



آموزش به بیمار

اسپلنکتومی (برداشتن طحال)



دانشگاه علوم پزشکی مشهد
بیمارستان خاتم الانبیاء تایباد
واحد آموزش

جلوگیری از عفونت:

اکثر مردم زندگی عادی خود را بعد از برداشتن طحال ادامه می دهند اما همیشه خطر ابتلا به عفونت وجود دارد. این به خاطر آن است که طحال یک قسمت از سیستم ایمنی بدن می باشد که به مبارزه با عفونت کمک می کند.

به همین دلیل:

- در هفته اول بعد از جراحی هر روز درجه حرارت بدن خود را کنترل نمایید.
- در صورت مشاهده تب، گلودرد، سردرد، درد شکم یا اسهال به پزشک معالج خود اطلاع دهید.
- ایمنی بدن خود را بالا نگه دارید. از پزشک معالج خود در مورد لزوم انجام واکسیناسیون سوال نمایید.

مواردی که می تواند به جلوگیری از عفونت کمک کند:

- غذاهای سالم جهت تقویت سیستم ایمنی بخورید.
- شست و شوی دست با آب و صابون را فراموش نکنید، از اعضا خانواده نیز بخواهید که شستشوی دست را انجام دهند.
- برای هرگونه گزش بلافاصله دنبال درمان باشید.

- از پوست خود زمانی که درجایی کمپ زده اید یا ورزشهایی مانند پیاده روی انجام می دهید محافظت نمایید، شلوار بلند و بلوز آستین دار بپوشید.
- اگر قصد سفرهای خارجی دارید، با پزشک خود درمیان بگذارید
- قبل از هر اقدام درمانی (مانند دندانپزشکی یا خدمات پرستاری) در مورد عمل برداشتن طحال به تیم درمان اطلاع رسانی نمایید.

چه زمانی با پزشک معالج مشورت کنیم؟

- خروج ترشحات زرد، سبز یا شیری یا خونریزی، قرمزی شدید در محل برش جراحی
- پیشرفت لکه های قرمز بر سطح پوست و احساس افزایش ضعف و وخامت حال عمومی
- دمای بالاتر از ۳/۳۸ درجه سانتی گراد
- عدم تاثیر داروهای ضد درد (مسکن)
- عدم توانایی در خوردن و آشامیدن
- سرفه هایی که قطع نمی شوند
- سخت نفس کشیدن



منبع:

www.nursingconsult.com

حذفطحال (اسپلنکتومی)

طحال عضوی در بدن است که نقش مهمی در پاسخهای ایمنی بدن دارد و در شرایط خاصی پزشک تصمیم به خارج کردن آن می گیرد.

توجه

- درد در اطراف برش جراحی: زمانی که به خانه باز می گردید ممکن است درد در یک یا هر دو شانه حس کنید. این درد می تواند به علت تزریق گاز به داخل فضای شکم در به روش جراحی لاپاراسکوپی باشد و طی چند روز تا یک هفته از بین خواهد رفت.

فعالیت:

مطمئن شوید که در زمان بهبود، خانه امن میباشد. برای مثال قالیچه ها یا فرش هایی که ممکن است باعث سرخوردن یا افتادن شما بشود را جمع کنید. در چند روز اول از کسی بخواهید تا پیش شما بماند و به شما کمک کند.

هر چه زودتر پس از جراحی (با اجازه پزشک) شروع به راه رفتن نمائید.

۶۵

فعالیتهای روزمره خود را در زمانی که می توانید از سر بگیرید. حرکت در اطراف خانه، دوش گرفتن و استفاده از پله ها درخانه در هفته اول توصیه میشود. اگر فعالیتی باعث ایجاد ناراحتی شما می شود، آن را متوقف کنید.

۶۶

بعد از ۴ هفته می توانید برای کار کردن به پشت میز خود باز گردید. ۶ تا ۸ هفته ممکن است طول بکشد تا انرژی شما مانند قبل از عمل بازگشت نماید. اگر از مسکن های خواب آور شدید استفاده می کنید، از رانندگی و فعالیت هایی که به دقت نیاز دارند، پرهیز نمایید. ۷ الی ۱۰ روز بعد از ترخیص با اجازه پزشک می توانید رانندگی کنید.

۶۷

اگر در زمان بلند کردن اجسام و یا کشیدن آنها احساس درد و سوزش در محل جراحی داشتید از ادامه کار خودداری نمایید.

کنترل درد:

پزشک شما برای کاهش دردتان دارو تجویز کرده است تا در خانه استفاده نمایید. اگر در روز از ۳ الی ۴ قرص ضد درد استفاده می نمایید، سعی کنید در یک زمان داروهای مسکن را استفاده نمایید، تا بهتر اثر بگذارد.

اگر در شکمتان احساس درد داشتید می توانید بلند شوید و اطراف اتاق قدم بزنید. این می تواند درد شما را کاهش دهد .

