

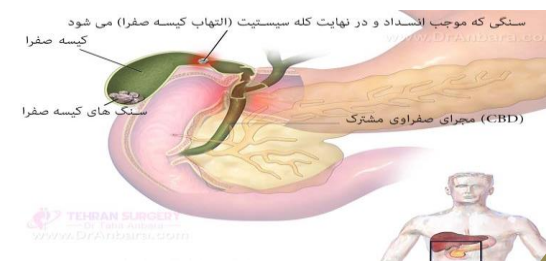
مددجوی گرامی:

این پمفلت در راستای افزایش اطلاعات شما جهت بیماریتان می باشد. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده در آن سلامت خود را بازیابید.

کله سیست (سنگ کیسه صفرا)

کیسه صفرا شما ارگانی به شکل گلابی در زیر کبد شما است. این صفرا را ذخیره می کند، مایعی که توسط کبد شما ساخته شده است تا چربی را هضم کند. با هضم معده و روده های شما، کیسه صفرا، صفرا را از طریق لوله ای به نام مجرای صفراوی مشترک آزاد می کند.

اگر چیزی مانع از جریان صفرا در مجاری صفرا شود، کیسه صفرا به احتمال زیاد شما را به مشکل می اندازد. این معمولاً سنگ کیسه صفرا است. هنگامی که مواد در صفرا سخت می شوند سنگ کیسه صفرا شکل می گیرد. به ندرت می توانید در کیسه صفرا نیز سرطان داشته باشید.



علائم بیماری:

علائم کوله سیستیت اغلب بعد از غذا بوجود می آیند، خصوصاً یک غذای بزرگ یا چرب

- درد شدید در قسمت فوقانی راست یا شکم مرکزی



شما

- دردی که به شانه راست یا پشت شما گسترش می یابد

- حساسیت به لمس شکم شما



- حالت تهوع

- استفراغ



- تب

چه کسی در معرض خطر سنگهای صفراوی قرار دارد؟

- جنسیت - زن

- سن بالاتر



- چاقی

- سطح کلسترول خون بالا

- سنگهای کلسترول هستند.

- درمان با داروهای حاوی استروژن
- کاهش سریع وزن
- دیابت و بارداری

عوارض:

❖ عفونت در کیسه صفرا: اگر صفرا در کیسه صفرا شما ایجاد شود و باعث ایجاد کله سیستیت شود، صفرا ممکن است آلوده شود.

❖ مرگ بافت کیسه صفرا: کوله سیستیت درمان نشده می تواند باعث از بین رفتن بافت در کیسه صفرا شود. این شایع ترین عارضه است، به ویژه در افراد مسن، افرادی که منتظرند تا معالجه شوند و افراد مبتلا به دیابت. این می تواند باعث پارگی در کیسه صفرا شود یا ممکن است باعث ترکیدن کیسه صفرا شود.

❖ کیسه صفرا پاره می شود: پارگی (سوراخ شدن) در کیسه صفرا ممکن است ناشی از تورم کیسه صفرا، عفونت یا مرگ بافت باشد.

علل :

کوله سیستیت هنگامی رخ می دهد که کیسه صفرا شما ملتهب شود. التهاب کیسه صفرا می تواند ناشی از:

- سنگ های سنگی: در اکثر موارد ، کوله سیستیت نتیجه ذرات سختی است که در کیسه صفرا (سنگ کیسه صفرا) شما ایجاد می شود. سنگ کیسه صفرا می توانند لوله (مجرای کیستیک) را که از طریق آن صفرا جریان می یابد مسدود کنند. صفرا رشد می کند و باعث التهاب می شود.
- تومور: یک تومور ممکن است از تخلیه صفرا از کیسه صفرا به درستی جلوگیری کند ، و باعث ایجاد صفرا می شود که می تواند منجر به کوله سیستیت شود.
- انسداد مجرای صفراوی: لگد زدن یا زخم شدن مجاری صفراوی می تواند باعث انسداد شود که منجر به کوله سیستیت شود.
- عفونت ایدز و برخی عفونت های ویروسی می توانند باعث التهاب کیسه صفرا شوند.
- مشکلات عروق خونی: یک بیماری بسیار شدید می تواند به رگ های خونی آسیب وارد کرده و جریان خون به کیسه صفرا را کاهش دهد و منجر به کوله سیستیت شود.

درمان :

در صورت وجود سنگهای موجود در کیسه صفرا ، ممکن است عمل جراحی کیسه صفرا انجام شود. این عمل که با نام کوله سیستکتومی شناخته می شود ، غالباً با استفاده



از لاپاراسکوپ انجام میشود

یا از طریق چندین برش کوچک تحت بیهوشی عمومی



در شکم وارد می شود

چه زمانی به پزشک مراجعه کنید :

اگر علائم یا علائم نگران کننده ای دارید با پزشک خود ملاقات کنید. اگر درد شکم شما آنقدر شدید است که نمی توانید آرام بنشینید و راحت نشوید ، از کسی بخواهید که شما را به سمت اورژانس سوار کند.

منبع :

<http://medlineplus.gov>

آدرس کلینیک سلامت: قسمت پایین ساختمان اداری

بیمارستان. تلفن: 54523990 داخلی ۲۴۵

بسمه تعالی

کد سند: PAM-CC- 76

شماره ویرایش: ۲

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۲/۰۶/۱۱



بسم الله الرحمن الرحيم

آموزش به بیمار

کله سیست (سنگ کیسه صفرا)



ISNA PHOTO: ISNA

بیمارستان خاتم الانبیاء تایباد

واحد آموزش به بیمار (تابستان ۴۰۱)