

## مددجوی گرامی:

این پمفلت در راستای افزایش اطلاعات شما جهت بیماریتان می باشد. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده در آن سلامت خود را بازیابید.

### تورشن بیضه یا پیچ خوردگی بیضه

پیچ خوردگی بیضه یک اورژانس پزشکی است. زمانی اتفاق می افتد که طناب اسپرماتیک که جریان خون بیضه را تامین می کند، بچرخد و پیچ بخورد. این جریان خون بیضه را قطع می کند و باعث درد و تورم ناگهانی می شود. پیچ خوردگی بیضه معمولاً نیاز به جراحی فوری برای نجات بیضه دارد

برای اکثر پسرها، صحبت جدی در مورد اندام های عورتی می تواند کمی خجالت آور باشد. اما اگر پسر دارید، مهم است که او بداند که در صورت داشتن درد ناحیه تناسلی، به خصوص در کیسه بیضه یا بیضه، به شما یا یک ارائه دهنده خدمات بهداشتی اطلاع دهد.

### علائم و نشانه ها:

اگر پسر شما پیچ خوردگی بیضه داشته باشد، درد ناگهانی و احتمالاً شدیدی را در کیسه بیضه و یکی از بیضه های خود احساس می کند. درد می تواند بدتر شود یا کمی کاهش یابد، اما احتمالاً به طور کامل از بین نمی رود.

- تنگی نفس، ضعف و سرگیجه و بی قراری، اضطراب، هیجان، انکار و عصبانیت

اگر پسران دچار درد ناگهانی کشاله ران شد، در اسرع وقت او را به اورژانس بیمارستان ببرید. از آنجایی که جراحی ممکن است ضروری باشد، مهم است که قبل از مراجعه به مراقبت های پزشکی به پسران چیزی برای خوردن و نوشیدن ندهید.

- ✓ تورم، به خصوص در یک طرف کیسه بیضه
- ✓ تهوع و استفراغ
- ✓ درد شکم
- ✓ به نظر می رسد یک بیضه بالاتر از دیگری است

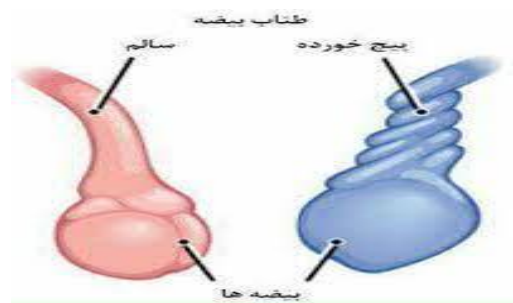
### ✓ علت و عوامل مستعد کننده:

#### ✓ پیچ خوردگی بیضه چگونه اتفاق می افتد؟

- ✓ پیچ خوردگی بیضه برای رفع نیاز به جراحی فوری دارد. اگر بیش از حد طول بکشد، می تواند منجر به آسیب شدید به بیضه و حتی برداشتن آن شود.

#### ✓ چه کسی آن را دریافت می کند؟

- ✓ به طور معمول، بیضه ها به کیسه بیضه متصل می شوند، اما در این شرایط بیضه ها به کیسه بیضه متصل نیستند و احتمال چرخش و پیچش در داخل کیسه بیضه بیشتر است.



### فعالیت

پس از جراحی، پسر شما باید تا چند هفته از فعالیت های شدید خودداری کند و اگر از نظر جنسی فعال باشد، باید از تمام فعالیت های جنسی خودداری کند. با پزشک صحبت کنید که چه زمانی برای پسر شما بی خطر است که به فعالیت های عادی خود بازگردد. پسرها باید بدانند که درد ناحیه تناسلی جدی است. نادیده گرفتن درد یا صرفاً امیدوار بودن از بین رفتن آن می تواند منجر به آسیب شدید به بیضه و حتی برداشتن آن شود. علائم را نادیده نگیرید حتی اگر پسر شما دردی در کیسه بیضه اش داشته باشد که از بین می رود، باز هم باید به شما یا پزشک اطلاع دهد و معاینه شود. پیچ خوردگی که از بین می رود باعث می شود احتمال ابتلای او در آینده بیشتر شود. پزشکان می توانند با محکم کردن بیضه ها روی کیسه بیضه، خطر پیچ خوردگی دیگر را تا حد زیادی کاهش دهند.



## آموزش به بیمار

### تورشن بیضه یا پیچ خوردگی بیضه



بیمارستان خاتم الانبیاء تایباد

واحد آموزش به بیمار (بهار ۱۴۰۱)

### توضیحات بیشتر و توصیه ها :

پیچ خوردگی بیضه تقریباً همیشه برای رفع نیاز به جراحی دارد. در موارد نادر، پزشک ممکن است بتواند طناب اسپرماتیک را با فشار دادن روی کیسه بیضه باز کند، اما بیشتر مردان همچنان برای اتصال هر دو بیضه به کیسه بیضه نیاز به عمل جراحی دارند تا از پیچش در آینده جلوگیری شود. اکثر جراحی های پیچشی به صورت سرپایی (بدون بستری شدن یک شبه در بیمارستان) انجام می شود. اگر پسر شما پیچ خوردگی داشته باشد، به او یک مسکن و بیهوشی عمومی می دهند تا او را برای این عمل بیهوش کند.



منبع :

<http://medlineplus.gov>

آدرس کلینیک سلامت: قسمت پایین ساختمان اداری

بیمارستان. تلفن: 54523990 جراحی ۲۳۹

اگر پسر شما دچار پیچ خوردگی شد که منجر به از دست دادن بیضه شد، مهم است که به او بگویید که هنوز هم می تواند مانند هر شخص دیگری زندگی عادی داشته باشد. از دست دادن یک بیضه مرد را از داشتن روابط جنسی طبیعی باز نمی دارد و بعید است که در پدر شدن فرزند دخالت کند

### تشخیص:

وقتی به بیمارستان می روید، پزشک کیسه بیضه، بیضه، شکم و کشاله ران پسر شما را معاینه می کند و ممکن است با مالش یا نیشگون گرفتن قسمت داخلی ران پسر تان، رفلکس های او را آزمایش کند. این به طور معمول باعث انقباض بیضه می شود که در صورت پیچ خوردگی بیضه احتمالاً این اتفاق نمی افتد. آزمایش های ادرار یا آزمایش های خون: این آزمایش ها می توانند به تعیین اینکه آیا علائم به جای پیچ خوردگی ناشی از عفونت است یا خیر، کمک می کند.

گاهی اوقات، پزشک برای تشخیص پیچ خوردگی بیضه باید جراحی انجام دهد. در موارد دیگر، زمانی که معاینه فیزیکی به وضوح به پیچ خوردگی اشاره می کند، پزشک برای نجات بیضه، جراحی اورژانسی را بدون هیچ آزمایش دیگری انجام می دهد.

