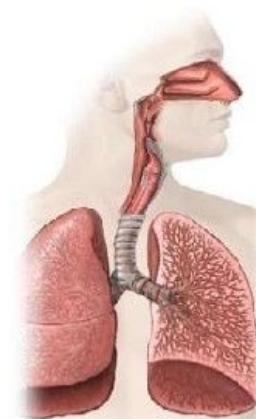




آموزش به بیمار



hiDoctor.ir

دانشگاه علوم پزشکی مشهد
بیمارستان خاتم الانبیاء تایباد

واحد آموزش

آتلکتاژی

با آرزوی سلامتی برای شما

۰۹۱۰۰۰۰۰۰۰۰

منبع:

<http://www.nursingconsult.com>

نحوه انجام سرفه موثر:

الف - در وضعیت نشسته قرار بگیرید و مقداری به جلو خم شوید.

ب - جهت آرامش بیشتر و کاهش کشش عضلات شکم حین سرفه مفاصل زانو و ران را خم کنید.

ج - به آرامی چند بار از راه بینی نفس بکشید و سپس با لب غنچه هوا را به بیرون بدھید.

مایعات گرم مانند آب سیب گرم ممکن است به سرفه کمک کند.

یک دستگاه بخور در اتاق خواب به انجام سرفه کمک میکند.

خطه اول موامد

- روی هم خوابیدن ریه است که در آن هوا بین ریه و قفسه صدری وارد می شود(پنوموتوراکس).
- عفونت، مانند عفونت ریه (پنومونی).
- بعضی از بیماری ها، مانند فیبروز کیستیک.

علایم و نشانه:

- تنگی نفس
- رنگ متمایل به آبی در ناخن، لب، یا دهان کودک شما (سیانوز)
- خس خس سینه

مراقبت در منزل:

تنهای داروی تجویز شده را به فرزندتان بدهید و در صورت احساس بهتر شدن مصرف آنتی بیوتیک ها را ادامه دهید.
اگر کودکتان ترشح مخاط داشت از سرنگ برای تمیز کردن ترشحاتش استفاده کنید.
فرزند خود را به انجام سرفه های موثر تشویق کنید.

هر چیزی که باعث کاهش اندازه سطح تنفس می

شود، از جمله:

• درد

• بانداز محکم در اطراف قفسه سینه

• ضعف عضلانی

• مشکلات عصبی

• دندنه شکسته

• عدم تکامل ریه ها در نوزادان که این ممکن

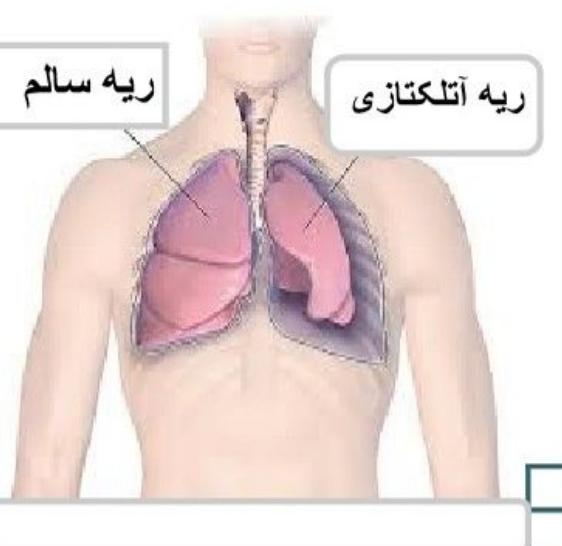
است به دلایل زیر رخ دهد:

• تارس بودن

• سطوح پایین اکسیژن

ریه سالم

ریه آلتکتازی



علل

• انسداد برونש

برونش دو شاخه بزرگ در راه های هوایی که به طور مستقیم به ریه ها متصل می شود. راه هوایی کوچکتر (برونشیول) نیز می تواند مسدود شده باشد. انسداد

ممکن است به وسیله:

• مخاط

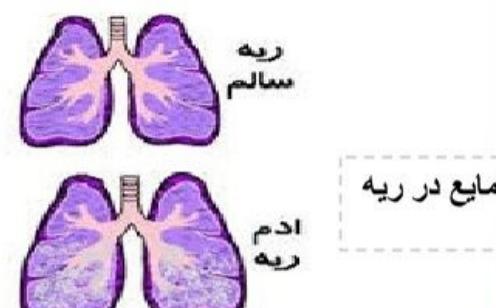
• تومورها

• استنشاق اجسام خارجی

• بزرگ شدن گره های لنفاوی

• مایع در ریه ها (افیوژن پلور)

• داروها که کاهش تنفس می دهند (تنفس)



آلتکتازی چیست؟

آلتکتازی شامل فروپاشی راه های هوایی در ریه هاست. ممکن است به صورت ناگهانی یا به صورت مزمن و طولانی مدت ظهور کند.

آلتکتازی مزمن اغلب به عفونت، زخم و مشکلات دیگر منجر می شود.

آلتکتازی مزمن شدید می تواند به تنگی نفس و مشکلات قلبی منجر شود.