

مددجوی گرامی:

این پمفلت در راستای افزایش اطلاعات شما جهت بیماریتان می باشد. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده در آن سلامت خود را بازیابید.

هپاتیت ب



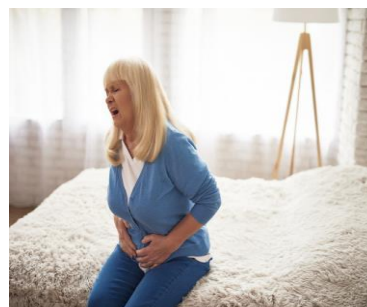
کبد یکی از مهمترین و بزرگترین غدد داخلی بدن است که وظایف مهمی را برعهده دارد. از مهمترین وظایف این عضو میتوان به مواردی مانند دفع سموم، ساخت پروتئین های حیاتی، تنظیم مصرف قندخون، سوخت و ساز چربی ها و ساخت برخی هورمون های ضروری اشاره کرد.

اختلال در عملکرد این عضو باعث بیماری می شود. شایعترین نوع اختلال توسط ویروس های هپاتیت ایجاد می شود که مهم تری آنها ویروس هپاتیت A B C D هستند. هپاتیت ب یک اختلال کبدی است که بر اثر ویروس هپاتیت ب ایجاد میشود.

علائم بیماری

علائم و نشانه های هپاتیت ب معمولاً ۳ ماه بعد از آلوده شدن به ویروس HBV ظاهر میشود و می تواند طیف گسترده ای از علائم را شامل شود از قبیل:

- ✓ درد شکم
- ✓ ادرار تیره
- ✓ تب
- ✓ دردمفاصل و ماهیچه ها
- ✓ حالت تهوع و استفراغ
- ✓ زرد شدن پوست و سفیدی چشم ها
- ✓ خستگی وضعف



دلایل معمول انتقال هپاتیت ب به بدن

افراد شامل:

(۱) تماس جنسی، در صورتی که شما رابطه جنسی محافظت نشده با فرد مبتلا به این بیماری داشته باشید که خون، بزاق، منی یا ترشحات واژنی اش وارد بدن شما شود، ممکن است شما مبتلا شوید.

(۲) استفاده از سوزن مشترک، ویروس هپاتیت ب به راحتی از طریق سوزن و سرنگ آلوده به خون فرد مبتلا منتقل می شود. این راه شامل تیغ اصلاح و لوازم دندانپزشکی غیر استریل نیز می شود.

(۳) انتقال از مادر به فرزند، زنان باردار مبتلا به این بیماری می توانند ویروس را به بدن فرزند خود منتقل نمایند.

(۴) انتقال از راه تزریق خون و فرآورده های خونی بیمار مبتلا به فرد سالم. امروزه چون قبل از انتقال خون، سالم بودن خون اهداشده از نظر ویروس هپاتیت بررسی می شود احتمال ابتلا از این طریق بسیار کاهش یافته است ولی در گذشته بیماران بخصوص بیماران هموفیل که نیاز به تزریق خون مکرر داشتند اغلب از این راه مبتلا به هپاتیت می شدند.



بیمارستان خاتم الانبیا تاساد

آموزش به بیمار

هپاتیت ب



بیمارستان خاتم الانبیا تایباد

واحد آموزش به بیمار (پاییز ۱۴۰۰)

رژیم غذایی

- پروتئین - پرکالری
- مصرف میوه ها و سبزیجات
- محدود کردن مصرف قند و چربی
- مبتلایان به هپاتیت خصوصا هپاتیت B باید مراقب اضافه وزن و چاقی باشند. غالبا" افراد چاق مبتلا به کبد چرب هستند
- مصرف غذاهای با کیفیت بالای پروتئین، ویتامین و مواد معدنی در حجم کم به دفعات (۵ تا ۷ وعده به همراه یک میان وعده سبک در پایان شب) توصیه می شود.
- از آن جایی که کافئین باعث تحریک کبد می شود، مصرف قهوه ، کولاها ، شکلات و برخی چای ها باید محدود شود.
- غذاهای فرایند شده (سوسیس، کالباس و ...)، غذاهای نیمه آماده و غذاهای کنسرو شده که حاوی نگهدارنده ها و افزودنی های گوناگون هستند پرهیزید.



منبع: <http://medlineplus.gov>

آدرس کلینیک سلامت: طبقه پایین ساختمان اداری

بیمارستان تلفن: ۰۲۳۹۹۰۵۴۵۲۳۹۰ داخلی ۲۴۵

۵-احتمال انتقال این بیماری از طریق استنشاق سرم افرادی که خیلی آلوده هستند وجود دارد.

راه های انتقال هپاتیت B



خون

تماس مستقیم خون آلوده با خون فرد سالم

رابطه جنسی

تماس مستقیم با ترشحات جنسی فرد بیمار



مادر به فرزند در حین زایمان



به اشتراک گذاری وسایلی مانند: گوشواره، تیغ، مسواک و ...



وسایل تئو، آرایشگاه پیرسینگ، ختنه و حجامت



سرنگ مشترک



وسایل درمانی غیراستریل