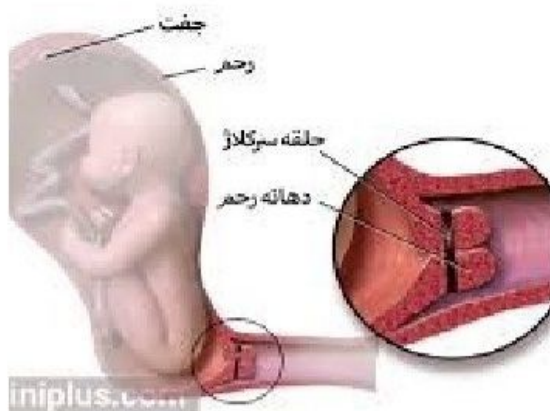




آموزش به بیمار

سرکلاژ (بستن دهانه رحم)



دانشگاه علوم پزشکی مشهد
بیمارستان خاتم الانبیاء تایباد
واحد آموزش

مراقبت های لازم از واژن:

طبق دستور پزشک معالجتان عمل کنید. این ناحیه را می توانید با آب و صابون بشوید. از نوار بهداشتی می توانید استفاده کنید. زمانی که خیس یا کثیف شد آن را تعویض نمایید. چیزی را داخل واژن خود نگذارید.

جلوگیری از یبوست:

از غذاهای سالم متنوع استفاده نمایید: غذاهای سالم شامل میوه ها، سبزیجات، نان سبوس دار، محصولات لبنی کم چرب، گوشت کم چرب و ماهی هستند.



منبع:

<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus>

بعد از عمل در صورت مشاهده موارد زیر

حتما به پزشک معالج خود اطلاع دهید:

- انقباضات شکمی
- خونریزی از واژن
- درد کمر یا زیر شکم
- تب بالای ۳۸ درجه یا لرز
- پاره شدن کیسه آب (اطلاع فوری به پزشک معالج)
- تهوع و استفراغ شدید
- ترشحات بدبوی واژن

داروها:

ممکن است پزشک معالج شما جهت کنترل درد و جلوگیری از عفونت به شما دارو بدهد.

بیمار گرامی

قبل از بارداری دهانه رحم بسته است. حین بارداری به تدریج نرم می شود آماده جهت تولد نوزاد برای باز شدن می شود. اگر دهانه رحم شما در شرایط نامناسبی باشد و ضعیف شده باشد ممکن است زودتر از زمان ممکن شروع به باز شدن کند و دچار زایمان زودرس یا سقط جنین شوید.

سرکلاژ عملی است که در آن از نخ بخیه جهت بستن گردن رحم در دوران بارداری برای کمک به جلوگیری از سقط جنین یا زایمان زودرس انجام می شود. سرکلاژ می تواند از طریق واژن انجام شود یا به صورت نادر از طریق باز کردن شکم نیز انجام می گردد. معمولاً در صورت صلاحدید جراح ، نخ بخیه در حدود هفته ۳۷ بارداری خارج می شود.

این عمل ممکن است برای همه مناسب نباشد. انتخاب این عمل به صلاحدید پزشک معالجتان انجام می گردد.

مراقبتها:

به دنبال این عمل ممکن است ترشحات خونی روشن تا چند روز وجود داشته باشید که معمولاً بعد از این زمان به شکل ترشحات غلیظ در می آید و ممکن است تا پایان حاملگی ادامه پیدا کند. یک تا دو روز در بیمارستان بستری هستید و به استراحت در بستر (استراحت مطلق) به مدت ۳-۵ روز نیاز دارید و پس از آن می توانید با احتیاط کامل به امور روزمره تان بپردازید. البته این را هم بدانید که اگر احتمال سقط وجود داشته باشد، ممکن است استراحت مطلق به مدت طولانی تری برای شما تجویز شود. ضمناً قبل و بعد از عمل محدودیت هایی در نزدیکی به وجود می آید که در این مورد باید با پزشک معالج صحبت نمایید.



بعد از عمل سرکلاژ پزشک معالج شما ممکن است جهت بررسی علایم حیاتی نوزاد شما یا سایر خطرات موجود جهت بررسی وضعیت بارداری سونوگرافی انجام دهد.

اقدامات بعد از سرکلاژ (بستن رحم):

- کاهش فعالیت های بدنی و یا استراحت در بستر در هفته اول و استراحت نسبی در ادامه بارداری

- خودداری از نزدیکی تا یک هفته پس از سرکلاژ و یا باقیمانده بارداری با توجه به دستور پزشک.

