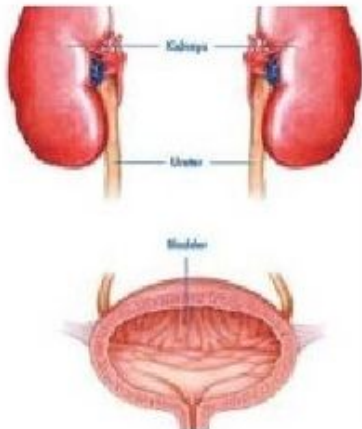




آموزش به بیمار

عفونت دستگاه ادراری



دانشگاه علوم پزشکی مشهد
بیمارستان خاتم الانبیاء تایباد
واحد آموزش

پیشنهاداتی برای پیشگیری از عفونت دستگاه ادراری

- ۱- تغییر شیوه زندگی
- ۲- بعد از یائسگی از کرم استروژن در قسمت واژن خود استفاده کنید.
- ۳- از دوش مهبل و یا استفاده از اسپری های بهداشتی زنانه یا پودر در ناحیه تناسلی خودداری کنید.
- ۴- قبل و بعد از فعالیت جنسی ادرار کنید.
- ۵- ناحیه تناسلی خود را تمیز نگه دارید.
- ۶- قبل و بعد از فعالیت جنسی، نواحی تناسلی و مقعد را پاک کنید.
- ۷- شلوار تنگ نپوشید.
- ۸- از لباس های زیر نخی استفاده کنید و هر دو روز آن ها را تعویض کنید.
- ۹- مایعات فراوان مصرف کنید.



منبع:

<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus>

آزمایشاتی که برای تشخیص این بیماری انجام

می دهند:

آزمایش ادرار: در این آزمایش گلبول های سفید و قرمز و باکتری ها را جستجو می کنند.

کشت ادرار: برای تشخیص دادن نوع باکتری، این آزمایش را انجام می دهند تا آنتی بیوتیک مخصوص آن را استفاده کنند.

شمارش کامل سلول های خونی و کشت خون نیز

ممکن است، انجام شود.

درمان:

❖ اگر عفونت شما خفیف باشد، باید طبق دستور پزشک داروهای چرک خشک کن مصرف کنید.

❖ اگر عفونت شما جدی است، باید طبق دستور پزشک جهت بستری شدن به بیمارستان مراجعه کنید.

❖ در هر دو صورت باید مایعات فراوان بنوشید.

شما عفونت دستگاه ادراری دارید. امیدواریم با مطالعه مطالب زیر بهبودی خود را باز یابید.



عفونت دستگاه ادراری چیست؟

عفونت دستگاه ادراری ممکن است در هر قسمت این دستگاه اتفاق بیفتد. بسته به محل آن به انواع زیر تقسیم می شود:

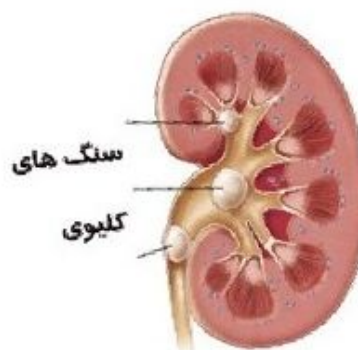
عفونت کلیه ها، حالب ها، مثانه و میزراه

علت های عفونت دستگاه ادراری عبارتند از:

- ورود باکتری ها به میزراه، و از آن جا به مثانه. معمول ترین محل عفونت، عفونت مثانه است که به طرف کلیه ها گسترش می یابد.
- یائسگی، که خطر ابتلا به عفونت دستگاه ادراری را افزایش می دهد.
- میزراه کوتاه خانم ها، آن ها را بیشتر مستعد این عفونت می کند.

موارد زیر شانس عفونت دستگاه ادراری را بیشتر می کند:

- ۱- دیابت
- ۲- سالمندان
- ۳- مشکل در خالی شدن کامل مثانه
- ۴- سوند یا لوله ای که در دستگاه ادراری قرار دارد
- ۵- بی اختیاری در دفع مدفوع
- ۶- بزرگی پروستات، تنگی میزراه یا هر چیزی که باعث قطع جریان ادرار شود.
- ۷- سنگ های کلیه
- ۸- بی حرکتی طولانی مدت
- ۹- بارداری



علائم و نشانه های عفونت مثانه عبارتند از:

- ادرار خونی یا کدر که ممکن است بوی بدی داشته باشد.
- تب پایین (که البته شایع نیست)
- درد یا سوزش همراه با دفع ادرار
- فشار در قسمت زیر شکم
- نیاز به ادرار کردن، حتی بلافاصله پس از تخلیه مثانه
- اگر عفونت به کلیه ها پخش شود، ممکن است نشانه های زیر آشکار گردد:

- لرز و عرق شبانه
- تهوع و استفراغ
- درد در پهلو، پشت یا کشاله ران
- درد شدید شکمی
- تغییرات ذهنی یا گیجی

