



دانشگاه علوم پزشکی مشهد

آموزش به بیمار

آتلکتازی



hiDoctor.ir

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

بیمارستان خاتم الانبیاء تایباد

واحد آموزش

نحوه انجام سرفه موثر :

الف - در وضعیت نشسته قرار بگیرید و مقداری به جلو خم شوید.

ب - جهت آرامش بیشتر و کاهش کشش عضلات شکم حین سرفه مفاصل زانو و ران را خم کنید.

ج - به آرامی چند بار از راه بینی نفس بکشید و سپس با لب غنچه هوا را به بیرون بدهید.

مایعات گرم مانند آب سیب گرم ممکن است به سرفه کمک کند.

یک دستگاه بخور در اتاق خواب به انجام سرفه کمک میکند.

با آرزوی سلامتی برای شما



منبع:

<http://www.nursingconsult.com>

عوامل خطر

- روی هم خوابیدن ریه است که در آن هوا بین ریه و قفسه صدری وارد می شود (پنوموتوراکس).
- عفونت، مانند عفونت ریه (پنومونی).
- بعضی از بیماری ها، مانند فیروز کیستیک.

علائم و نشانه:

- تنگی نفس
- رنگ متمایل به آبی در ناخن، لب، یا دهان کودک
- شما (سیانوز)
- خس خس سینه

مراقبت در منزل:

تنها داروی تجویز شده را به فرزندتان بدهید و در صورت احساس بهتر شدن مصرف آنتی بیوتیک ها را ادامه دهید.

اگر کودکان ترشح مخاط داشت از سرنگ برای تمیز کردن ترشحاتش استفاده کنید.

فرزند خود را به انجام سرفه های موثر تشویق کنید.

پمفلت پیش روی شما توسط جمعی از دانشجویان پرستاری با استفاده از منابع معتبر علمی و با هدف کمک به بهبود شما تهیه شده است. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده در آن سلامت خود را بازیابید.



آتلکتازی چیست ؟

آتلکتازی شامل فروپاشی راه های هوایی در ریه هاست. ممکن است به صورت ناگهانی یا به صورت مزمن و طولانی مدت ظهور کند.

آتلکتازی مزمن اغلب به عفونت، زخم و مشکلات دیگر منجر می شود.

آتلکتازی مزمن شدید می تواند به تنگی نفس و مشکلات قلبی منجر شود.

علل

• انسداد برونش

برونش دو شاخه بزرگ در راه های هوایی که به طور مستقیم به ریه ها متصل می شود. راه هوایی کوچکتر (برونشیول) نیز می تواند مسدود شده باشد. انسداد ممکن است به وسیله:

• مخاط

• تومورها

• استنشاق اجسام خارجی

• بزرگ شدن گره های لنفاوی

• مایع در ریه ها (افیوژن پلور)

• داروها که کاهش تنفس می دهند (تنفس)



مایع در ریه

هر چیزی که باعث کاهش اندازه سطح تنفس می

شود، از جمله:

• درد

• بانداژ محکم در اطراف قفسه سینه

• ضعف عضلانی

• مشکلات عصبی

• دنده شکسته

• عدم تکامل ریه ها در نوزادان که این ممکن

است به دلایل زیر رخ دهد:

• نارس بودن

• سطوح پایین اکسیژن

