

این پمفلت در راستای افزایش اطلاعات شما جهت بیماریتان می باشد. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده در آن سلامت خود را بازیابید.

### بیماری سینوس پیلونیدال

بیماری سینوس پیلونیدال نوعی بیماری التهابی است که شامل فولیکول های مو است و می تواند در هر جای چین و چروک بین باسن رخ دهد که از استخوان پایین ستون فقرات (خاجی) به مقعد منتهی می شود. این بیماری خوش خیم است و هیچ ارتباطی با سرطان ندارد.

### علائم ممکن است شامل موارد زیر باشد:

- چرک تخلیه شده به یک گودال کوچک در پوست
- حساسیت و درد بعد از فعالیت یا مدت زمان طولانی نشستن
- التهاب و تورم در محل نزدیکی استخوان دنبالچه
- تب (نادر)

### علل

علت بیماری پیلونیدال مشخص نیست. تصور می شود که علت آن رشد مو در پوست در چین بین باسن است.

این مشکل بیشتر در افرادی رخ می دهد که:

- چاق هستند
- در منطقه دچار تروما یا تحریک شده اند
- موهای زائد بدن، به ویژه موهای درشت و مجعد داشته باشند

### درمان

بیماری پیلونیدالی که هیچ علامتی ایجاد نمی کند نیازی به درمان نیست.

یک آبسه پیلونیدال ممکن است باز شود، تخلیه شود و با گاز بسته بندی شود. در صورت انتشار عفونت در پوست یا بیماری شدیدتر دیگری، ممکن است از آنتی بیوتیک استفاده شود.

**سایر جراحی هایی که ممکن است لازم باشد شامل موارد زیر است:**

- برداشتن (برداشتن) ناحیه بیمار
- پیوند پوست
- عمل فلپ به دنبال برداشتن
- جراحی برای از بین بردن آبسه ای که بازگشت می کند

بسمه تعالی

کد سند: PAM-CC- 88

شماره ویرایش: ۱

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۲/۰۳/۲۷



بیمارستان خاتم الانبیاء تماراد

## آموزش به بیمار

### سینوس پیلوئیدال



بیمارستان خاتم الانبیاء تایباد

واحد آموزش به بیمار (خرداد ۱۴۰۱)

چه موقع با یک متخ صص پز شکی تماس

بگیرید

در صورت مشاهده هر یک از موارد زیر در مورد کیست پیلوئیدال ، با پزشک خود تماس بگیرید:

- تخلیه چرک
- سرخی
- تورم
- لطافت

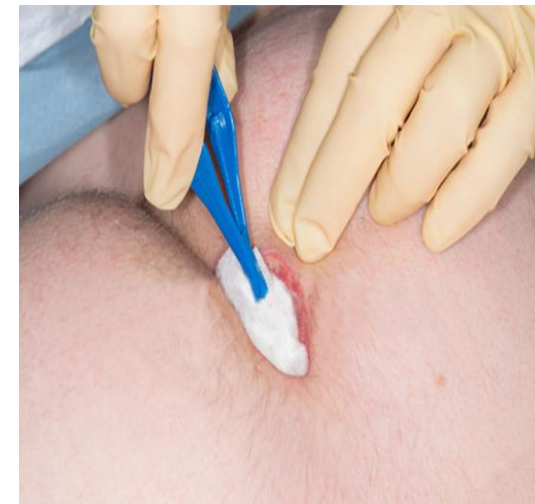


<http://medlineplus.gov>

منبع:

کلینیک سلامت: قسمت پایین ساختمان اداری بیمارستان

تلفن: ۰۲۳۹۹۰۵۴۵۱۵۴۵ خلی ۲۴۵



مراقبت در منزل

- به طور معمول بشوئید و خشک کنید.
- برای جلوگیری از رشد نکردن موها ، از یک برس ا سکراب نرم و مویی ا ستفاده کنید.
- موهای این ناحیه کوتاه باشد (اصلاح ، لیزر ، موبر) که ممکن ا ست خطر شعله ور شدن و عود را کاهش دهد.