

مددجوی گرامی:

این پمفلت در راستای افزایش اطلاعات شما جهت بیماریتان می باشد. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده در آن سلامت خود را بازیابید.

خونریزی دستگاه گوارشی (GIB)

دستگاه گوارش شما شامل مری، معده، روده کوچک، روده بزرگ، راست روده و مقعد است. خونریزی از هر یک از این مناطق ممکن است اتفاق بیوفتد. میزان خونریزی می تواند به قدری کم باشد که فقط یک آزمایش آزمایشگاهی بتواند آن را پیدا کند. علائم خونریزی در دستگاه گوارش بستگی به محل آن و میزان خونریزی دارد.

علل بیماری:

خونریزی دستگاه گوارش یک بیماری نیست، بلکه یک علامت یک بیماری است. دلایل زیادی برای خونریزی دستگاه گوارش وجود دارد، از جمله بواسیر، زخم معده، پارگی یا التهاب در مری، دیورتیکولوز و دیورتیکولیت، کولیت اولسراتیو و بیماری کرون، پولیپ های روده بزرگ یا سرطان در روده بزرگ، معده یا مری

علائم خونریزی در دستگاه گوارش فوقانی شامل موارد زیر است:

- خون قرمز روشن در استفراغ
- استفراغی که شبیه تفال قهوه است
- مدفوع سیاه یا قیری
- خون تیره با مدفوع مخلوط شده

علائم خونریزی در دستگاه گوارش تحتانی عبارتند از:

- مدفوع سیاه یا قیری
- خون تیره با مدفوع مخلوط شده
- مدفوع مخلوط یا پوشش خون قرمز روشن

تشخیص بیماری:

آزمایشی که اغلب برای یافتن علت خونریزی دستگاه گوارش استفاده می شود آندوسکوپی نامیده می شود. از یک ابزار انعطاف پذیر استفاده می شود که از طریق دهان یا راست روده برای مشاهده قسمت داخلی دستگاه گوارش استفاده می شود

یک نوع آندوسکوپی به نام کولونوسکوپی وجود دارد که از طریق آن میشود روده بزرگ را مشاهده کرد.

کولونوسکوپی روشی است که در آن پزشک با استفاده از کولونوسکوپ، داخل راست روده و کولون شما را بررسی می کند. کولونوسکوپی می تواند بافت تحریک شده و متورم، زخم، پولیپ و سرطان را نشان دهد.



درمان:

در طی برخی از روشهای تشخیصی، مانند کولونوسکوپی، پزشک می تواند خونریزی دستگاه گوارش را متوقف کند.

بسمه تعالی

کد سند: PAM-CC- ۸۶

شماره ویرایش: ۱

تاریخ بازنگری ۱۴۰۲/۰۴/۱۶



بیمارستان خاتم الانبیاء تهرانی

آموزش به بیمار

خونریزی گوارشی



بیمارستان خاتم الانبیاء تهرانی

واحد آموزش به بیمار (تیر ۱۴۰۱)

- الکل و سیگار کشیدن می تواند اسید معده را افزایش داده و منجر به زخم شود
- از خوردن غذاهای محرک معده اجتناب کنید
- روزانه ۶ الی ۸ لیوان آب بنوشید.
- مصرف موادی از جمله نوشابه های الکلی/قهوه
- شکلات را از برنامه غذایی خود حذف نمایید.
- مصرف پروتئین ها از جمله گوشت ماهی و مرغ و..
- گوشت قرمز مناسب است
- از استرس دوری نمایید.
- ورزش هایی از جمله یوگا و شنا میتواند در کنترل استرس شما نقش به سزایی داشته باشد



<http://medlineplus.gov>

منبع:

کلینیک سلامت: قسمت پایین ساختمان اداری بیمارستان

تلفن: ۰۲۳۹۹۰۵۴۵۱۵۴۵

• درمان دارویی

- درمان به روش جراحی : هنگامی که فرد دچار خونریزی حاد شدید یا خونریزی می شود که متوقف نمی شود

رژیم غذایی و مراقبت های لازم

- با اجتناب از نوشیدنی های الکلی و سیگار کشیدن از خونریزی دستگاه گوارش جلوگیری کنید

