

مددجوی گرامی:

این پمفلت در راستای افزایش اطلاعات شما جهت بیماریتان می باشد. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده در آن سلامت خود را باز یابید.

ترومای سر HEAD TRAUMA

نوع بیماری:

آسیب دیدگی سر می تواند شامل تمام یا همه قسمت های سر باشد: پوست سر، جمجمه، مغز، مایع نخاعی و رگ های خونی. ضربه به سر می تواند داخلی یا خارجی باشد یا هر دو. آسیب های خارجی می تواند باعث جمجمه شکسته شود. یک آسیب داخلی مانند ضربه ای که به داخل جمجمه برخورد می کند، می تواند باعث خونریزی در جمجمه شود.

ضرباتی به اندازه کافی شدید که بتواند روی سر را تحت تأثیر قرار دهد نیز ممکن است روی گردن تأثیر بگذارد. هنگام برخورد یا ضربه مغزی، مراقبت از آسیب های احتمالی گردن و نخاع بسیار مهم است.



علائم و نشانه ها:

- خونریزی شدید سر یا صورت
- خونریزی یا نشت مایعات از بینی یا گوش ها



- سردرد شدید
- تغییر در سطح هوشیاری بیش از چند ثانیه
- تغییر رنگ سیاه و آبی در زیر چشم یا پشت گوش
- قطع نفس



- گیجی
- از دست دادن تعادل
- ضعف یا عدم توانایی در استفاده از بازو یا پا
- لکنت زبان



- تشنج

ضربه به سر بسته به شدت و نوع آسیب می تواند به روش های مختلفی ایجاد شود. بسیاری از علائم ضربه مغزی به شرح زیر است:

- خونریزی، سایر علائم بارز تروما از جمله خونریزی از گوش، بینی یا دهان



- سردرد شدید



- استفراغ مداوم
- هوشیاری فرد کاهش می یابد، از جمله کاهش هوشیاری، خواب آلودگی یا تکلم
- گرفتگی گردن
- حرکات غیرمعمول چشم



بسمه تعالی

کد سند: ۷۵-CC-PAM

شماره ویرایش: ۱

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۲/۰۳/۲۵



آموزش به بیمار

ترومای سر (HEAD TRAUMA)

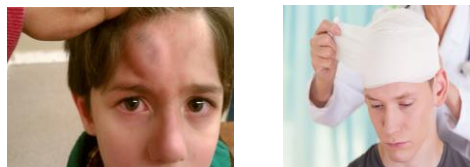


بیمارستان خاتم الانبیاء تایباد

واحد آموزش به بیمار (بهار ۴۰۱)

درمان :

در مورد ضربه مغزی جزئی، پز شک به احتمال زیاد هرگونه بریدگی را بی حس و تمیز کرده و هرگونه اشیای خارجی در ناحیه آسیب دیده را جستجو می کند. در صورت لزوم، هرگونه برش با بخیه یا نوع خاصی از چسب بسته خواهد شد. به بیمار احتمالاً تسکین دهنده درد مانند استامینوفن داده می شود و استراحت در بستر، یخ برای هر تورم و مایعات تجویز می شود. ضربه شدید به سر نیاز به مشاهده و آزمایش دارد. آسیب داخلی می تواند باعث ایجاد فشار در جمجمه شود که می تواند بسیار خطرناک باشد و حتی باعث مرگ شود. پز شک برای بررسی چنین فشارهایی بررسی خواهد کرد. ممکن است در چنین مواردی به جراحی نیاز باشد.



منبع : <http://medlineplus.gov>

آدرس کلینیک سلامت: قسمت پایین ساختمان اداری

بیمارستان. تلفن: 54523990 داخلی 245

چه موقع به دنبال مراقبت پزشکی باشید:

اگر ترومای سر شدید است و یا به آسیب دیدن گردن مشکوک است، به اورژانس مراجعه کنید.

اگر به نظر نمی رسد که ضربه مغزی شدید باشد و هیچگونه آسیب در گردن مشکوک نباشد، مشاهده کنید. اگر علائم شدید طی ۲۴ ساعت آینده (یا بیشتر) بروز کرد، سریعاً به پزشک مراجعه کنید.



در حالی که کودکان به ویژه در برابر صدمات مغزی جزئی مقاوم هستند، باید مراقب رفتار آنها به دنبال آسیب دیدگی به سر باشند، زیرا اغلب آنها نمی توانند علائم خود را با کلمات بیان کنند. یک قانون خوب این است که اگر کودک مدت کوتاهی پس از آسیب دیدگی یا هر زمان در ۲۴ ساعت پس از آسیب دیدگی مانند خودش عمل نکرد، به دنبال مراقبت های پزشکی باشید.