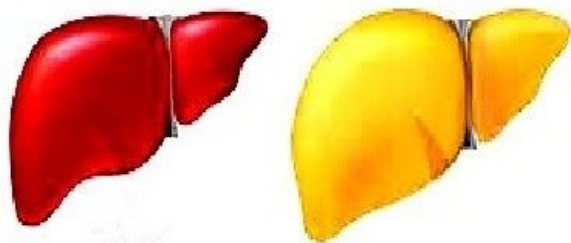




آموزش به بیمار و خانواده

کبد چرب



دانشگاه علوم پزشکی مشهد
بیمارستان خاتم الانبیاء تایباد
واحد آموزش

درمان

♦ درمان علت مهم است. کبد چرب ساده بدون دلیل پزشکی ممکن است به درمان نیاز نداشته باشد.



♦ کاهش وزن، محدودیت چربی، و ورزش در بیماران مبتلا به اضافه وزن

♦ کبد چرب به علت مسمومیت با الکل ممکن است حتی با توقف مصرف بهبود نیابد.



♦ کنترل دیابت (بیماری قندخون) ممکن است سبب بهبود کبد چرب شود.



♦ کاهش تری گلیسیرید از طریق کنترل رژیم غذایی و مصرف دارو.



منبع:

<http://www.nursingconsult.com>

تشخیص



می توان آن را با آزمایش خون و همچنین بیوپسی کبد تشخیص داد.

تصویربرداری از کبد با استفاده از سی تی اسکن، ام آر ای می توانید کبد چرب را نشان دهد اما یک بیوپسی برای تایید آن مورد نیاز است. نمونه برداری شامل گرفتن یک نمونه کوچک از بافت کبد می باشد. با استفاده از یک سوزن نمونه برداری انجام می شود. سپس یک متخصص آن را در زیر میکروسکوپ بررسی می کند.



علائم کبد چرب

کبد چرب اغلب باعث مشکل خاصی نمی شود.

پمفلت پیش روی شما محتوی مطالب آموزشی برای مراقبت از بیماریتان می باشد. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده در آن سلامت خود را باز یابید.



کبد چرب چیست؟

کبد چرب تجمع چربی در سلول های کبدی (جگر سیاه) است. اگر چربی بیش از ۵ تا ۱۰٪ از وزن کبد باشد، شما دارای کبد چرب هستید.



مردم اغلب زمانی متوجه می شوند که مبتلا به کبد چرب هستند که آزمایش های پزشکی به دلایل دیگر انجام دهند. چربی می تواند به کبد شما برای چند سال و یا حتی دهه آسیب بزند بدون اینکه مشکل خاصی وجود داشته باشد. هنگامی که شدت بیماری زیاد می شود، می تواند سبب خستگی، کاهش وزن، ضعف و گیجی شود.



کبد کارهایی مهمی در بدن انجام می دهد، از جمله:

- ◆ ذخیره سازی ویتامین ها، آهن و دیگر مواد معدنی
- ◆ ساخت پروتئین
- ◆ تولید صفرا برای هضم غذا
- ◆ شکستن بسیاری از محصولات از جمله داروها، الکل و برخی از سموم



علل کبد چرب

خوردن بیش از حد کالری باعث ساخته شدن چربی در کبد می شود.



شرایط خاصی مانند چاقی، دیابت و تری گلیسیرید (چربی) بالا بیشتر بیماران دارای کبد چرب، میانسال و دارای اضافه وزن هستند.



سایر علت های کبد چرب:

- ◆ مصرف بیش از حد الکل
- ◆ سوء تغذیه
- ◆ مسمومیت با والپروئیک اسید
- ◆ سندرم کوشینگ
- ◆ سموم
- ◆ بارداری
- ◆ از دست دادن سریع وزن

بعضی از افراد دارای کبد چرب هستند در حالی

که هیچ یک از این شرایط را ندارند.