

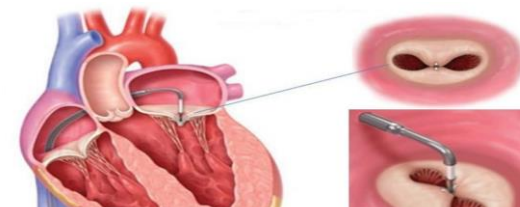
مددجوی گرامی:

این پمفلت در راستای افزایش اطلاعات شما جهت بیماریتان می باشد. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده در آن سلامت خود را بازیابید.

تعویض دریچه قلب

از جراحی دریچه قلب برای ترمیم یا تعویض دریچه های قلبی بیمار استفاده می شود. عمل جراحی شما ممکن است از طریق یک برش بزرگ (برش) در وسط قفسه سینه، از طریق یک برش کوچکتر بین دنده ها یا از طریق ۲ تا ۴ برش کوچک انجام شود.

وقتی در بیمارستان هستید شما برای ترمیم یا تعویض یکی از دریچه های قلب خود جراحی کرده اید. بیشتر افراد ۳ تا ۷ روز را در بیمارستان می گذرانند. شما ممکن است مدتی در بخش مراقبت های ویژه بوده باشید، در بیمارستان، ممکن است تمرین های یادگیری را شروع کرده باشید تا به شما در بهبود سریع تر کمک کند.



چه انتظاری در خانه دارید

۴ تا ۶ هفته یا بیشتر طول خواهد کشید تا کاملاً بعد از عمل جراحی بهبود یابید. در طی این مدت، طبیعی است:

- در حین برش، درد در سینه خود داشته باشید.

- به مدت ۲ تا ۴ هفته اشتها کم داشته باشید.

- نوسانات روحی داشته باشید و احساس افسردگی کنید.

- در اطراف برش های خود احساس خارش، بی حسی یا سوزن شدن کنید. این ممکن است ۶ ماه یا بیشتر طول بکشد.

- از داروهای ضد درد بیبوست کنید.

- در حافله کوتاه مدت مشکل ملایم داشته باشید یا احساس سردرگمی کنید.

- احساس خستگی کنید یا انرژی کمی دارید.

- در خواب مشکل دارید. باید طی چند ماه به طور معمول بخوابید.

- کمی تنگی نفس داشته باشید.

فعالیت

موارد زیر توصیه های کلی است. ممکن است شما از تیم جراحی خود رهنمودهای خاصی دریافت کنید. حتماً توصیه هایی را که ارائه دهنده خدمات درمانی به شما ارائه می دهد، دنبال کنید.

- شخصی داشته باشید که بتواند حداقل ۱ تا ۲ هفته اول در خانه شما بماند.

- در طول بهبودی خود فعال باشید. حتماً آهسته شروع کنید و کم کم فعالیت خود را افزایش دهید.

- بیش از حد طولانی در همان نقطه نشسته یا نشسته نباشید. کمی حرکت کنید.

- پیاده روی یک ورزش خوب برای ریه ها و قلب است. ابتدا آن را به آرامی انجام دهید.

- از پله ها با دقت بالا بروید زیرا تعادل ممکن است مشکل ایجاد کند. روی نرده دارید. اگر لازم بود از پله ها بالا بروید. با کسی که با شما قدم می زند شروع کنید

- انجام کارهای خانگی سبک، مانند تنظیم میز یا لباس تاشو، درست است.

- اگر احساس کمبود نفس، سرگیجه یا درد در قفسه سینه دارید، فعالیت خود را متوقف کنید.

بسمه تعالی

کد سند: ۶۸-CC-PAM

شماره ویرایش: ۱

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۱/۰۶/۲۴



بیمارستان خاتم الانبیاء تاسلام

آموزش به بیمار

تعویض دریچه قلب



بیمارستان خاتم الانبیاء تاسلام

واحد آموزش به بیمار (تاسلام ۴۰۱)

چه موقع با دکتر تماس بگیریم

-درد قفسه سینه یا تنگی نفس دارید که هنگام استراحت از بین نمی رود.

-شما در حین برش و اطراف خود درد دارید که در خانه بهتر نمی شود.

-نبض شما احساس نامنظم، بسیار کند (کمتر از ۶۰ ضربه در دقیقه) یا خیلی سریع (بیش از ۱۰۰ تا ۱۲۰ ضربه در دقیقه) می کند.

-سرگیجه یا غش دارید یا خیلی خسته هستید

-سرفه دارید که از بین نمی رود

-شما در حال سرفه خون یا مخاط زرد یا سبز هستید.

-در مصرف هر یک از داروهای قلبی خود مشکل دارید.

-زخم شما تغییر می کند. قرمز یا متورم است، باز شده است، یا از آن زهکشی به وجود می آید



منبع: <http://medlineplus.gov>

کلینیک سلامت: قسمت پایین ساختمان اداری

بیمارستان تلفن: ۰۲۳۹۹۰۵۴۵۵ داخلی ۲۴۵

-حداقل ۴ تا ۶ هفته بعد از عمل رانندگی نکنید.
حرکات پیچشی لازم برای چرخاندن فرمان ممکن است برش شما را بگیرد.

-انتظار دارید ۶ تا ۸ هفته مرخصی داشته باشید.
وقتی ممکن است به کار برگردید از پزشک خود پرسید.

-حداقل برای ۲ تا ۴ هفته سفر نکنید. چه موقع دوباره می توانید از ارائه دهنده خود پرسید.

مراقبت از زخم

برای ۶ هفته اول بعد از عمل، باید مراقب باشید که هنگام حرکت، از بازوها و قسمت بالای بدن خود استفاده می کنید.

بگذارید هر کسی به هر دلیلی بازوهای خود را بکشد (مانند کمک به حرکت در اطراف یا خارج شدن از رختخواب)

هر چیزی سنگین تر از ۵ تا ۷ پوند (۲ تا ۳ کیلوگرم) را برای حدود ۳ ماه بلند نکنید.

فعالیت های دیگری را انجام دهید که بازوهای شما را بالاتر از شانه های شما نگه می دارد.