

مددجوی گرامی:

این پمفلت در راستای افزایش اطلاعات شما جهت بیماریتان می باشد. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده در آن سلامت خود را بازیابید.

کم خونی چیست؟

کم خونی نوعی بیماری است که در آن سلول های قرمز خون در بدن کمتر از حد طبیعی است. گلبول های قرمز خون اکسیژن را به بافت ها و اندام های بدن منتقل می کنند و آنها را قادر می سازد از انرژی غذایی استفاده کنند. با کم خونی، گلبول های قرمز اکسیژن کمتری به بافتها و اندامها منتقل می کنند - خصوصاً قلب و مغز - و ممکن است آن بافتها و اندامها آنطور که باید عمل نکنند.



چه عواملی باعث کم خونی در بیماری مزمن کلیه می شود؟

وقتی کلیه های بیمار آسیب دیده باشند، اریتروپویتین کافی تولید نمی کنند. در نتیجه، مغز استخوان کمتر گلبول قرمز ایجاد می کند و باعث کم خونی می شود. وقتی خون گلبول های قرمز کمتری داشته باشد، اکسیژن مورد نیاز بدن را از بدن می گیرد.

از دیگر دلایل شایع کم خونی در افراد مبتلا به بیماری کلیوی می توان به از دست دادن خون در اثر همودیالیز و مقادیر کم مواد مغذی زیر در غذا اشاره کرد:

- ✓ آهن
- ✓ ویتامین B12
- ✓ اسید فولیک

این مواد مغذی برای ساختن هموگلوبین، پروتئین اصلی حمل کننده اکسیژن در گلبول های قرمز، برای گلبول های قرمز ضروری است.

اگر درمان های کم خونی مربوط به کلیه کمکی نکرد، ارائه دهنده خدمات بهداشتی به دنبال دلایل دیگر کم خونی از جمله:

- سایر مشکلات مغز استخوان
- مشکلات التهابی - مانند آرتروز، لوپوس یا بیماری التهابی روده - که در آن سیستم ایمنی بدن به سلول ها و اندام های خود بدن حمله می کند
- عفونت های مزمن مانند زخم های دیابتی
- سوء تغذیه

علائم و نشانه های کم خونی در فرد مبتلا به

بیماری مزمن کلیه چیست

- ضعف
- خستگی، یا احساس خستگی
- سردرد
- مشکلات تمرکز
- رنگ پریدگی
- سرگیجه
- دشواری در تنفس یا تنگی نفس
- درد قفسه سینه



بسمه تعالی

کد سند: ۷۱-PAM-CC

شماره ویرایش: ۲

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۲/۰۲/۰۷



پارسان خاتم الانبیا تماراد

آموزش به بیمار

آئمی در بیماران

دیالیزی



بیمارستان خاتم الانبیا تباباد

واحد آموزش به بیمار (بهار ۱۴۰۱)

غذا خوردن ، رژیم و تغذیه

یک ارائه دهنده خدمات بهداشتی ممکن است به افراد مبتلا به بیماری کلیوی که کم خونی ناشی از کمبود آهن ، ویتامین B12 یا اسیدفولیک دارند توصیه کند که منابع این مواد مغذی را در رژیم های غذایی خود بگنجانند. برخی از این غذاها سرشار از سدیم یا فسفر هستند که افراد مبتلا به بیماری مزمن کلیوی باید رژیم خود را محدود کنند. قبل از هرگونه تغییر در رژیم غذایی ، افراد باید با ارائه دهنده خدمات درمانی خود یا با یک متخصص تغذیه متخصص در کمک به افراد مبتلا به بیماری کلیوی صحبت کنند. یک متخصص تغذیه می تواند به فرد کمک کند تا وعده های غذایی سالم را تنظیم کند.



منبع: <http://medlineplus.gov>

آدرس کلینیک سلامت: طبقه پایین ساختمان اداری بیمارستان

تلفن: ۲۴۵۲۳۹۹۰-۵۴۵۴۵۱ داخلی ۲۴۵

عوارض کم خونی در فرد مبتلا به بیماری مزمن کلیه چیست؟

مشکلات قلبی از عوارض کم خونی است و ممکن است شامل آن باشد

- ✓ ضربان قلب نامنظم یا ضربان قلب سریع و غیرمعمول ، به ویژه هنگام ورزش.
- ✓ بزرگ شدن مضر عضلات قلب.
- ✓ نارسایی قلبی ، به این معنی نیست که قلب ناگهان کار می کند. در عوض ، نارسایی قلبی یک بیماری طولانی مدت است که در آن قلب نمی تواند خون کافی را برای تأمین نیازهای بدن پمپ کند.

کم خونی در بیماری مزمن کلیه چگونه تشخیص داده می شود؟

یک ارائه دهنده خدمات بهداشتی کم خونی را بر اساس موارد زیر تشخیص می دهد

- سابقه پزشکی
- معاینه فیزیکی
- آزمایش خون