



دانشگاه علوم پزشکی شهید

آموزش به بیمار

پنومونی آسپیراسیون



دانشگاه علوم پزشکی مشهد
بیمارستان خاتم الانبیاء تایباد
واحد آموزش

در صورت بروز علایم زیر به پزشک مراجعه کنید:

- ۱- بدتر شدن وضعیت تنفسی و شدت یافتن
خس خس سینه
- ۲- تب شدید
- ۳- درد قفسه سینه



منبع:

<http://www.nursingconsult.com>

با آرزوی سلامتی برای شما

درمان

ممکن است پزشک شما داروهای چرک خشک کن برای شما تجویز کند. همچنین ممکن است لازم باشد داروهای ضد تب و ضد درد هم به شما داده شود. گاهی اوقات نیاز به بستری شدن در بیمارستان است که در بیمارستان، پزشکان و پرستاران وضعیت تنفس شما را به دقت بررسی خواهند کرد. ممکن است یک لوله تغذیه در معده شما قرار داده شود.

مراقبت در منزل:

۱- دقت داشته باشید که دستورالعمل غذایی که به شما داده شده است را رعایت کنید. شما باید از مصرف غذاهای خشک و مایعات غلیظ خودداری کنید.

۲- استفاده مرتب از چرک خشک کن های تجویز شده حتی اگر احساس بهتر شدن داشتید بازهم مصرف دارو را ادامه دهید.

۳- استراحت به اندازه کافی

پمفلت پیش روی شما محتوی مطالب آموزشی برای مراقبت از بیماریتان می باشد. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده در آن سلامت خود را بازیابید.



پنومونی آسپیراسیون چیست؟

به التهاب بافت ریه که یک یا دو طرف قفسه سینه را درگیر می کند و معمولا در اثر عفونت ایجاد می شود پنومونی یا عفونت ریه گفته می شود.

اگر به هر علتی مثلاً در اثر استفراغ، بخشی از محتویات معده وارد ریه ها شود نیز موجب التهاب ریه ها می شود، چون میکروب ها از این طریق وارد ریه ها می شوند و می تواند نفس کشیدن را برای شما دشوار کند. به این وضعیت پنومونی آسپیراسیون می گویند.



چه عواملی زمینه ساز این مشکل است؟

این بیماری زمانی اتفاق می افتد که قدرت بلع فرد کم شده باشد. تعدادی از عواملی که می توانند توانایی بلع افراد را کم کنند شامل موارد زیر است:

- ۱- داشتن یک آسیب مغزی یا بیماری مثل سکته مغزی، بیماری پارکینسون و زوال عقل
- ۲- داشتن بیهوشی عمومی برای عمل
- ۳- کما
- ۴- تنگی مری (لوله ای که غذا را به داخل معده حمل می کند)
- ۵- نوشیدن بیش از حد الکل
- ۶- مصرف برخی داروها مثل داروهای آرام بخش

علائم و نشانه ها:

- ۱- سرفه پس از بلع مواد غذایی و مایعات
- ۲- مشکلات تنفسی مثل خس خس سینه یا تنگی نفس
- ۳- پوست مایل به آبی که در اثر کمبود اکسیژن ایجاد می شود.
- ۴- تب
- ۵- درد قفسه سینه
- ۶- خستگی و تعریق بیش از حد معمول
- ۷- بوی بد دهان

