

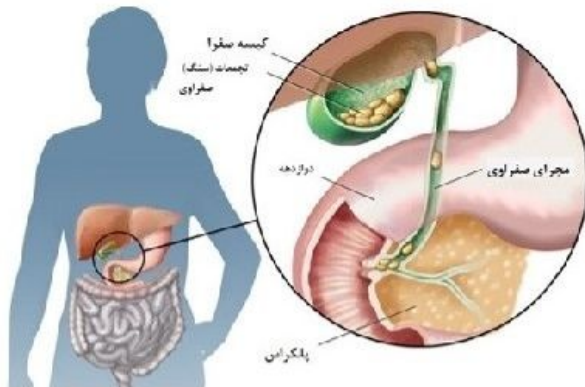


## آموزش به بیمار

آیا میدانید بعد از عمل

**حذف کیسه صفرا**

نیاز به چه مراقبت هایی دارید؟



دانشگاه علوم پزشکی مشهد

بیمارستان خاتم الانبیاء تایباد

واحد آموزش

## پیگیری:

بعد از یک تا دو هفته جهت پیگیری به پزشک معالجتان

مراجعه نمایید. (زمان دقیق را از پزشکان بپرسید)

### چه زمانی به پزشک اطلاع دهید؟

- ♦ سخت نفس کشیدن
- ♦ سرفه های بدون توقف
- ♦ مدفوع شما سفالی رنگ شود
- ♦ تب بالای ۳/۳۸ درجه سانتی گراد
- ♦ زرد، سبز و یا شیری از محل زخم
- ♦ عدم توانایی در نوشیدن و خوردن
- ♦ سفیدی چشم یا پوست بدنتان زرد بشود.



## منبع:

<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus>

## مراقبت از زخم

معمولاً می توانید روز بعد از جراحی با اجازه پزشکان دوش

بگیرید.

در صورت قرمزی بیش از حد و خروج ترشحات با بوی بد

یا خونریزی زیاد از محل زخم، حتماً به پزشکتان اطلاع

دهید.

تا زمانی که پزشک معالج تان اجازه نداده است به استخر،

سونا و جکوزی نروید.

## رژیم غذایی:

رژیم غذایی معمولی مصرف نمایید. ممکن است از شما

خواسته شود تا چند وقت از خوردن غذاهای تند و چرب

پرهیز نمایید.



## جراحی لاپاروسکوپی کیسه صفرا (کله سیستکتومی)

### تعریف

کیسه صفرا، کیسه کوچکی است که صفرای تولید شده در کبد را نگهداری نموده و نقش بسیار مهمی در هضم و جذب چربی های غذایی دارد

### مهمترین علائم بیماری

- ♦ درد شدید ناحیه شکم که به شانه راست میزند
  - ♦ دردی که پس از خوردن غذا، خصوصاً غذاهای چرب، تشدید می شود.
  - ♦ دردی که تیز و کرامپی است
  - ♦ درد در ناحیه قفسه سینه
  - ♦ تهوع و استفراغ
- جراحی لاپاروسکوپی کیسه صفرا با استفاده از وسایل جراحی انجام می شود که نیاز به بازکردن شکم ندارد و تنها از چند سوراخ روی سطح شکم وارد می شوند.

### توجه:

زمان بهبود شما بعد از جراحی لاپاروسکوپی حذف کیسه صفرا حدود یک الی سه هفته می باشد. ممکن است علایم زیر را در زمان بهبودی داشته باشید:

- ♦ درد شکم، درد در یک یا هر دو کتف (ممکن است به علت باقی ماندن گاز لاپاروسکوپی باشد که باید ظرف چند روز از بین برود)
- ♦ سوزش در گلو که ممکن است به علت وجود لوله تنفسی حین جراحی باشد. غرغره کردن آب یخ می تواند برای شما تسکین دهنده باشد
- ♦ تهوع هنگام بلند شدن که پزشک معالج ممکن است به این علت به شما دارو بدهد
- ♦ مدفوع شل بعد از خوردن غذا (ممکن است چهار تا هشت هفته تا بهبود این حالت طول بکشد)
- ♦ کبودی و قرمزی اطراف محل جراحی

### فعالیت:

بعد از جراحی شروع به راه رفتن نمایید. می توانید از پله ها بالا و پایین بروید. اگر فعالیتی باعث اذیت شدنتان شد، متوقفش کنید.

۲ تا ۳ روز بعد (با اجازه پزشک معالج) اگر از داروهای مسکن قوی استفاده نکنید، می توانید رانندگی نمایید. تا دو هفته از بلند کردن اجسام سنگین اجتناب نمایید.

