

مددجوی گرامی:

این پمفلت در راستای افزایش اطلاعات شما جهت بیماریتان می باشد. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده در آن سلامت خود را بازیابید.

هایپرکالمی

منظور از هایپرکالمی افزایش سطح خونی یون پتاسیم در بدن است. میزان طبیعی پتاسیم خون معمولاً ۳/۵ تا ۵/۰ mmol/L است که افزایش آن را هایپرکالمی می خوانند



چه چیزی باید در مورد پتاسیم بدانم؟

کلیه های سالم میزان مناسب پتاسیم را در خون نگه می دارند تا ضربان قلب شما را با سرعت ثابت حفظ کنند. سطح پتاسیم می تواند بین جلسات همودیالیز افزایش یابد و بر ضربان قلب شما تأثیر بگذارد. خوردن بیش از حد پتاسیم می تواند برای قلب شما خطرناک باشد و حتی ممکن است باعث مرگ شود.

برای کنترل سطح پتاسیم ، غذاهای غنی از پتاسیم مانند سیب زمینی، موز ، کیوی و میوه های خشک را محدود کنید. میوه ها و سبزیجاتی را که پتاسیم کمتری دارند انتخاب کنید. از غذاهایی که پتاسیم بالاتری دارند مانند گیلاس، کشمش، گوجه فرنگی و... را محدود کنید.

روش مصرف صحیح سیب زمینی

می توانید مقداری از پتاسیم موجود در سیب زمینی را با ریز کردن یا خرد کردن و سپس جوشاندن آن در یک قابلمه آب کامل حذف کنید.

- سیب زمینی ها را به قطعات کوچک خرد کنید.



- یا سیب زمینی را به صورت رنده خرد کنید.



- و سپس سیب زمینی ها را در یک قابلمه آب کامل بجوشانید.



- برنامه غذایی تنظیم کنید که پتاسیم موجود در رژیم غذایی شما را کاهش دهد

بسمه تعالی

کد سند: ۶۹-CC-PAM

شماره ویرایش: 2

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۲/۰۲/۰۶



سازمان خاتم الانبیاء گماشا

آموزش به بیمار

هایپرکالمی در بیماران

دیالیزی



آگاه ایران
سازمان خاتم الانبیاء

بیمارستان خاتم الانبیاء تایباد

واحد آموزش به بیمار (بهار ۱۴۰۱)

مداخلات پرستاری

♦ پایش علائم حیاتی

♦ پایش ریتم قلبی

♦ پایش وضعیت قلبی عروقی از نظر منظم بودن

ریتم، ریت، صداهای قلبی و نبض های محیطی

♦ پایش شکم از نظر صداهای روده، اتساع، نفخ و

درد شکمی

♦ پایش موضع دسترسی وریدی از نظر قرمزی،

تورم، درد

♦ آموزش موارد زیر به بیمار:

« اجتناب از غذاهای سرشار از پتاسیم

« اجتناب از جایگزین های نمک (بیشتر جایگزین

ها دارای پایه پتاسیم هستند)



منبع: <http://medlineplus.gov>

آدرس کلینیک سلامت: طبقه پایین ساختمان اداری بیمارستان

تلفن: ۰۲۴۵۴۵۲۳۹۹۰ داخلی ۲۴۵

علائم هایپرکالمی

▪ علائم افزایش پتاسیم در خون شامل

موارد زیر است:

▪ برادی کاردی و اختلالات نوار قلب (موج

P کوتاه یا صاف، عریض تر شدن

کمپلکس QRS، بلندی موج T، افزایش

یافتن فاصله (PR)، کاهش هوشیاری، آپنه

(ایست تنفسی)، خستگی و ضعف

عضلانی.

▪ ضعف و سرگیجه ناشی از تغییرات عصبی

عضلانی

▪ اتساع و نفخ شکم

▪ تهوع، استفراغ، اسهال در اثر تغییر

پتانسیل الکتریکی غشای مجاری

گوارشی

▪ طپش قلب در اثر آریتمی

▪ آریتمی ناشی از تغییرات هدایت نرمال

قلبی

▪ ایست قلبی