

مددجوی گرامی:

این پمفلت در راستای افزایش اطلاعات شما جهت بیماریتان می باشد. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده در آن سلامت خود را بازیابید.

درد قفسه سینه

درد قفسه سینه به اشکال مختلف ظاهر می شود، از یک ضربه تیز گرفته تا یک درد کسل کننده. گاهی اوقات درد قفسه سینه احساس خرد یا سوزش می کند. در موارد خاص، درد تا بالای گردن، به فک حرکت می کند و سپس به پشت یا پایین یک یا هر دو بازوی تابیده می شود.

علائم:

- فشار: پر بودن، سوزش یا سفتی در سینه
- درد یا خرد کردن: دردی که به پشت، گردن، فک، شانه ها و یک یا هر دو بازوی شما کشیده می شود



- دردی که بیش از چند دقیقه طول بکشد، با فعالیت بدتر می شود، از بین می رود و برمی گردد، یا شدت آن متفاوت است

- تنگی نفس
- عرق سرد
- سرگیجه یا ضعف
- حالت تهوع یا استفراغ

انواع درد قفسه سینه

تشخیص درد قفسه سینه مربوط به قلب از سایر انواع درد قفسه سینه می تواند دشوار باشد. در صورت داشت علائم زیر احتمال داشتن مشکل قلبی کمتر است:

- طعم ترش یا حسی از غذا که دوباره وارد دهان می شود
 - بلع مشکل
 - دردی که هنگام تغییر موقعیت بدن بهتر یا بدتر می شود
 - دردی که هنگام تنفس عمیق یا سرفه شدید می شود
 - حساسیت به لمس روی سینه می انجامد
 - دردی که ساعتها بطور مداوم وجود دارد
- علائم کلاسیک سوزش سر دل - احساس دردناک و سوزش در پشت استخوان سینه شما - می تواند ناشی از مشکلات قلب یا معده شما باشد.

چه زمانی به پزشک مراجعه کنید:

درد قفسه سینه دلایل احتمالی بسیاری دارد که همگی به مراقبت پزشکی احتیاج دارند.

اگر درد قفسه سینه جدید یا غیر قابل توضیح دارید یا گمان می کنید که دچار حمله قلبی شده اید، فوراً برای کمکهای پزشکی با ۱۱۵ تماس بگیرید.



درد قفسه سینه می تواند در اثر اختلالات

دستگاه گوارش ایجاد شود، از جمله:

- سوزش سردل: این احساس دردناک و سوزش در پشت استخوان سینه شما هنگامی رخ می دهد که اسید معده از معده شما در لوله ای که گلو را به معده شما وصل می کند (مری) ترشح شود.
- اختلالات بلع: اختلالات مری می تواند بلع را دشوار و حتی دردناک کند.
- مشکلات کیسه صفرا یا لوزالمعده: سنگ کیسه صفرا یا التهاب کیسه صفرا یا لوزالمعده شما می تواند باعث درد شکم شود که به سمت قفسه سینه شما کشیده می شود.

بسمه تعالی

کد سند: PAM-CC- ۷۸

شماره ویرایش: ۲

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۲/۰۶/۰۵



بیمارستان خاتم الانبیاء تماراد

آموزش به بیمار

درد قفسه سینه



بیمارستان خاتم الانبیاء تایباد

واحد آموزش به بیمار (تابستان ۱۴۰۱)

نحوه درمان درد قفسه سینه شما

اگر دراز کشیده اید ، در رختخواب بنشینید. تنفس عمیق را امتحان کنید تا از استرس یا اضطراب کمک بگیرید. اگر نیتروگلیسرین ندارید و علائم بعد از استراحت به مدت ۵ دقیقه از بین نرفته است ، فوراً با ۱۱۵ تماس بگیرید.

ارائه دهنده خدمات درمانی شما ممکن است قرص های نیتروگلیسرین یا اسپری برای حملات شدید را تجویز کند. هنگام استفاده از قرص یا اسپری خود بنشینید یا دراز بکشید.

هنگام استفاده از قرص خود ، قرص را بین گونه و لثه خود قرار دهید. همچنین می توانید آن را زیر زبان خود قرار دهید. اجازه دهید آن را حل کند. آن را بلع نکنید. هنگام استفاده از اسپری خود ، ظرف را تکان ندهید. ظرف را نزدیک دهان باز خود نگه دارید. دارو را روی زیر زبان خود اسپری کنید. دارو را استنشاق و بلع نکنید. ۵ دقیقه بعد از اولین دوز نیتروگلیسرین صبر کنید. اگر علائم شما بهتر نیست ، وخیم تر شده اید ، یا بعد از برگشت مجدد علائم، بلافاصله با ۱۱۵ تماس بگیرید. اپراتوری که پاسخ می دهد در مورد آنچه باید انجام دهید مشاوره بیشتری به شما می دهد.



منبع: <http://medlineplus.gov>

آدرس کلینیک سلامت: قسمت پایین ساختمان اداری

بیمارستان، تلفن: 54523990 داخلی 245

دلایل عضلانی و استخوانی

برخی از انواع درد قفسه سینه با صدمات و سایر مشکلات موثر بر ساختارهایی که دیواره سینه را تشکیل می دهند همراه است از جمله:

- کاستوکندریت: در این شرایط ، غضروف قفس دنده شما ، به خصوص غضروف هایی که به دنده های شما به استخوان سینه شما وصل می شوند ، ملتهب و دردناک می شوند
- عضلات درد: سندرم های درد مزمن می توانند باعث درد مداوم در عضلات قفسه سینه شوند.
- دنده های زخمی: یک دنده کبود یا شکسته می تواند باعث درد قفسه سینه شود.

دلایل مرتبط با ریه

بسیاری از اختلالات ریه می تواند باعث درد قفسه سینه شود ، از جمله:

آمبولی ریوی: این اتفاق می افتد هنگامی که لخته خون در شریان ریه (ریوی) قرار می گیرد ، جریان خون به بافت ریه را مسدود می کند. پلوریت: اگر غشایی که ریه های شما را پوشانده است ملتهب شود ، می تواند باعث درد قفسه سینه شود که هنگام استنشاق یا سرفه بدتر می شود. فشار خون ریوی: این وضعیت زمانی اتفاق می افتد که فشار خون بالا در شریان هایی وجود داشته باشد که خون را به ریه ها منتقل می کنند ، که می تواند باعث درد قفسه سینه شود.