

مددجو گرامی:

این پمفلت در راستای افزایش اطلاعات شما جهت سقط می باشد

سقط: (abortion)

سقط جنین زمانی است که قبل از هفته ۲۰، بارداری به خودی خود پایان یابد سقط جنین گاهی اوقات سقط خودبخودی نامیده میشود.

علل سقط جنین :

عوامل هورمونی، مشکلات ایمنی، بیش از حد در معرض تشعشع، بیماری مادر و عفونت میباشد.

❖ زنانیکه سقط جنین مکرر دارند باید تحت مداخله پزشکی قرار بگیرند.

علائم اولیه سقط جنین گرفتگی عضلات شکم و میزان کم خونریزی است.



انواع سقط جنین:

بارداری شیمیایی، عدم رشد تخمک، سقط فراموش شده، تهدید به سقط، سقط اجتناب ناپذیر، سقط ناقص، سقط کامل، مرگ جنینی داخل رحمی، بارداری مولار



عوامل خطر سقط جنین :

رژیم غذایی ضعیف یا سوء تغذیه، عدم رسیدگی و درمان سرطان سینه، ضربه روحی، چاقی، رحم به شکل غیر عادی، فشار خون بالا، مسمومیت غذایی، مصرف داروهای خاص (پیش از گرفتن هر دارو به پزشک خود مراجعه کنید تا مطمئن شوید که مصرف آن در دوران بارداری ایمن است یا خیر) ناهنجاریهای کروموزومی، ناهنجاریهای رحمی، اختلالات ایمنی، سندروم تخمدان پلی کیستیک، بیماریهای مانند دیابت و مشکلات تیروئیدی، عفونتهای باکتریایی و مصرف دخانیات.

❖ علائم خطر مورد توجه بیماران

بعد از سقط:

تب، لرز، خونریزی شدید، درد شدید شکم سقط جنین از نظر پزشکی (غیر جراحی) در طی ۷ هفته از روز اول آخرین دوره قاعدگی مادر قابل انجام است. ترکیبی از داروهای هورمونی تجویز شده برای کمک به بدن در برداشتن جنین و بافت جفت استفاده میشود که شامل: متوترکسات، میزوپروستول، پروستاگلندینها و یا ترکیبی از این داروهاست. سقط جراحی همان سقط جنین نیست، سقط جنین زمانی است که قبل از هفته ۲۰ بارداری شما به طور خودبخود اتفاق می افتد ولی سقط جراحی شامل گشاد شدن دهانه رحم و قرار دادن یک لوله مکش کوچک در رحم شماست. قبل از انجام سقط آزمایش ادرار، خون و سونوگرافی جهت تایید سن حاملگی و وضعیت جنین باید انجام شود و جهت کاهش خطر عفونت آنتی بیوتیک تجویز شد.

بسمه تعالی

کد سند: ۵۲-CC-PAM

شماره ویرایش: ۱

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۲/۰۶/۲۲



آموزش به بیمار

سقط



بیمارستان خاتم الانبیاء نایباد

واحد آموزش به بیمار (شهریور ۴۰۱)

آدرس کلینیک سلامت: طبقه پایین ساختمان اداری بیمارستان

تلفن: ۰۵۴۵۲۳۹۹۰ داخلی ۲۴۵

مراقبتهای بعد از سقط جنین:

- استفاده از پد های گرم کننده برای کاهش درد عضلانی
- استراحت در منزل برای چند روز
- استفاده از سوتین سفت برای کاهش درد سینه
- استفاده از مسکن برای کاهش درد

بعد از سقط جنین تا دو هفته از رابطه جنسی خودداری نمایید تا دچار عفونت واژینال نشوید.

بعد از سقط جنین برای جلوگیری از بارداری مجدد حتما تا چند ماه روش جلوگیری داشته باشید تا سقط مجدد اتفاق نیفتد.

بعد از سقط جنین از غذاهای حاوی آهن مثل گوشت قرمز پخته شده و... غذاهای سرشار از کلسیم مثل لبنیات، سبزیجات و غذاهای دریایی و... استفاده کنید.

منبع: <http://medlineplus.gov>

ر بعضی از موارد بارداری بیمار به تنهایی به پایان میرسد که به آن سقط خودبخودی گفته میشود.

ولی در موارد دیگر به علت نواقص جنینی تصمیم به پایان دادن بارداری گرفته میشود که به آن سقط قانونی گفته میشود. در سقط جنین پزشکی یک بیمار برای پایان دادن به بارداری دارو میگیرد و در سقط جراحی بیمار برای پایان دادن به بارداری جراحی میشود. سقط جراحی معمولا در ۳ ماهه اول بارداری انجام میشود که یک پزشک مراحل را در بیمارستان و یا مطب انجام میدهد.

سقط جنین پزشکی ناشی از دارو است و معمولا در ۱۰ هفته اول بارداری انجام میشود. در متداول ترین نوع سقط جنین پزشکی از دارویی استفاده میشود که باعث انقباض رحم و خالی شدن آن میشود.

بعد از سقط ممکن است خونریزی سبک با لکه بینی تا چند هفته ادامه یابد.

