

این پمفلت در راستای افزایش اطلاعات شما جهت
بیماریتان می باشد. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده
در آن سلامت خود را بازیابید.

سکته مغزی:

سکته مغزی هنگامی اتفاق می افتد که افت جریان خون
به بخشی از مغز وجود داشته باشد. سلولهای مغزی شما
نمی توانند اکسیژن و مواد مغذی مورد نیاز خود را از
خون دریافت کنند، و در طی چند دقیقه آنها می میرند.
این می تواند باعث آسیب دیدگی مغز، ناتوانی در
طولانی مدت یا حتی مرگ شود. اگر فکر می کنید که شما
یا شخص دیگری دچار سکته مغزی شده اید، فوراً با
شماره ۱۱۵ تماس بگیرید. درمان فوری ممکن است جان
کسی را نجات دهد و شانس برای توانبخشی و بهبودی
موفق را افزایش دهد.

چگونه میتوانم بفهمم که دچار سکته مغزی شده ام؟

علائم زیر به این معناست که شما دچار سکته مغزی شده
اید:

- بی حسی یا ضعف ناگهانی صورت، بازو یا پا (به خصوص در یک طرف بدن)
- سردرگمی ناگهانی، مشکل صحبت کردن یا درک گفتار

➤ مشکل ناگهانی در دیدن یک یا هر دو چشم

- مشکل ناگهانی در راه رفتن، سرگیجه، از دست دادن تعادل یا هماهنگی
- سردرد شدید ناگهانی و علت مشخص نیست

تشخیص بیماری:

در مورد علائم و سابقه پزشکی خود سوال کنید یک
معاینه بدنی انجام دهید، از جمله یک بررسی
هوشیاری ذهنی شما هماهنگی و توازن شما هر گونه
بی حسی یا ضعفی در صورت، بازوها و پاها وجود دارد
هر مشکلی در صحبت کردن و دیدن واضح است
برخی از آزمایشات را اجرا کنید، که ممکن است شامل
باشد تصویربرداری تشخیصی از مغز، مانند سی تی
اسکن یا MRI آزمایشات قلبی، که می تواند به
تشخیص مشکلات قلبی یا لخته شدن خون که ممکن
است منجر به سکته مغزی شود، کمک کند. آزمایشات
ممکن شامل الکتروکاردیوگرام (EKG) و
اکوکاردیوگرافی است.



چه راه هایی برای درمان سکته مغزی

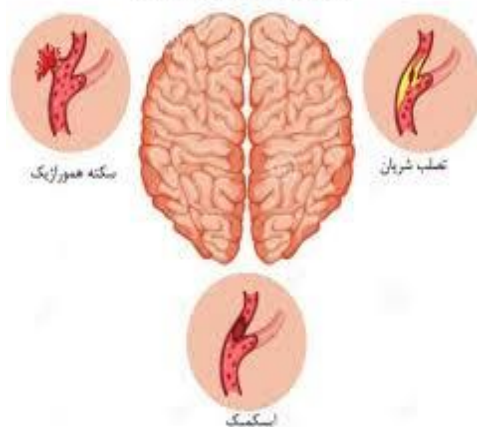
وجود دارد؟

به محض بروز اولین علامت سکته مغزی، باید درمان
دارویی آغاز شود. اگر رگهای خونی مغز شما به وسیله
لخته های خونی مسدود شده باشد، پزشک یک داروی
حل کننده لخته به شما می دهد. دارو باید هر چه
زودتر تزریق شود تا موثر واقع شود

درمان های بعدی سکته مغزی عبارت است
از داروها، فیزیوتراپی و گاهی اوقات جراحی، برنامه ریزی
غذایی و فعالیت جسمی بخشی از برنامه مراقبتی
شما خواهد بود

علاوه بر این، ممکن است برای پایین آوردن
قند خون، فشار خون و کلسترول خون دارو تجویز شود
تا از تشکیل لخته های خونی جدید جلوگیری شود.

انواع سکته مغزی در انسان



بسمه تعالی

کد سند: PAM-CC-64

شماره ویرایش: ۱

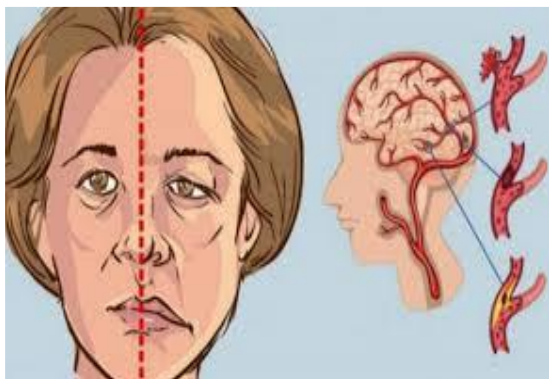
تاریخ بازنگری: ۱۴۰۱/۰۷/۱۱



بیمارستان خاتم الانبیاء تاسار

آموزش به بیمار

سکته مغزی



بیمارستان خاتم الانبیاء تایباد

واحد آموزش به بیمار (مهر ۴۰۰)

پنج علامت ناگهانی و هشدار دهنده‌ی سکته مغزی



سکته مغزی -

اگر سریع اقدام کنید درمان وجود دارد.



منبع:

<http://medlineplus.gov>

آدرس کلینیک سلامت: قسمت پایین ساختمان اداری

بیمارستان. تلفن: 54523990 داخلی ۲۴۵

نکات زیر را بخاطر بسپارید:

- اگر مبتلا دیابت هستید، حداقل دو برابر دیگران در معرض خطر بیماری قلبی و سکته مغزی قرار دارید
- کنترل دیابت، فشارخون، کلسترول میتواند خطر بیماری قلبی و سکته مغزی را از بین ببرد
- غذاها را منطقی انتخاب کنید غذاهای پر فیبر کلسترول خون را پایین تر می آورد. سبوس، جودوسر، بلغور جودوسر، نان کامل، بشن و حبوبات، میوه ها و سبزی ها منابع خوبی برای فیبر می باشد
- در بیشتر روزهای هفته فعالیت جسمی داشته باشید حداقل ۳۰ دقیقه ورزش کنید
- وزن خود را متعادل نگه دارید
- سیگار و دخانیات مصرف نکنید

