداد مزمن

(ریوی)



بیمارستان خاتم الانبیاء تایباد

واحد آموزش به بیمار (تابستان ۴۰۱)

آیا می توان از بیماری انسداد مزمن ریوی جلوگیری کرد؟

از آنجا که استعمال دخانیات باعث بیشتر موارد
بیماری انسدادی مزمن ریوی می شود ، بهترین راه
برای جلوگیری از آن عدم استعمال سیگار است.

همچنین مهم است که سعی کنید از تحریک کننده
های ریه مانند دود دست دوم ، آلودگی هوا ، دود
شیمیایی و گرد و غبار جلوگیری کنید.



منبع :

<http://medlineplus.gov>

آدرس کلینیک سلامت: قسمت پایین ساختمان اداری

بیمارستان.تلفن: 54523990 داخلی ۲۴۵

علائم خطر:



➤ سیگار کشیدن

این عامل اصلی خطر است.

➤ قرار گرفتن در معرض طولانی مدت

سایر محرکهای ریه مانند دود ،

آلودگی هوا و دودهای شیمیایی و

گرد و غبارهای محیط و محیط کار

➤ سن: بیشتر افرادی که مبتلا به این

بیماری هستند ، با شروع علائم آنها

حداقل ۴۰ سال سن دارند.

➤ همچنین ، افراد سیگاری که مبتلا

به این بیماری می شوند ، در صورت

داشتن سابقه خانوادگی ، احتمال

ابتلا به آن را بیشتر می کنند.