

مددجوی گرامی:

این پمفلت در راستای افزایش اطلاعات شما جهت بیماریتان می باشد. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده در آن سلامت خود را بازیابید.

هیستروکتومی:

برداشتن رحم به دنبال عمل جراحی را هیستروکتومی و یا رحم برداری گویند.

دلایل انجام هیستروکتومی یا رحم برداری:

۱. فیبروئیدهای رحمی که باعث تغییر موقعیت رحم از مکان معمولش شده باشند.

۲. سرطان رحم و یا تخمدانها

۳. داشتن خونریزی های غیرطبیعی از واژن

۴. آندومتریوز (رشد بافت داخلی رحم در جایی بیرون از رحم که شایعترین محل آن لگن میباشد).

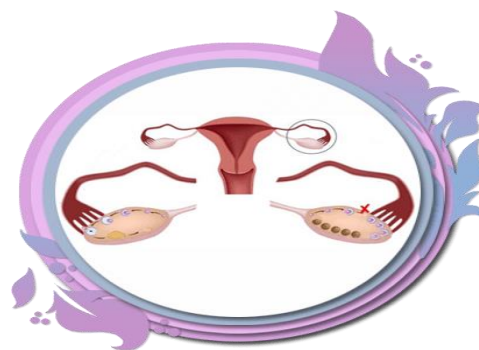
۵. درد مزمن لگن و ضخیم شدن دیواره رحم

رحم برداری معمولاً زمانی انجام میشود که همه ی روش های درمان دیگر امتحان شده باشد و به نتیجه ای نرسیده باشد.

هیستروکتومی یک عمل جراحی کم خطر است اما ممکن است مانند هر عمل جراحی دیگری در برخی از زنان عوارضی به دنبال داشته باشد.

عوارض احتمالی پس از عمل :

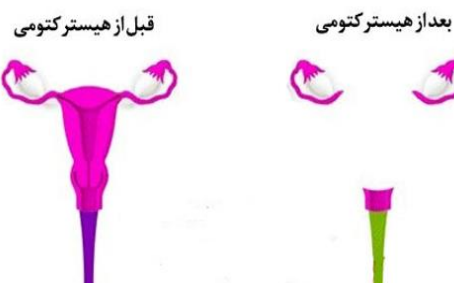
۱. یبوست: که شایع ترین دلایل ایجاد آن عدم تحرک، نوع رژیم غذایی و دریافت ناکافی مایعات میباشد. جهت جلوگیری از یبوست بعد از عمل وقتی به شما اجازه داده شد که غذا بخورید ابتدا رژیم غذایی مایعات داشته باشید و سپس از غذاهای نرم، پر فیبر و سبزیجات پخته شده استفاده نمایید.



۲. تب و عفونت: آنتی بیوتیک های تجویز شده را به موقع مصرف نمایید و از دستکاری ناحیه زخم خودداری نمایید. در صورت بروز هرگونه تب و یا ترشح، قرمزی و التهاب محل عمل بعد از ترخیص به پزشک مراجعه نمایید و جهت کشیدن بخیه ها در روز تعیین شده (اصولاً ۷ الی ۱۰ روز بعد از عمل) به مراکز درمانی مراجعه نمایید و در این مدت روزانه دوش آب ولرم بگیرید.

۳. ایجاد لخته در وریدهای عمقی: که ممکن است به علت بی تحرکی در روزهای بعد از عمل باشد.

۴. بی اختیاری ادرار



بسمه تعالی

کد سند: PAM-CC- ۸۱

شماره ویرایش: -

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۱/۰۹/۲۰



سازمان خاتم الانبیاء تماراد

آموزش به بیمار

آموزش

هیسترکتومی (برداشتن رحم)



بیمارستان خاتم الانبیاء تایباد

واحد آموزش به بیمار (پاییز ۴۰۰)

۷. یک هفته تا ده روز بعد از عمل جهت کشیدن بخیه ها مراجعه نمایید.



منبع: <http://medlineplus.gov>

کلینیک سلامت: قسمت پایین ساختمان اداری

بیمارستان، تلفن: ۵۴۵۲۳۹۹۰ داخلی ۲۴۵

مراقبتهای بعد از عمل:

۱. در چند روز اول از غذاهای سبک استفاده نمایید بهتر است از ماهی، سوپ، سالاد، غذاهای پر کلسیم مثل لبنیات، مایعات فراوان و آبمیوه طبیعی مصرف نمایید.

۲. در دو هفته اول از فعالیت شدید شامل بلند کردن اجسام سنگین، تحرک خیلی زیاد، کارهای سنگین منزل و... پرهیز نمایید.

۳. پیاده روی روزانه در فضای منزل تا حداکثر ۲۰ دقیقه در هفته اول، و به تدریج سرعت و مسافت خود را افزایش دهید.

۴. تا ۶ هفته پس از عمل نزدیکی جنسی نداشته باشید.

۵. از زور زدن جهت اجابت مزاج و یا دفع ادرار خودداری کنید

۶. از روز سوم بعد از عمل به صورت ایستاده دوش بگیرید و به هیچ عنوان روی بخیه ها را لیف نکشید و تنها با آب و صابون و یا شامپو بچه شستشو دهید.