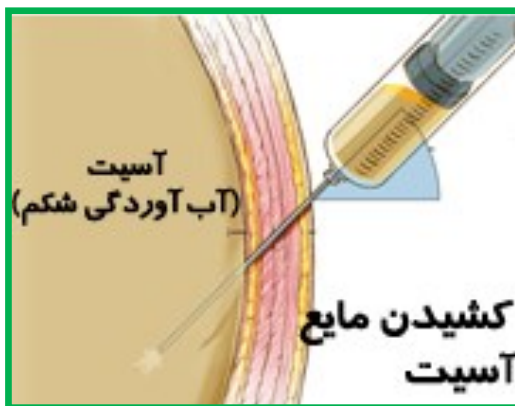




دانشگاه علوم پزشکی مشهد

آموزش به بیمار

پاراستنز



دانشگاه علوم پزشکی مشهد

بیمارستان خاتم الانبیاء تایباد

واحد آموزش

دستورالعمل مراقبت در منزل

- ◆ شما می توانید رژیم غذایی سالم و فعالیت معمولی خود را زیر نظر پزشک شروع کنید.
- ◆ فقط برای درد و ناراحتی دارو استفاده کنید و برای تب زیر نظر پرستار خود دارو استفاده کنید.

در صورتی که هر یک از علائم زیر را داشتید به

پزشک خود اطلاع دهید:

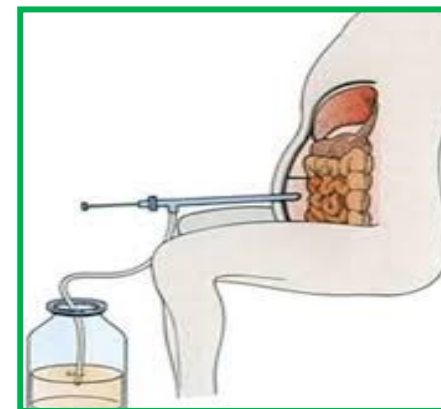
- ⇐ تنگی نفس یا درد قفسه سینه
- ⇐ افزایش درد، ناراحتی و یا تورم در شکم خود احساس کردید.
- ⇐ خروج ترشحات جدید و چرک از محلی که مایع برداشته شده است.
- ⇐ تورم یا افزایش قرمزی از محلی که مایع برداشته شده است.
- ⇐ افزایش دما بیشتر از ۳۸,۹ درجه سانتی گراد و یا بالاتر.



منبع:

<http://www.nursingconsult.com>

سوزن از طریق پوست و بافت شکم وارد می شود تا زمانی که در شکم شما قرار بگیرد. مایع از طریق سوزن از شکم شما خارج می شود. هنگامی که مقدار مورد نظر از مایع خارج شد، سوزن نیز خارج می شود. نمونه ای از مایع ممکن است برای معاینه به آزمایشگاه فرستاده شود.



پس از عمل پاراستنز

بهبودی شما تحت ارزیابی و نظارت قرار خواهد گرفت. اگر مشکلی وجود نداشت، شما می توانید پس از عمل به خانه بروید. ممکن است تا دو روز آینده مقدار بسیار کمی مایع روشن از محل ورود سوزن خارج شود. به پرستار خود مقدار مایع خارج شده را اطلاع دهید.

پمفلت پیش روی شما محتوی مطالب آموزشی برای مراقبت از بیماریتان می باشد. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده در آن سلامت خود را بازیابید .



پاراستنز چیست؟

پاراستنز روشی برای خروج مایع اضافی داخل شکم است. مایع اضافی که در شکم است آسیت نام دارد که می تواند در نتیجه شرایط خاصی مانند عفونت، التهاب، آسیب شکمی، نارسایی قلبی، زخم مزمن کبدی یا سرطان ایجاد شود. مایع اضافی با استفاده از یک سوزن از طریق عبوردادن از پوست و بافت و به سمت شکم، برداشته می شود.



دلایل انجام پاراستنز:

- ◇ تعیین علت ایجاد مایع آسیت از طریق بررسی مایع.
- ◇ تسکین علائم تنگی نفس یا درد ناشی از مایع آسیت.
- ◇ تعیین وجود خونریزی بعد از آسیب شکمی .

وجود موارد زیر را به پستار اطلاع دهید

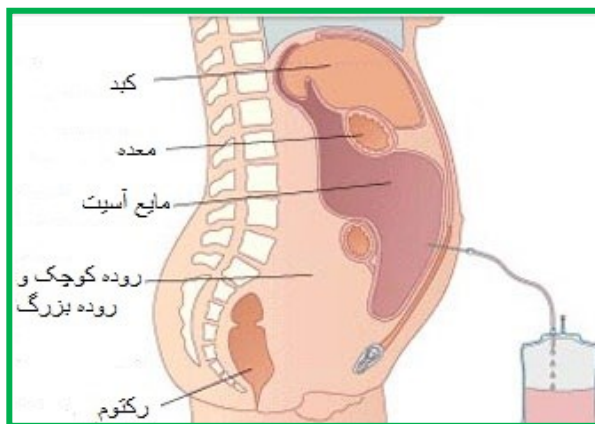
- ← آلرژی
- ← داروهای مصرفی از جمله قطره چشم، کرم
- ← مشکلات قلبی با بیهوشی یا بی حس کننده.
- ← احتمال بارداری
- ← تاریخچه لخته شدن خون
- ← تاریخچه خونریزی یا مشکلات خونی.
- ← جراحی های قلبی

خطرات و عوارض

- ◇ آسیب به ارگان های شکمی
- ◇ عفونت احتمالی
- ◇ خونریزی
- ◇ افت فشار خون

قبل از عمل پاراستنز

عمل پاراستنز می تواند به صورت سرپایی انجام می شود. ممکن است نمونه خون برای تعیین زمان لخته شدن خون از شما گرفته شود. ممکن است از شما نمونه ادرار نیز گرفته شود.



عمل پاراستنز

این فرایند حدود ۳۰ دقیقه طول می کشد، البته این زمان بسته به میزان مایعی که باید خارج شود متفاوت خواهد بود. ممکن است از شما خواسته شود که به پشت دراز بکشید و سر خود را کمی بالاتر قرار دهید. ناحیه ای از شکم شما تمیز خواهد شد. پس از آن دارو بیحس کننده به پوست و بافت تزریق می شود.